

Markus Witte y Miguel Aguado

# NO SOY MARKUS

Una vida  
sin comer



Desmitificar la nutrición  
como camino a  
la libertad del ser

 **timbuk**  
EDICIONES

**2<sup>a</sup>**  
EDICIÓN





**NO SOY MARKUS**

Una vida sin comer



Markus Witte y Miguel Ángel Aguado

# NO SOY MARKUS

## UNA VIDA SIN COMER

Desmitificar la nutrición  
como camino a la libertad del ser

NO SOY MARKUS. UNA VIDA SIN COMER

© Markus Witte y Miguel Ángel Aguado

Segunda edición, octubre 2023, IMBUK Ediciones.

Diseño de cubierta: Imbuk con fotografía de Zaira Luz

Contacto editorial: [www.linktr.ee/imbuk](http://www.linktr.ee/imbuk)

ISBN: 978-956-6144-13-7

Liberados todos los derechos. Se permite la reproducción total o parcial de esta obra y su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio sin autorización previa de los autores. Solo se prohíbe modificar sus partes o sacar afirmaciones de su contexto. La infracción de dichos derechos puede constituir un innecesario cargo de conciencia.

ESTE LIBRO CUENTA LAS OBSERVACIONES DE SU AUTOR BASADAS EN SU EXPERIENCIA PERSONAL. EL AUTOR RECOMIENDA NO CREERLE A ÉL, SINO LLEGAR A SUS PROPIAS CONCLUSIONES DESDE SU PROPIA OBSERVACIÓN. EL AUTOR SE HACE CARGO DE LO QUE DICE, PERO NO DE LO QUE EL LECTOR ENTIENDA. NI EL AUTOR NI LA EDITORIAL SE HACEN RESPONSABLES DE LAS CONSECUENCIAS DE UNA PRÁCTICA INADECUADA DEL AYUNO.

Impreso por Bubok Publishing

Cierra el libro y escúchate.



¿Sigues leyendo?

Bueno, si no quieres la recomendación,  
entonces léete el libro y con suerte, durante la  
lectura, entiendas el consejo que acabo de darte.



## NOTA DEL AUTOR A LA SEGUNDA EDICIÓN

En esta segunda edición completa, revisada y mejorada, he añadido y quitado algunos párrafos, de modo que mis observaciones están puestas al día (abril 2023) y presentan una mayor claridad de comprensión.

Por dicha razón, el lector, en lugar de ojearlo con premura, debe leer cada capítulo (preferiblemente uno cada vez) con mucho detenimiento y con una atención vital, con el fin de que en él se produzca la comprensión, junto a un gozo empático en el corazón.

Pretendo que este libro no sea utilizado como un ejercicio intelectual, sino para contemplar, observar, absorber y aplicar estos mensajes sencillos pero profundos y así conseguir una atención diaria y vivir a través de la esencia.

Markus Witte.



## PRÓLOGO

Todo en la existencia es un proceso evolutivo, todo cambia, todo avanza, así pretendamos no colaborar o no participar en el movimiento, eso sucede. Es un crecimiento en espiral que periódicamente vuelve a pasar por los mismos sitios, pero ya a otro nivel.

En ese proceso, encontramos obstáculos que nos retrasan la posibilidad de llegar a la meta. Así, la vida está llena de múltiples eventos, manifestados especialmente por deseos, atracciones, intenciones, tentaciones, placeres y, a la vez, por situaciones de compensación. Todo esto se convierte en una distracción para alejarnos del verdadero sentido de la existencia: entrar en contacto con el yo interior para descubrir nuestra esencia, a través de permitirnos sentir y no tanto en pensar.

Esto puede darse porque yo quiera distraerme, pero más probablemente se trata de una herramienta estratégica de manipulación. Son procesos que aparentemente ofrecen seguridad, diversión o comodidad, cuando en realidad lo que intentan es que mires siempre “afuera” y de esa manera te alejes de la posibilidad de liberarte. Así lo tiene organizado el sistema operativo: la oferta de placeres, o de mejorar tu apariencia; distracciones como películas, competencias deportivas, el baile, la moda, las drogas, las redes sociales, los videojuegos, la política y la religión.

Distracciones que nos anestesian del verdadero sentido de la vida con la intención de mantenernos ignorantes, para que permanezcamos en esta ilusión, para que no despertemos. Esto simplemente significa que no quieren que miremos hacia adentro, que es donde está el Ser. Podemos pasar toda la vida sin darnos cuenta de esta manipulación. Pasa desapercibida y todo está incluido: la necesidad de trabajo, de dinero, de

comprar, de pertenecer a algo.

La publicidad se encarga de recordárnoslo y de crear necesidades. Pensamos que somos más al tener y acumular, ya sea objetos, títulos, viajes, experiencias, etc. Haciéndonos creer que estas pequeñas satisfacciones, son la fuente de la felicidad. La humanidad ha sido manejada utilizando emociones fuertes, miedos y engaños. Sobrevivimos por instinto y no por intuición, lo que nos deja a merced de ser dominados e incluso maltratados.

Vivimos en la ilusión, una imagen irreal ¿qué sentido tendría dar importancia a una ilusión? Cuesta mucho comprender que todo afuera es una ilusión, donde no vamos a encontrar nada, solamente eso, una ilusión. Y Markus lo confirma con esta frase de la Biblia:

### **“El reino de Dios está dentro de ti”**

Para que nosotros le demos importancia a esa ilusión nos sedujeron, nos intoxicaron y enviciaron sutilmente, soterradamente con las emociones y los sentimientos. En sí, los sentimientos y emociones son otra herramienta para llevar nuestra atención fuera, donde no hay nada más que la ilusión.

No caer en la trampa de los sentimientos ni de las emociones es mantenerse en paz y plenitud. Por eso no debemos buscar nada. Todo es un engaño para mantenernos en la idea del cuerpo, del ego, del no ser. Esto, sin duda encierra más y más al Ser. Es decir, mete cada vez más profundamente en un calabozo oscuro y tenebroso a nuestro Ser, a mí mismo.

Nos quitan poder, y quieren que creamos que necesitamos ayuda ajena, un salvador, un protector; haciéndonos sentir inferiores, poca cosa. A medida que aumentan las imposiciones culturales, hay más requerimientos de comportamiento y más necesidades, mientras que el campesino o el indígena puro son absolutamente naturales, espontáneos. La pobreza, la miseria y todo lo que está pasando

en el mundo, son condiciones creadas indirectamente por el hombre, viviendo una vida artificial.

