



Health & Happiness

Acidez vs Alcalinidad



Otto Heinrich Warburg (1883 - 1970)

Premio Nobel 1931 por su tesis  
“La causa primaria y la prevención del cáncer”

Según este científico, el cáncer es la consecuencia de una alimentación y estilo de vida antifisiológica.

¿Por qué? Porque una alimentación antifisiológica (dieta basada en alimentos acidificantes y sedentarismo) crea en nuestro organismo un entorno de **acidez**.

La **acidez** a su vez expulsa el **oxígeno** de las células.





Otto Heinrich Warburg afirmó:

“ La falta de oxígeno y la acidosis son las dos caras de una misma moneda: cuando usted tiene uno, usted tiene el otro”.

“Las substancias ácidas rechazan el oxígeno; en cambio, las substancias alcalinas atraen el oxígeno”.

O sea que un entorno **ácido**, si o si es un entorno **sin oxígeno**. Donde vive la enfermedad

“Privar a una célula de 35% de su oxígeno durante 48 horas puede convertirlas en cancerosas.”

“Todas las células normales tienen un requisito absoluto para el oxígeno, pero las células cancerosas pueden vivir sin oxígeno – una regla sin excepción”



En su obra “El metabolismo de los tumores” Warburg demostró que todas las formas de cáncer se caracterizan por dos condiciones básicas:

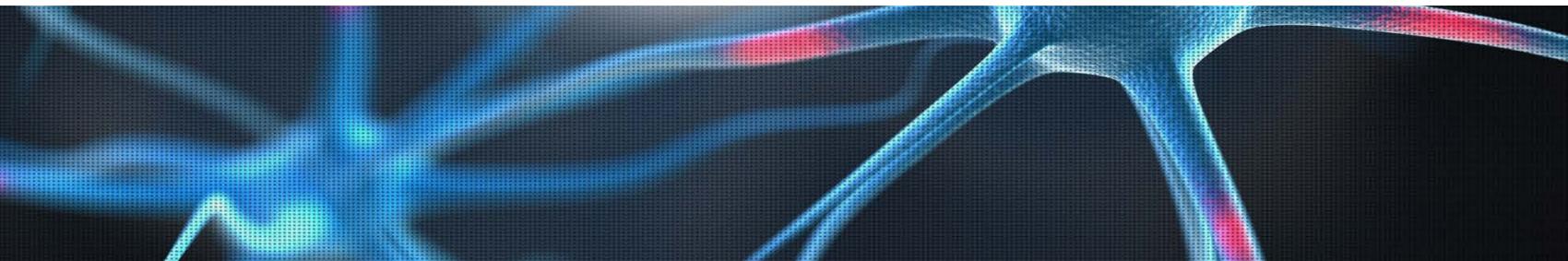
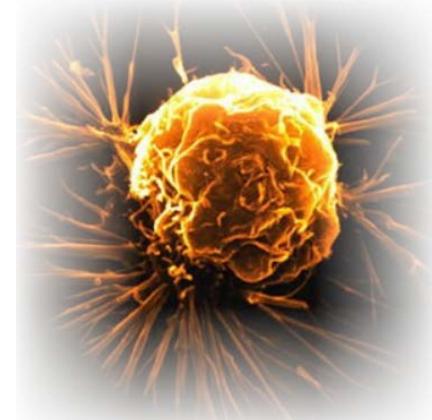
La Acidosis

La Hipoxia (falta de oxígeno)

También descubrió que las células cancerosas son anaeróbicas (no respiran oxígeno) y no pueden sobrevivir en presencia de altos niveles de oxígeno; En cambio, sobreviven gracias a la glucosa siempre y cuando el entorno esté libre de oxígeno.