Las filosofías orientales milenarias nos enseñan que no somos el cuerpo, ni la mente, ni las emociones; estos tres constituyen la personalidad o ego y ninguno de esos somos. En realidad, somos el Alma y la misión en esta vida es desentrañar este misterio, deshacernos de la personalidad para que brille plenamente la chispa divina que es nuestra esencia.

Intentas cumplir un ideal... y ¿quién dicta qué es lo ideal? el ego. Por eso Markus nos sugiere no seguir a nadie, pues te va a generar dependencias y fácilmente caer en el fanatismo. Todo eso te priva de la libertad y dejas de reconocer lo que realmente eres. Esta es nuestra oportunidad de cambiar toda esta trampa y así llegar a nuestra libertad. Markus nos invita: “por favor, siempre duda, duda y cuestiona todo!”. Él se cuestiona la vida cotidiana y deja a un lado la necesidad de poseer, acumular, aparentar, depender de vehículos para transportarse y hasta el tener que usar calzado.

No hay salvadores, no hay seres superiores, nada puede salvarte, nadie puede ayudarte, la divinidad está en ti, por lo tanto, no existe nada que esté por encima de ti. Estamos en la era de Acuario en la que ya no necesitamos líderes para seguir; cada uno puede encontrar su camino. Esto inquieta después de milenios buscando, aceptando y siguiendo creencias, dirigentes, líderes, héroes...

Deja de creer ser quien no eres y consigue subyugar al ego. Lo que necesitas es dar el control de tu vida a tu Ser que significa un hacer desinteresado o un “no hacer nada”. Recuerda que, si no consigues quitar poder a tu ego, nunca encontrarás la salida y ese es el principal propósito de la existencia del ego.

Hay que dudar de todas las creencias, sin excluir ninguna, ni siquiera la creencia de tener que comer. El hábito de comer lo tenemos “a salvo” de toda duda... ¿por qué? Observa si lo necesitas o no. Markus, entre sus conclusiones declara:

**“Comprendí con claridad, que en realidad el estado natural del cuerpo humano es NO comer, NI beber”.**

Él propone que comemos por tres razones: la creencia de que necesitamos comer y beber; porque nuestro cuerpo es adicto a la comida; y porque al comer intentamos calmar la ansiedad, buscando amor.

Para entender el tema de la comida, nos remontamos a nuestros antepasados cavernícolas. Al parecer hace dos millones de años, incrementaron el consumo de carne gracias al uso de herramientas para cortarla y molerla o quizás gracias al fuego. Esta dieta del paleolítico, permitió nutrirse lo suficiente para lograr hacer más grande el cerebro, hasta llegar a su tamaño actual. Estos cambios evolutivos claves permitieron el paso del Homo Erectus al Homo Sapiens, el hombre que piensa.

Actualmente nuestra dentadura está diseñada para masticar, y muy poco para desgarrar, la forma en que salivamos, nos hace ser omnívoros. Parecería sensato pensar que una vez que hemos alcanzado este punto evolutivo del tamaño del cerebro actual, y teniendo una dentadura y salivación de omnívoro, tenemos una constitución con mayor disposición a ser más vegetarianos.

He asistido a los Retiros y Encuentros de Markus y son una gran experiencia donde él rompe todos los esquemas. Allí podemos constatar que es posible dejar de comer, que él realmente vive su mensaje.

Su proceso evolutivo se inicia como empleado en una oficina cumpliendo horarios, respetando las exigencias culturales y las costumbres tradicionales, hasta detenerse y cuestionarse, algo que lo lleva paso a paso al despertar completo actual. Salió del sistema, no permite que lo cataloguen con un número de identificación, ni documentos,

con una coherencia perfecta entre el pensamiento, la palabra y la acción. Un proceso evolutivo meteórico de conciencia hasta llegar a lo que hoy nos comparte en este relato, que es absolutamente hermoso, sabiduría pura.

Él es un ejemplo vivo, a la mano de lo que las filosofías de Oriente nos han sugerido como la cosmovisión mística con la que cualquier buscador espiritual puede soñar con llegar a alcanzar, y lo logró sin ninguna elaboración compleja.

Es un placer, un regalo y un honor tener la oportunidad de compartir con él y desmitificar todo lo que se su pone “normal” en nuestra vida diaria. Sorprende su manera de hablar tan directa, tan sincera, basada en sus experiencias, en su búsqueda, en sus observaciones, no en teorías ni programas para seguir. Además, sin ninguna pretensión de convencer, de vender, de argumentar. Es asombroso su total desprendimiento del dinero; no cobra por sus acciones y no está en su pensamiento la idea de producir, haciendo ver todos los procesos “tan sencillos”.

Se enfoca más en observar en qué momento se enreda en la ilusión y le quita el poder al Ser. El resto está fuera del alcance de su mano y no se engancha ni tampoco da un significado a lo que está observando. Cuando somos niños observamos, pero el sistema educativo nos lleva a analizar y distinguir entre bueno y malo, lo que te gusta y lo que no, lo grande y lo pequeño... cuando pasa esto, ya no observas, enjuicias. Tienes una idea en la cabeza de cómo deben ser las cosas o cómo te gustan, entonces comparas y analizas.

El observar no requiere justificar lo que estás observando, eso sería defender tus hábitos. Una observación que no conlleva juicios ni análisis ni valoraciones, te permite observar desde la neutralidad y solo así llegas a la comprensión. Por lo tanto, en la observación no se requiere ningún esfuerzo, sin olvidar también dudar de todas las observaciones.

Markus nos invita a observar, a dudar, pues si crees algo, ya no dudas y por lo tanto no observas. El peligro de no dudar,

es la creencia ciega. La fe es una creencia ciega, por ejemplo. Observar es dudar y él nos recuerda lo que dijo Buda:

**“Para encontrar la verdad, duda de todas las escrituras, tradiciones y doctrinas, duda de todo el contenido de tu mente y, finalmente, duda de tus sentidos”.**

Duda de todas tus creencias, pero también observa por qué tienes que creer y quién está creyendo. Tu Ser, no necesita creer, tu Ser sabe. Por lo tanto, toda creencia viene siempre del ego, por eso duda de todo lo que crees. Por ejemplo ¿tú eres tu cuerpo? Cuando nacemos, tenemos como condición natural de existencia la felicidad, pero con el tiempo somos cuidadosamente entrenados para complicarnos, generar estrés, compararnos, competir, dejar de amarnos a nosotros mismos, desconectarnos del amor incondicional y de su poder creador. En las escuelas no educan, allí domestican, somos adiestrados como animales, enseñan cosas técnicas, nunca a sentir; preparados para hacer las cosas que quieren que hagamos, para aceptar sin prejuicios y obedecer sin cuestionarnos. La sociedad nos enseña a medir todo por números, cantidades, pertenencias, y en el camino perdemos lo esencial.