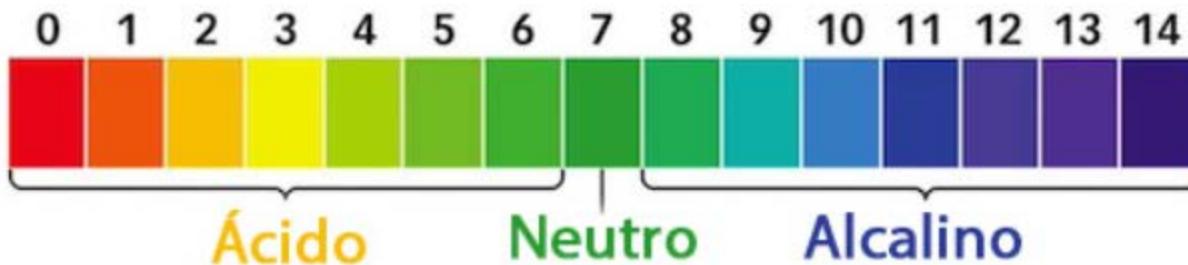
Por lo tanto, el cáncer no sería nada más que un mecanismo de defensa que tienen ciertas células del organismo para continuar con vida en un entorno ácido y carente de oxígeno.

Células sanas viven en un entorno alcalino y oxigenado



## ESCALA DE PH

Medidor de la acidez, neutralidad o alcalinidad de elementos químicos, sustancias y alimentos



**Células cancerosas viven en un ambiente extremadamente ácido y carente de oxígeno.**

Una vez finalizado el proceso de la digestión los alimentos de acuerdo a la calidad de proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas que otorgan, generan una condición e acidez o alcalinidad al organismo.

El resultado acidificante o alcalinizante se mide a través de una escala llamada PH, cuyos valores se encuentran en un rango del 0 al 14 siendo el PH 7 un PH neutro

Es importante saber cómo afectan la salud los alimentos ácidos y alcalinos, ya que para que las células funciones en forma correcta y adecuada su PH debe ser ligeramente alcalino. En una persona sana el PH de la sangre se encuentra entre 7.40 y 7.45.

Teniendo en cuenta que si el PH sanguíneo, cayera por debajo de 7 entraríamos en un estado de coma próximo a la muerte.

## Ácidos



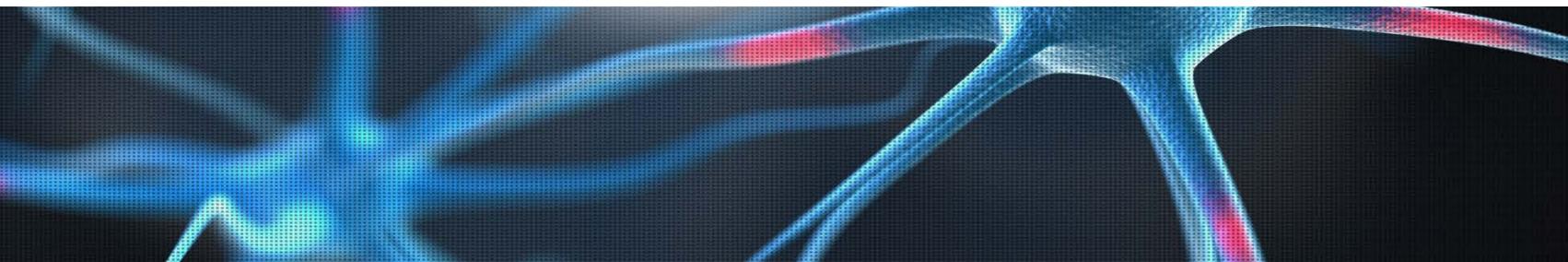
## Alcalinos



Constantemente la sangre se encuentra autorregulándose para no caer en acidez metabólica, de esta forma garantiza el buen funcionamiento celular, optimizando el metabolismo.

El organismo debería obtener de los alimentos las bases minerales para neutralizar la acidez de la sangre de la metabolización, pero todos los alimentos ya citados, aportan muy poco y en contrapartida desmineralizan el organismo (sobre todo los refinados).

Curiosamente todos estos alimentos nombrados, son **Antifisiológico**, nuestro organismo no esta diseñado para digerirlos.



# Alimentos Ácidos

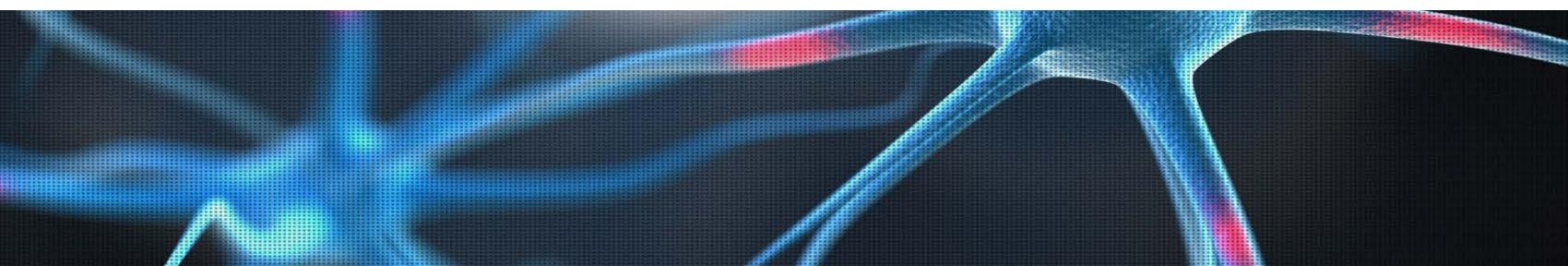
- Azúcar refinada y todos sus productos
- Carnes (todas)
- Leche de vaca y todos sus derivados
- Sal refinada
- Harina refinada y todos sus derivados
- Productos de panadería
- Margarinas
- Gaseosas
- Cafeína
- Alcohol
- Tabaco
- Medicinas
- Cualquier alimento cocinado
- Todo lo que contenga conservantes, colorantes, aromatizantes, estabilizantes, etc.
- Casi todos los alimentos envasados

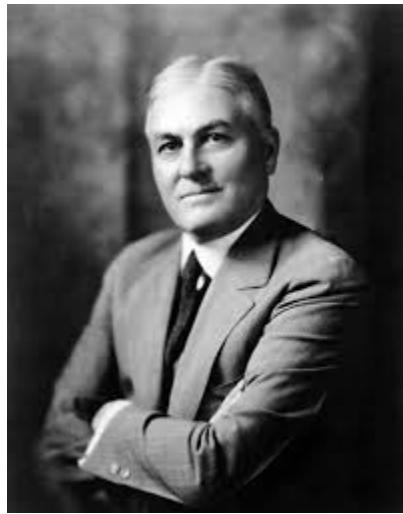


# Alimentos Alcalinizantes



- Todas las verduras crudas algunas son ácidas pero dentro del organismo tienen reacción alcalinizante y crudas aportan oxígeno.
- Frutas por ejemplo el limón tiene un PH aproximado de 2.2, pero dentro del organismo tiene un efecto altamente alcalinizante.
- Semillas
- Cereales integrales el único cereal integral alcalinizantes es el Mijo, todos los demás son ligeramente acidificantes pero muy saludables.
- La miel
- La clorofila de las plantas sobre todo el aloe vera, espirulina, etc.
- El agua es importantísima para el aporte de oxígeno “La deshidratación crónica es el estresante principal del cuerpo y la raíz de mayor parte de las enfermedades degenerativas” afirma el Dr. Feydoon Batmanghelidj.





El Doctor George W. Crile de Cleveland Clinic, uno de los cirujanos más importantes del mundo, quien declara :

“Todas las muertes mal llamadas naturales no son más que el punto terminal de la saturación de ácidos en el organismo”

Es totalmente imposible que un cáncer prolifere en una persona que libere su cuerpo de acidez, nutriendose con alimentos que produzcan reacciones metabólicas alcalinas y aumentando el consumo del agua pura y que, a su vez, evite los alimentos que originan acidez, y cuide de los elementos tóxicos.

En general el cáncer no se contagia ni se hereda, lo que se hereda son las costumbres alimenticias, ambientales y de la vida que lo producen.



La sangre transporta los nutrientes para nutrir al sistema celular. Para que la célula, se nutra, se oxigene y viva hay que enviarle oxígeno, grasas y proteínas.

El riñón, hígado y pulmón son filtros y como tales trabajan 24 hrs al día desde que nacemos hasta que partimos.

El corazón de una persona en reposo mueve 5 litros de sangre por minuto, luego por cada uno de esos filtros pasaran como mínimo 5 litros de sangre cada minuto para ser filtrados. Ejemplo: filtro de aire de un auto, a los 10,000 km necesita cambio, lo entendemos en los autos pero no en las personas.