El poder nos es arrebatado cuando el niño se identifica con el cuerpo (EGO). El poder del niño es infinito, hasta que lo cautivan con mil creencias. Tienes muchas programaciones en ti, creencias en las que crees y que defiendes con fiereza sin cuestionarte nada. Ahí empieza el robot que eres, por si no te habías dado cuenta. El ego es, en realidad, un carcelero programado para encerrar tu esencia, tu Ser.

En la niñez nacen algunas de nuestras frustraciones cuando nos dicen: “¡tienes que llegar a ser alguien!”. Markus contradice esto resaltando que “ya eres y siempre fuiste perfecto”. ¿Por qué tienes que ser algo más? Por eso nos invita a volver a ser niños, a jugar, a asombrarnos con cada cosa que experimentamos, con cada vivencia. Sin comparar, sin análisis,

sin juicios, sin expectativas. Sin hacer, solo dejarnos ser. Para poder vivir debes actuar como un niño jugando sin dar importancia al juego, eso es liberarse del traje (EGO).

Tenemos muchas creencias y luchamos por defenderlas, nos parece que son el fundamento de nuestra vitalidad, pensamos que sin ellas dejamos de existir. Al derrumbarse esas creencias, con ellas se desploma tu identidad, todo lo que creías que eras se desvanece, es dejar que muera todo lo que has sido durante toda tu vida, es la muerte del ego y el ego es lo único que hemos sido durante toda nuestra vida. El solo plantearnos que no somos nada de lo que veníamos creyendo que éramos, es doloroso, violento. Perder tu identidad es como estar experimentando la desaparición de tu personaje, es como caer en el vacío, y eso asusta. Y haces lo que sea para evitarlo, pero hacerlo, te libera. Tenemos miedo a no saber qué somos realmente, entonces Markus nos cuestiona: “¿quién eres?”: no eres nada de lo que crees ser; tus emociones son un programa, tus pensamientos y sentimientos no son reales, no eres tú quien está pensando. No puedes creer en nada, ni siquiera en tu pensamiento”. El enorme valor de este documento es la descripción que él hace paso a paso para llegar a entenderlo.

Uno de los temas más complejos es cuando Markus te propone dedicarte a “no hacer nada”, al oírlo nos bloqueamos, nos aturdimos y no podemos evitar el impulso de ir a buscar hacer algo. Esto pasa en una cultura donde nos han impreso la obligación de no perder el tiempo y ponernos a hacer algo productivo, con un ritmo social alocado, donde ya no damos abasto. Vivimos una carrera afanada en la dirección equivocada, porque si en vez de buscar logros, triunfos y metas para acercarnos a la felicidad, invirtiéramos un tiempo en autoconocimiento y profundización interior para gestar la felicidad en nuestro interior, todo lo demás vendría solo, de una forma fácil y natural.

En cuanto a nuestras relaciones personales, son de un amor condicionado, pues utilizamos al otro para llenar nuestros

vacíos y esto es todo lo opuesto al amor verdadero. Tener un interés en lo que alguien me pueda dar, eso no es amor. Cuando el que maneja el amor de pareja es el ego, nunca va a existir el amor verdadero. En cambio, el amor incondicional no espera nada a cambio. Así, lo más común en las personas es la búsqueda artificial de felicidad, logros momentáneos, para sentirse feliz por un ratico. Creemos que la felicidad llegará cuando obtengamos o logremos, algo, o nos reconozcan. ¿Cuántas veces te ha pasado que intentas comenzar una relación, un proyecto, comprar un carro o una casa pensando que eso te va a dar felicidad, pero cuando lo consigues descubres que esa meta llegó, pero sin la felicidad que esperabas acompañándola? Aprende a desprogramarte de lo que te impide conectar con tu condición natural de existencia: la felicidad.

Markus destruye todos los convencionalismos y apunta al condicionamiento que estructuramos para “ser alguien”. No seguir creyendo en tu programación. Entrar en un silencio absoluto, que va más allá del silencio mental. Un silencio donde no hay nadie que lo experimente, donde no hay nadie pendiente de sentirse mejor al hacerlo o esperar terminar para hacer algo. El silencio absoluto es donde no necesitas nada y donde pierdes todo: identidad, personalidad, necesidades. Si empezáramos a reducir nuestras supuestas necesidades, libres de todos los deseos, solo entonces estaríamos más en lo que realmente somos, el Ser perfecto y completo. Así lo resalta Markus:

**“Ahora pueden comprender por qué una y otra vez estoy repitiendo que no deseas nada, no hagas nada, no creas en nada, porque eso es parte del ego, lo que no eres”.**

Es simple: solamente entrega de nuevo el poder a tu Ser. Toda tu acción debe ser desinteresada, libre de deseos y creencias. ¡Observa quien no eres y empodera así a tu Ser, ese

elevado nivel de conciencia, un estado inalterable de profunda armonía con nosotros mismos, donde te conectas con tu poder, con tu fuente! Vives tu vida des de una nueva dimensión, una más elevada.

Un ejemplo similar al de Markus es la vida de San Juan de la Cruz. En su tiempo fue considerado un “perdedor”, un fracasado que abrazaba la nada. No hizo ninguna publicación, en cambio, soltó todo y logró su evolución en conciencia espiritual. Convencido de que la divinidad está en cada ser humano y que esa es nuestra auténtica naturaleza, escribió San Juan de la Cruz: “el más alto grado de perfección a que en esta vida se puede llegar, es la transformación en Dios”. Y no hablaba de una vida futura, no en el más allá, a Dios no hay que buscarlo afuera, está adentro, el camino más directo del encuentro con lo divino está en nuestro interior, de ahí la importancia que para San Juan tenía la introspección, la contemplación interna, el proceso de meditación.

En el Evangelio de San Juan, Jesús menciona: “hay que nacer de nuevo”. Este nacer de nuevo es la transformación en Dios de la que nos habla San Juan de la Cruz. Significa morir, pero morir en vida, no se trata de fallecer físicamente. Se trata de una muerte espiritual, mística y en conciencia a una forma de vida basada en el pequeño yo, en el ego, basada en el apego a lo material, a las apariencias. Y muriendo en esa vida, resucitar en vida a una nueva vida, en la que lo que prime sea nuestro auténtico ser. De manera que toda nuestra vida esté llena de coherencia y consistencia con nuestra esencia divina, con lo que realmente somos.