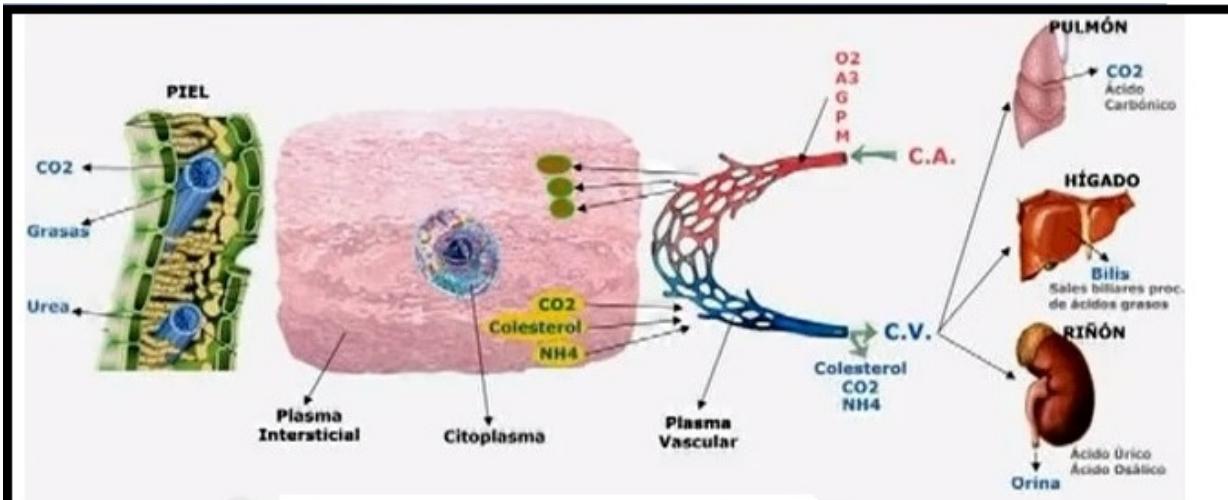
**En una hora pasarán 300 litros, en un día pasarán 7,200 litros de sangre.**

Los filtros filtran los residuos metabólicos del sistema celular.

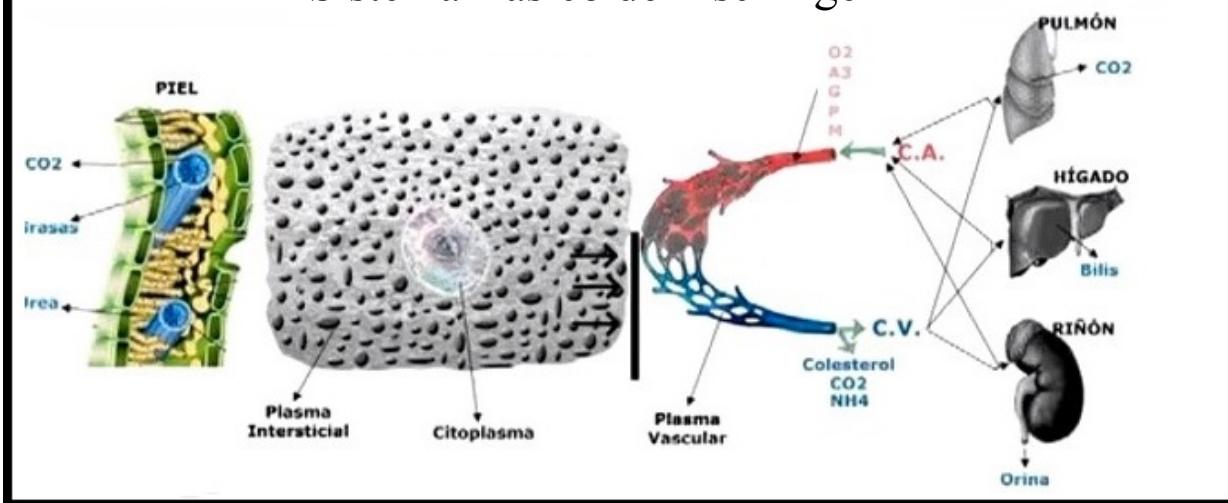
Al trabajar constantemente las 24 hrs del día, se obstruyen como cualquier filtro, y por lo tanto dejarán de eliminar los residuos metabólicos como:

- Anhídrido carónico “CO<sub>2</sub>”
- Ácidos grasos (colesterol)
- Ácido Úrico





## Sistema Básico de Pischinger



## La interposición de residuos metabólicos “endo-toxinas” entre el capilar y las células determinará:



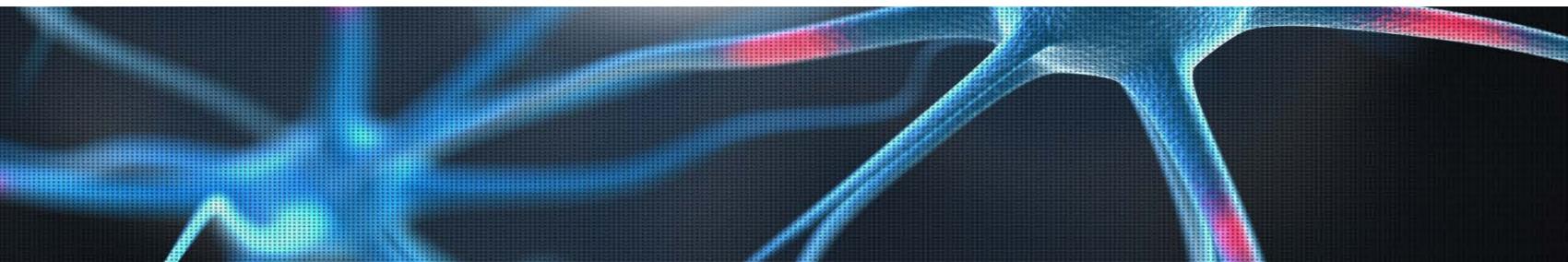
Una seria dificultad en la nutrición celular, ya que la barrera de radicales ácidos libres acumulados en el espacio intersticial, destruirán los nutrientes e impedirán que el oxígeno llegue a las células, una agresión sobre el propio sistema celular.

**“Los residuos Ácidos” son cáusticos y pueden quemar la propia célula. Se muere por sus propios excrementos”.**

La célula sana vive flotando, el 70% del cuerpo es agua. Pasma intersticial, la célula debe vivir en una piscina de agua cristalina y transparente. Si los filtros se obstruyen por ejemplo filtran el 80%, el 20% de los residuos se quedarán atascados en los filtros. Parte en sangre y parte se empezará a acumular en el espacio intersticial, alrededor.

Pischinger: “La enfermedad comienza alrededor de la célula y no en la célula”.

Entonces cualquier nutriente será atacado por los ácidos que quedaron en el entorno e la célula porque son corrosivos. La célula se queda sin oxígeno, sin comida y además atacada químicamente por los ácidos.





**La célula en estas condiciones solo tiene 2 opciones:**

**Morirse o Defenderse para SOBREVIVIR**

Si se mueren las células, esto pasa en todo el cuerpo, por ejemplo:

- Del Cerebro: Alzheimer
- De la base del Cerebro: Parkinson
- Si se corroen la mielina: Enfermedad Desmielinizante

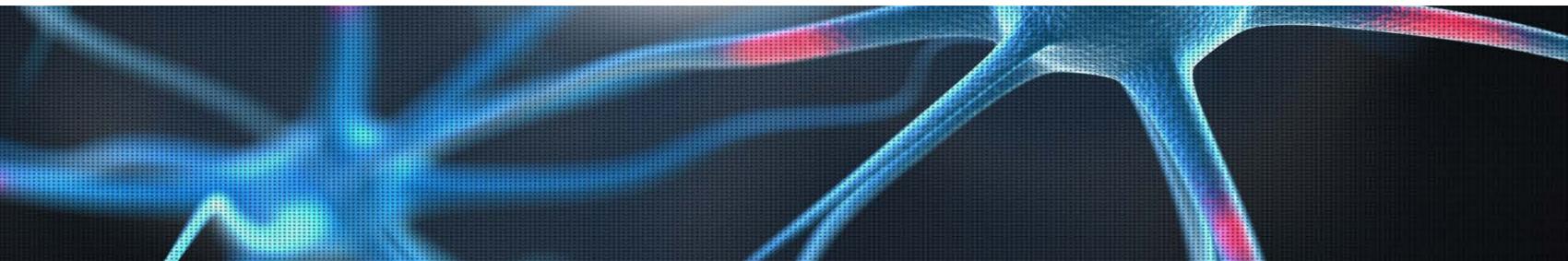
*Ejemplo: esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, esclerosis en placa.*