Es hora de volver a nosotros mismos, ya hemos estado mucho tiempo afuera defendiéndonos, sobreviviendo, disfrutando, buscando comodidad, paz, equilibrio; todo eso lo vamos a encontrar adentro. Vuelve a ti, vuelve a tu interior, a encontrar quién eres, a encontrarte con ser tú mismo. Tenemos ideales en la vida, ojalá muy elevados, difíciles de alcanzar. Cuando en el camino encuentra uno a “héroes” que lo han

conseguido, ellos se convierten en ideales por alcanzar. Es una fortuna encontrar a alguien que ha alcanzado un grado de claridad tal, que se aleja por completo de la programación cultural, social, estatal y hasta religiosa. Debemos reconocer la maravillosa obra de arte que se ha logrado con esta recopilación, donde la información fluye de una manera concreta y armoniosa. Se logró describir en forma fluida el mensaje de Markus, expuesto como libro abierto, sin esperar nada a cambio. Y lo mejor: ¡no quería escribirlo, fue necesaria toda una estrategia para lograr convencerlo!

Se ha abordado la gran mayoría de los temas que se tratan en los Retiros, con un nivel de comprensión hermoso y fácil, una profunda claridad en los conceptos, un hilo conductor muy bien llevado, una cantidad de verdades que van brotando sin parar, cuestionando todo lo que estamos acostumbrados a dar por sentado que son absolutos y aquí se desmitifican, se desboronan, se destruyen sin piedad.

Markus nos insiste: “antes de nada, quiero recordarte que, por favor, no creas nada de lo que te estoy comentando. Solo digo lo que veo y observo”. No busca que creas nada de lo que comenta, solo expresa lo que ve y observa. Y como siempre, termina después de un profundo planteamiento, con su típico: ¡fácil! ¿verdad?

Finalmente, desaparece de escena el Markus en cuerpo físico, y queda su espíritu guiándonos, enseñándonos y dando ejemplo. Y así podemos concluir que Markus o quien va llevando ese traje de hombre, nos muestra lo que perfectamente expresa esa bella canción Frank Sinatra: él vive “a su manera” (My way).

Carlos Cuéllar,  
Cirujano Gastrointestinal y Laparoscopista

## INTRODUCCIÓN

En Julio del 2021 estuve en un retiro de ayuno seco de tres días organizado por alguien. Evidentemente, ese retiro se organizó porque un tal Markus dijo que podía estar.

Allí conocí en persona a este alemán, un larguirucho de ojos azules y pelo tan rubio que parece blanco. Varias cosas me llamaron mucho la atención de él, como que iba descalzo, siempre estaba sonriente y relajado y se ocupaba de que en las horas que estábamos despiertos, hubiera fuego en la chimenea. Cuando llegamos todos, dijo con un claro y marcado acento alemán: “por favor, dejen los celulares. Propongo ayuno total incluyendo ayuno de agua estos tres días y también propongo silencio total”.

Creo que casi todos los que estaban allí ya habían estado en otros retiros con él. Yo el primer día lo pasé sin pena ni gloria, deambulaba como zombi, paseaba por el bosque, trataba de no acercarme a unos frutales porque las naranjas me hablaban, y como no tenía reloj, me guiaba como los mayas, por el Dios Sol. No sé por qué, pero mi cabeza necesitaba ir quemando etapas y calculaba constantemente cuándo estaríamos desayunando, almorcando y cenando... y así conseguí la “victoria” del día primero. Llegó la noche y todos se fueron acostando. Nadie habló, nadie preguntó, nadie me miró... yo era un transparente total que veía que Markus no se perdía nada, cagado de la risa todo el día.

El segundo día, a media mañana, el más gordito de todos, cargó su maleta en el coche, se acercó al grupo donde estaba Markus y por fin, se rompió el silencio: “voy a dar una vuelta en coche por estos parajes maravillosos de Subachoque y luego vuelvo”. Como todos vimos cómo cargó la maleta, nos miramos unos a otros y empezamos a reírnos. El gordito se fue y Markus empezó a hablar de la adicción a la comida.

Aproveché para preguntar cosas y así de paso movía la lengua.

Esa noche, antes de irnos a dormir, se volvió a romper el silencio porque alguien habló de algo que llamaban “la Matrix”. Ahí Markus contestó específico a preguntas concretas de un tema que me sonaba a chino. Se mezclaron otros temas como el SER, la CONSCIENCIA y el plano ASTRAL. Yo pensé que habían rotado algún porrito en secreto. No entendí nada y a pesar de que preguntaba cosas, al hacerlo me sentía como si estuviera en un master de astrofísica preguntando cuánto es  $2 + 2$ .

El tercer día entendí algo más, pero si fue el 20% ya era mucho. Me di cuenta que el tema comida era la punta del iceberg y que este “loco” contaba unas teorías rarísimas, pero sí tenía claro que no era algo que se inventara sobre la marcha.

Pasaron los tres días y el cuarto íbamos a desayunar. Yo estaba dichoso porque, aunque no había sufrido tanto por la comida, echaba en falta el hábito de tragarse. Para mi sorpresa, Markus había preparado unas galletas que combinariamos con fruta y una aromática. Todos comimos (muy poco porque no entraba más, la verdad) menos Markus. Nos hicimos fotos y chao.

Llegué a casa totalmente desconcertado, sin saber qué decir o qué contar. Me había sorprendido que el ayuno no fuera tan difícil, pero a su vez, venía embotado con la teoría de la Matrix y los extraterrestres. Mi esposa me preguntó: “¿qué tal?” y solo pude decirle: “ni idea”.

Pasaron tres o cuatro días y comentando la experiencia a varias personas, resulta que casi todo el mundo conocía a Markus. Casi todos hablaban del tema de la comida y a todos les tenía perplejo que Markus ni comía, ni cobraba por los retiros y que vivía con un morralito. Él se denomina a sí mismo como un “caminante que observa”. Lleva años haciendo retiros. Ni los organiza ni le interesa organizarlos, pero si lo llaman y siente que esta ría bien, va.

No tiene un peso y no le interesa. Un día, caminando

llegó a Argentina, luego se pasó a Chile, subió por Perú y volvió a Colombia. No muestra pasaporte porque automáticamente estaría dentro del “sistema”, y acepta que le llamen Markus porque es la manera que tenemos los humanos de dirigirnos al prójimo, pero él siempre advierte que no es Markus.

Ha soltado sus redes sociales y su teléfono móvil. Él cuenta que su SER le va guiando siempre y que su verdadero objetivo es que su EGO no se interponga nunca en su vida. Así es que él hace camino al andar, conoce gente que queda maravillada con su vida, le organizan retiros, y demás. Sentir que estaría bien ir es todo lo que necesita para contar los días de camino y organizarse. A veces se sube a camiones que lo recogen o con el sobre voluntario del anterior retiro (que él siempre trata de re- chazar) coge algún autobús.

Las fronteras siempre las cruza por río. Lleva años sin entregar ningún tipo de documentación a ninguna autoridad.

Para alguien a quien le gusta escribir, esto es demasiada información jugosa como para dejarla pasar, así que llamé a Markus y le dije que quería escribir un libro de él. De entrada, me dijo tranquilamente: “NO, no estoy interesado. Yo digo que los libros son distracciones y que siempre recuerdo que no sigan ni gurús, ni maestros, ni nada de nada. ¿para qué escribiría?”.

No me esperaba una respuesta tan directa, así que le dije: “por la misma razón que vas a los retiros, para enseñar”. Creo que no me pegó porque estábamos a cientos de kilómetros. “Yo no enseño nada, si acaso a que dudes de todo y observes, pero si no lo haces, tampoco me interesa”.

Dos días después, volví a insistir, había pensado dos días en cómo convencerlo: “Markus, creo que tus retiros podrían aprovecharse más y podrían ser más profundos si uno ha podido leer algo de tus teorías”.

“No tengo teorías, yo observo y digo a quien me pregunta lo que he podido ver, no hago juicios y no me interesa nada de lo que me digan”. Al final, no sé cómo con seguí que se

abriera una pequeña ventana de esperanza. “voy a consultarlo con mi SER, pero en ningún caso sería sobre Markus. Sería una guía de cómo dudar y también sería obligatorio al final del libro poner que “no debiste leer el libro”. Te llamo en unos días y te digo.”

Finalmente lo conseguí y aquí estoy con Markus, cinco días por delante. Sin agenda ni teléfonos ni nada. Le propuse hacer un guion en una cartulina, también le propuse que lo hicéramos como preguntas y respuestas tratando de hilar con sentido sus observaciones y con eso nos lanzamos al río. Le pregunté si tenía imágenes o algún tipo de material que pudiéramos incluir, a lo que me contestó que sí y que, si se nos facilitaba la comprensión, las podríamos meter.

Así que esto es lo que le pude sacar. Como dijo, no es para enseñar, no es para aprender, solo es para que tengas herramientas para dudar de todo y observar. Si no quieres leerlo, estás a tiempo. A él no le importa.

Miguel Ángel Aguado.



# CAPÍTULO 1 - NO SOY MARKUS

## 1.1. Identificación traje “Markus”.

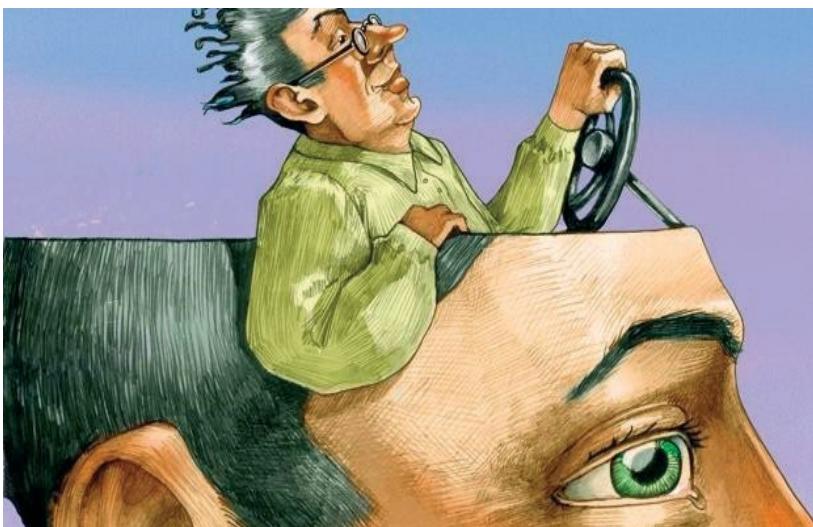
*Miguel: - Bueno, Markus, bienvenido, ¿o no debería llamarte Markus?*

Gracias por la invitación. Todavía no sé por qué estoy ahora contigo o qué debo hacer, pero también Markus se deja sorprender de lo que nace de nuestros SERES.

Respondiendo a tu pregunta, comprendí que no soy Markus y eso quiere decir que Markus comprendió que no es Markus. Suena a chiste, pero pude observar que no soy este cuerpo físico. Poco más te puedo decir. No necesitas hacer ningún super esfuerzo para saber lo que ya eres. Un SER, un ALMA... o como quieras llamarlo, yo me voy a referir a esta verdadera CONSCIENCIA, siempre como SER, como parte de la FUENTE, como parte de todo lo que somos. Eres esa verdadera CONSCIENCIA, pero muchas veces conversas con el personaje (EGO) para intentar ser algo que ya eres. Ahí nos enredamos y en lugar de simplemente ser lo que somos, volvemos de nuevo a identificarnos con alguien que no somos. Muchos piensan, como tú también, por ser muy manido en casi todas las filosofías, que somos un alma que utiliza un cuerpo y no al revés. Sin embargo, para entenderlo verdaderamente, tienes que llegar a la comprensión de lo que quiere decir “vivirlo”. Debes recordarte constantemente en el espejo lo que NO ERES, porque es solo un traje que utiliza el SER para estar en la tierra.

Estoy en constante observación, como ahora: ¿quién está hablando contigo? ¿Markus, o mi verdadero SER a través de Markus? Es un punto importante porque nos confundimos con nuestras acciones constantemente. No hay que dejar de observar, porque no sabes cuál es el motivo detrás de cada frase que dices o de cada pensamiento que tienes. ¿Es mi guía,

el SER, el ALMA, o es el personaje el que pone las manos en el volante del vehículo “cuerpo”?



Una metáfora interesante para que entiendas esto: un astronauta se pone un traje para poder caminar en la luna. Ese traje es el cuerpo y el astronauta es el SER. Ahora imagínate que el traje se cree que es el SER y quiere dominarlo. Esa es la realidad de casi todo el mundo.

Entonces, llámame Markus para que podamos hacerlo sencillo. Sabemos que no lo soy.

## 1.2. Búsqueda inconsciente.

*Miguel: - ¿Qué hacías antes de saber que no eres Markus?*

Recorrió mil caminos para entender que no tenía que caminarlos. Tenía una vida “normal” de ingeniero, trabajando, en una relación, con mis vacaciones, mi apartamento... las cosas que todo el mundo dice que se necesitan para cumplir los estándares de la sociedad. Pagué las multas, los impuestos y fui obediente en todo. Sin embargo, siempre arrastraba una

incomodidad, porque sentía que no estaba siendo fiel conmigo mismo.