- Un tejido con células muertas es un tejido fibroso, por lo tanto, fibromas

*Ejemplo: Fibroma mamario, fibroma uterino, fibrosis prostática, fibrodenoma.*

- Si se mueren las células el pulmón fibrosis pulmonar, del hígado fibrosis hepática, del riñón fibrosis renal.

Enfermedades Esclerosantes. De origen idiopático.





## Si la célula sobrevive, lo hace de 4 maneras

1 Reteniendo líquidos en el espacio intersticial para diluir los ácidos y permitir el paso de los nutrientes desde el capilar a la célula. (Globo de agua y las células se copian)

*Ejemplo: La persona que engorda y hace todo tipo de dientas y no adelgaza, El cuerpo se está defendiendo de la Acidosis metabólica reteniendo el agua.*

2 Secuestrando Ca+, Na+, K+, de las estructuras óseas. El cuerpo sacrifica una estructura para darle otra (le saca a los huesos para darle a la célula)

*Ejemplo: Osteoporosis, Artrosis, Artritis, ataque ácido a los huesos, calcificaciones en los tejidos blandos (calcificaciones en la mama, calcificaciones en el pulmón, el cuerpo nos está avisando!)*

3 Drenando los ácidos por piel o mucosas. Drenar por la piel, la célula antes de morir empieza a drenar todo por la piel,

*Ejemplo: piel grasa, sudor ácido (Urea), se quema la piel (dermatitis, soriasis, eccemas. O hacer el drenaje hacia las mucosas, llagas de boca, de esófago.*

4 Mutando = Cáncer

4





## ¿En que consiste la mutación?

Célula Sana

Muta a

Célula Tumoral

### La célula Sana:

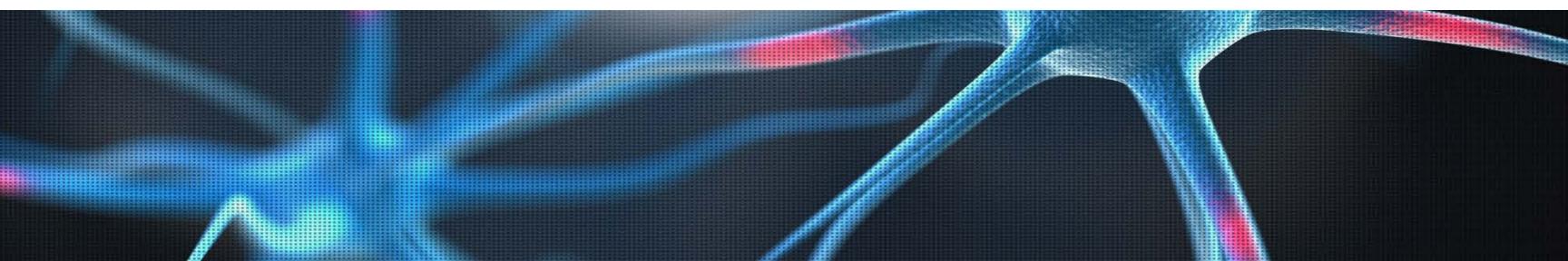
- Vive en un medio **Alcalino**
- Vive **con** Oxigeno
- Vive **con poco** Sodio

### La célula Tumoral:

- Vive en un medio **Ácido**
- Vive **sin** Oxigeno
- Vive **con mucho** Sodio

## ¿Cómo ganarle a la enfermedad?

- 1 Alcalinizándonos
- 2 Dieta Hiposódica
- 3 Híper oxigenar el Sistema





Como poner un pez de agua dulce en agua salada, no puede vivir, porque el medio ha cambiado. Lo mismo le sucede a la célula tumoral, no puede vivir.

*Por ejemplo, acostumbrarnos a tomar baños con sal, comer más vegetales, tomar té de tomillo, alcachofa, verde y estariamos limpiando el medio, el agua alrededor de las célula.*

El Dr. Martí Bosch afirma que lo entendemos en ejemplos gráficos, no pondrías a tu niño a nadar en una fosa séptica, solo en una piscina cristalina, con la célula sucede lo mismo.

La célula come y saca sus excrementos y vive en ese entorno entonces se enferma

*“La dieta cárnic es acidificante de la orina y la dieta vegetariana es alcalinizante de la orina”*

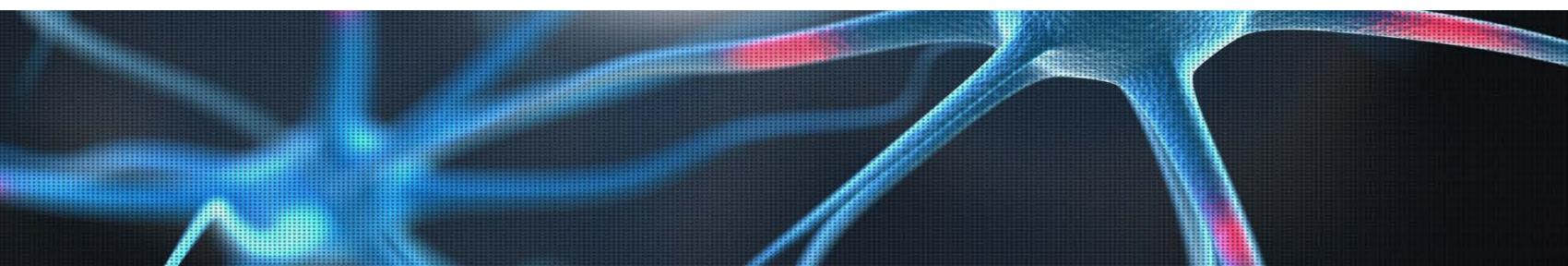
#### *Dietas vegetarianas:*

- *Un filtro sucio no es un filtro roto*
- *Un filtro sucio se puede lavar con agua*
- *El 95% de la fruta y la verdura es agua*
- *Con la dieta vegetariana se lavan los filtros “pulmón, hígado y riñón”*



Esto no quiere decir que hay que ser vegetarianos, pero si comer vegetales y frutas ayudan a limpiar los filtros.

Las carnes no.



**Galen (130 – 200 d.c.)** decía los 3 no:

1. No sé medicina
2. No tengo medicamentos (los invento él)
3. Si no sé medicina y no tengo medicamentos, no puedo curar

Y se basó en la medicina Hipocrática

**“Que tus alimentos sean tu medicina y tu medicina tus alimentos”**

El problema es que había que comer cantidades enormes de las plantas curativas, (alcachofa para hígado, cebollas para riñón, etc.)

**Galen** se da cuenta que la planta seca, conserva el espíritu curativo de la planta que es lo que conocemos como principio activo. Se podía moler y comprimir, o sea nació el Comprimido, y en uno entraba el contenido de 10 alcachofas por ejemplo nació la “Galénica” el arte de hacer medicamentos.





## Fitoterapia

Plantas Diuréticas que mejoran la función renal.

Plantas Hepáticas que limpian el hígado.

Plantas pulmonares que mejoren la eliminación de CO<sub>2</sub> del organismo.

## Ejercicio físico y tratamiento físico

El ejercicio oxigena todo el organismo, el sedentarismo lo desgasta

Al menos 30 minutos diarios. Predominancia de Ejercicio Aeróbicos, con un plan adaptado a cada persona





# ¡Gracias!

## Autores Citados:

- Otto Heinrich Warburg
- Dr. George W. Crile
- Dr. Feydoon Batmanghelidj
- Dr. Alberto Martí Bosch “Como afrontar el cáncer de manera Holística”



Juan Lucas Health / Juan Lucas Martin



Juan Lucas Health / Juan Lucas Martin