Empecé a buscar afuera, a través de distracciones como la comida, pues “panza llena, corazón contento”, decían. Sin embargo, observé que para mí era lo contrario: “panza llena, corazón infeliz”. Algo no cuadraba.

Entonces empecé a creerme el cuento del camino espiritual. Hice yoga, meditaciones, técnicas de respiración, practiqué Vipassana (una técnica que consiste básicamente en diez días de silencio total), y así, un largo etcétera. Muchos me decían que pasase por tal o cual proceso y sí, sí lo hice, pasé por todos. Está bien recorrer estas distracciones. Siento que tengo que decírtelo así, porque ahora comprendí que eran distracciones. Busqué inconscientemente afuera, en la ilusión que es este mundo y esta vida.

\*Inciso: durante estos días, cuando hable de *ilusión* haré referencia a cuando crees algo que no es, nunca haré referencia a la “ilusión” como la alegría o gozo que te da recibir un regalo, por ejemplo.

¿Era necesario pasar por estas distracciones? Claro, pero solo para darme cuenta de que no se necesitan. No te quiero decir lo que tienes que hacer. Haz lo que quieras. Yo no me quiero involucrar en tu camino. Solamente te ofrezco un atajo.

También decidí pasar por diferentes tipos de alimentación como omnívoro, vegetariano, vegano, crudivegano, etc. Seguí todo lo que el camino espiritual me vendía como correcto y necesario para poder avanzar y llegar a la dichosa “Iluminación”. Hice de todo, pero siempre seguía en lo mismo. Como nada funcionaba completamente o, a veces, ni un poquito, como dije, me di cuenta de que era una distracción tras otra. No conseguía arrancarme ni la sensación de vacío ni la de insatisfacción. La insatisfacción llega al fingir ser alguien que realmente no eres. Nace con una frase clave de tus papás: “¿qué quieres ser cuando seas mayor?”. Toda insatisfacción

nace ahí, en ese instante. Sin embargo, te puedo garantizar que YA ERES Y SIEMPRE FUISTE perfecto. ¿Por qué tienes que ser algo más? En nuestra sociedad, pareciera que si no tienes un título no eres nadie, que si no hablas diez idiomas, no puedes competir, y así, un largo etcétera.

Pero, en el momento que te hacen la dichosa pregunta, pareciera que no eres suficiente, que tendrías que ser algo más para triunfar en la vida. Decides entonces tomar el papel, de manera inconsciente, de alguien que no eres, el de alguien que los otros quieren que seas. Desde este momento, empiezas a actuar, a asumir un papel, un rol.

En este punto, me di cuenta que pasaba de un reglamento a otro. Por tanto, seguía en dependencia. Apareció en este momento un video de alguien que hizo el proceso de JASMUHEEN. Consistía en un proceso de 21 días sin comer con 7 de ellos sin beber, para liberarse principalmente de la comida. Esto llamó mi atención y, sin dudarlo, comencé a hacerlo. Cuando acabé, mi decepción era inmensa y, unos años después, comprendí que con un procesito (sea el que sea y sea lo duro que quieras que sea) no puedes deshacerte de nada. Si no llegas a la causa de por qué comes, no hay nada que hacer. Pero cuando consigues quitar la causa, entonces eliminas el efecto (ganas de comer).

Total, seguía en el mismo laberinto. Tenía un trabajo, mi pareja... Recuerdo que, en ese momento de mi vida, jugué a todas las distracciones y era completamente infeliz. Parecía que la letra de la canción de Julio Iglesias que dice "me olvidé de vivir" la escribieron para mí. Él, a diferencia de mí, entró en la vorágine de la fama, mujeres, etc., y se olvidó de vivir. Sin embargo, yo estaba en este proceso que te estoy contando y también me olvidé de vivir. Perdí la inocencia del niño, me olvidé de jugar y, por ende, de vivir. Decidí entonces ir paso a paso. La primera piedra en mi zapato que saqué fue "el trabajo". Renuncié al trabajo para quitarme algo de ansiedad. La ansiedad sucede cuando haces algo que no quieres hacer. Así

que entendí que la primera causa de mi ansiedad era el trabajo.

**“¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si pierde su alma?” – Jesús.**

Dejé el trabajo, pero seguía dormido. Ser parte de las reglas de la sociedad te hace seguir dormido. Creía que necesitaba solucionar mi tema económico y creé una empresa... Quise pensar también que la causa de mi vacío era mi relación con la pareja. Decisión: acabé la relación. Y observa, salí de una larga relación, pero continué en el enredo de las mini relaciones. Quiero decir, en búsqueda inconsciente de AMOR. Pero seguía mi vacío. De todo, lo más fácil de entender fue que NO necesitaba dinero. Así que en ese punto me entregué. Mi EGO no tomó más el control en ese aspecto y acabé con la búsqueda del dinero. Ya sin trabajo (2010), sin empresa (2014), sin pareja... Comía cada 2 o tres días si tenía dinero y si no, no. Seguía dormido y no tenía las cosas claras, entraba y salía en el tema de la comida y lo usaba como calmante, como una droga. Una droga que llenaba temporalmente mi sensación de vacío y calmaba mi ansiedad. Si buscas amor y no lo encuentras lo calmas con comida u otra droga (distracción) y así. Era un círculo vicioso sin salida. ¡No comprendía nada!

### 1.3. Despertar.

*Miguel: - Entonces, Markus, ¿cuándo despiertas?*

Despertar es una expresión que a muchos confunde. Hasta a mí me confundió. Porque en el momento que se habla de despertar, inconscientemente pensamos que estamos dormidos. Automáticamente buscamos afuera cómo despertar y nos ponemos a seguir ceremonias, cultos, rituales, etc., para poder despertar. En realidad, despertar no es nada más que comprender que no eres el cuerpo. Es sencillo. Estoy hablando de comprender, no de entender, pues muchos entienden, pero no comprenden que somos Almas usando un cuerpo.

Comprender significa que ya no vas a representar el papel de ningún personaje en tu vida, no vas a ser más eso que has creído o, mejor dicho, que te han hecho creer que eras.

Para mí, todo empezó hace ahora unos 12 años, pero el último empujón se me dio en 2016. Estaba en Colombia, ya no tenía trabajo, podía pasarme muchos días sin comer y no era problema, no tenía ansiedad por no tener dinero ni por no tener pareja y empecé a comprender que mi corazón ya no se sentía vacío. La gente me preguntaba por qué, cómo, cuándo... y yo no tenía la respuesta, así que me decidí a OBSERVAR para poder responder. Después de muchos retiros, charlas y auto indagación, llegué a concluir que lo primero que debía hacer era no hacer nada, pues buscar afuera no ayuda. Y lo segundo y fundamental era OBSERVarme.

La observación me dio algunas respuestas. La primera es que no era completamente feliz. Todavía seguía en algún tipo de búsqueda inconsciente. Investigando me di cuenta que podía cerrar el capítulo de la comida. Recordé el documental que se llama “Am Anfang war das Licht” (Al principio era la luz) traducida como “Vivir de la luz” y asocié ese documental con mi tipo de vida. Confirmé que no necesitaba ni la comida ni la bebida para que este cuerpo que uso siguiera viviendo.

Más adelante comprendí, aún con más claridad, que en realidad el estado natural del cuerpo humano es NO comer. Pero ya lo comentaremos más adelante en detalle. Cerré el capítulo del dinero y lo único que me quedaba pendiente era el de las relaciones. Pensaba que ya había despertado en ese tema, pero seguía dormido. Estoy diciendo, y les pasa a muchos, que pensamos que estamos despiertos, pero ¿quién lo piensa exactamente? En mi caso era Markus, pero Markus es la píldora para estar dormido, luego entonces, seguía dormido.

Aquí me acuerdo de una frase de Jim Carrey; “El miembro de la familia aislado suele ser el que se despierta”. Es muy común que estas personas se sientan como la oveja negra. Te quiero contar algo de mi experiencia: una parte de mi familia

piensa que estoy loco, pero es el momento perfecto para ser fiel a mí mismo y no seguir a la manada. Para muchos es un paso difícil, pero la única forma de ser feliz es ser fiel a uno mismo.

*Miguel: - ¿En qué sentido seguías dormido?*

Lo primero que tienes que comprender es ¿qué buscas en una relación? Lo normal, para el 90% de los hombres, es buscar un reemplazo de mamá para sentirte amado. Hay algo inconsciente grabado en ti sobre la protección y el amor de mamá. Ahí, en ese mismo instante, entendí que las relaciones no me tenían que dar amor. Pero, además, entendí que no me lo pueden dar, porque también están en búsqueda de él. Como dos mendigos buscando la fortuna uno en el otro. Observé luego la frase que siempre te dicen: "ahora debes empezar a amarte". Pero claro, es imposible. Si buscas amor, ¿cómo podrías al mismo tiempo dar amor? Cuando consigues comprender esto, es que puedes apagar el EGO, porque el EGO busca amor, pero el SER ya es puro amor. ¿Por qué buscarías amor si ya eres amor? Así que escribí una carta a todas mis relaciones diciendo: "me enredé contigo buscando amor en ti, perdona, lo buscaba en el lugar equivocado". Me refería a que lo estaba buscando fuera, en la ilusión. Realmente, lo comprendí todo en un viaje que hizo mi mamá una vez que vino a verme. Estaba paseando con ella y me di cuenta que no la estaba viendo como mi mamá, si no como una compañera del alma que está en tu vida, pero sin ningún tipo de apego. Cuando me percaté de esto, hallé, por fin, mi primer gran momento de PAZ EN MÍ MISMO. Ya no deseaba nada. Esto genera una libertad infinita. NO buscas. Nada tiene sentido para ti en el mundo reglamentado, dividido y sistematizado. Tampoco ya tenía que analizar nada en la vida, porque lo que cree el personaje es, en realidad, una ilusión. Así, cuando sueltes el EGO y la identificación con el cuerpo, todo el resto se disuelve por sí solo. No hay objetivos que conseguir ni metas que cumplir, solo caminos que andar cuando se muestran.

“Caminante, son tus huellas el camino y nada más;  
Caminante, no hay camino, se hace camino al andar.  
Al andar se hace el camino, y al volver la vista atrás  
se ve la senda que nunca se ha de volver a pisar.  
Caminante no hay camino sino estelas en el mar.”

Me gustan estos versos de Antonio Machado, que hicieron famosos Facundo Cabral y Juan Manuel Serrat, con su canción.

#### 1.4. Intenciones y conclusiones

*Miguel: - Bien, Markus, entonces ahora ¿cuál es tu intención?*

¿A quién se lo preguntas? Si se lo preguntas a Markus, él es tímido, reservado, no quiere hablar en público, no quiere convencer a nadie. Seguramente quiere algo del mundo y él diría ¿qué hago aquí?, ¿para qué estoy contigo en esta entrevista pudiendo estar en la playa? Por el contrario, el SER no quiere nada de este mundo mundano, pero tiene un propósito, una intención que Markus no comprende, pero se deja guiar por el SER.

Ahora bien, si se lo preguntas al SER, él te dice que la intención en este momento es estar contigo para conversar de todo esto. Hablando ahora contigo, Markus está recordando todas sus confusiones y enredos, lo que tuvo que pasar para poder compartirte ahora sus vivencias y observaciones. Seguramente es la verdadera intención del SER.

Aprovecho para recomendarte leer todos tus apuntes varias veces y poco a poco, porque hay temas que vamos hablar que son no fáciles de digerir, como tú mismo lo experimentaste en el retiro conmigo. Ojalá se pueda leer con toda la presencia del momento. Es probable que a veces el libro te lleve a soñar y pensar, pero pensar no es vivir en el ahora, y pensar no te permite observar.

Necesitamos estar en el ahora. Existen muchos libros sobre “estar en el ahora”. El más conocido es el de Eckhart Tolle, “El poder del ahora”. Pero, ¡cómo nos cuesta estar en el ahora! Porque si lo buscamos o tratamos de estar en el ahora, por supuesto, nunca va a funcionar. Lo que suele pasar es que queremos utilizar el EGO para estar en el presente y con el EGO, no funciona. Él es el primer causante de que estés bailando entre el pasado y el futuro. Así que te sugiero que dejes de tratar de conseguirlo y automáticamente ya lo estás. Lo que principalmente suele faltar es confiar, porque cuando confías ya no necesitas controlar nada y en ese momento el SER, lo que en verdad eres, agarra el poder y te guía.

La conclusión del despertar es que no tienes que despertar. Lo que ERES ya lo ERES. Realmente despertar es quitar lo que NO ERES. Una vez le preguntaron a Miguel Ángel Buonarroti cómo era capaz de hacer unas esculturas tan bellas y el respondió:

**“En cada bloque de mármol veo una estatua tan clara como si se pusiera delante de mí, en forma y acabado de actitud y acción. Solo tengo que labrar fuera de las paredes rugosas que aprisionan la aparición preciosa para revelar a los otros ojos cómo lo veo con los míos”.**

Esa es mi conclusión cada quien puede quitarse el barro, pues su belleza ya está ahí: SÉ.



## CAPÍTULO 2 - OBSERVACIÓN

### 2.1. Aprender a observar.

*Miguel: - Markus, me pareció entender que las respuestas te llegan observando, ¿o estoy equivocado?*

Lo primero es comprender que OBSERVAR no es ANALIZAR. Cuando somos pequeños, observamos, pero el sistema educativo te lleva a analizar y distinguir entre bueno y malo, lo que te gusta y lo que no, lo grande y lo pequeño... Cuando pasa esto, ya no observas, enjuicias. Deberíamos aprender a observar. Esta sociedad, la educación, todo te lleva a analizar y tienes una idea en la cabeza de cómo deben ser las cosas o cómo te gustan, entonces comparas.

Sin embargo, debes observar todo con la mente en blanco, sin juicios. Hay una frase de Osho en su libro “Alegria” que dice algo como esto: “Cuando le dices a un niño que está observando algo en el cielo, que eso es un pájaro, entonces deja de disfrutar el vuelo del pájaro y, a partir de este momento, se forma una imagen en su cabeza de lo que debe ser un pájaro y, entonces, lo que está viendo ya no es nada más que un objeto que comparar y analizar”. Y eso nos pasa ahora a nosotros: ya no observamos, porque automáticamente formamos una imagen en la cabeza con determinado estándar. Ahí empieza la confusión entre observar y analizar. Por lo tanto, en la observación llega la comprensión y no se requiere ningún esfuerzo. Deja a tu EGO fuera de la jugada, no trates de analizar para llegar a nada. Solo juega a observar, pero no te olvides también de dudar de todas tus observaciones.

## 2.2. OBSERVAR = DUDAR.

*Miguel: - Markus, cuéntame, ¿qué quieres decir con que observar es dudar?*

Tomemos como ejemplo una creencia religiosa. Si crees eso, ya no dudas y, por lo tanto, no observas. Hay que dudar de todas las creencias y, cuando digo todas, no excluyo ninguna. Ni siquiera tu creencia de comer. Tu hábito de comer lo tienes “a salvo” de tus dudas ¿Por qué? Observa si lo necesitas o no.

**“Para encontrar la verdad, duda de todas las escrituras, tradiciones y doctrinas, duda de todo el contenido de tu mente y finalmente duda de tus sentidos”. – Buda**

Duda de todas tus creencias, pero también observa por qué tienes que creer y quién está creyendo. Es una invitación a observar. El peligro de no dudar es la creencia ciega. La fe es una creencia ciega. Por ejemplo, ¿qué sentido tiene creer si has comprendido que no eres tu cuerpo? En realidad, creer es no saber: crees cuando no sabes. Tu SER, al contrario, no necesita creer, tu SER sabe. Por lo tanto, toda creencia viene siempre del EGO. Por eso duda de todo lo que crees. Me acuerdo de un lindo dicho:

**“Si el hombre supiese que es eterno, no necesitaría ni sacerdotes ni salvadores” – Autor desconocido.**

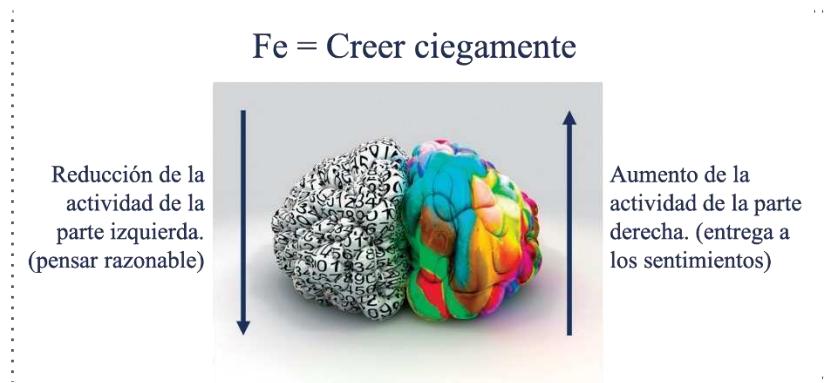
## 2.3. FE - FANATISMO – VIOLENCIA.

*Miguel: - ¿Tiene sentido, entonces, creer en Dios?*

A esa pregunta ahora te puedes contestar tú mismo. Como te comentaba, el que cree es el EGO. La definición de FE más utilizada es la que viene en la Biblia, en Hebreos 11:1.

**“La FE es la confianza de que en verdad sucederá lo que esperamos. Es lo que nos da la certeza de lo que no podemos ver”.**

¡Lo dice claramente, fe es creer ciegamente! La gráfica siguiente nos muestra los dos lados de nuestro cerebro: la parte emocional (derecha) y la parte racional (izquierda). Deberíamos estar en completo balance, sin embargo, dejamos de estar en equilibrio si seguimos, por ejemplo, a una creencia (podría ser cualquier religión), sin ser ésta ni objetiva ni razonable. ¿Qué es lo que pasa? Sencillo: caemos en una creencia ciega, algo que siempre es peligroso, porque nos deja literalmente sin la capacidad de ver.



Por un lado, puedes entender ahora, por qué algunas cosas que te he dicho no las estás comprendiendo. No estás en un balance cerebral y por eso tú, y algunos como tú, reaccionan con una sacudida de cabeza: “no, qué locura”. Seguramente voy a repetir eso mucho, pero es necesario. Recuerda que todo lo que te estoy diciendo es para que puedas dudar y cuestionar tus creencias actuales.

**¡Aquel que cree es aquel que no eres!**

Otro punto que observo, es que cuando “crees en Dios” sin dudar, porque dudar de DIOS es blasfemia, entonces puedes llegar fácilmente al fanatismo defendiendo tu creencia. Y del fanatismo a la violencia hay un paso muy pequeño. Las mayores guerras de la historia se han hecho en nombre de Dios.

Lo he venido observando, no solo con las religiones, sino en otros temas como el cambio climático. Si tú opinas diferente y defiendes una creencia con la misma fuerza con que la persona de enfrente lo hace, el choque de trenes está garantizado. Lo que tengo claro es que todos defendemos nuestras creencias principalmente por miedo. Cuando nos identificamos como el traje o el EGO, entonces tenemos mil creencias y cuando éstas se caen, automáticamente entramos en pánico de no tener claro qué o quién somos. Eso se llama disonancia cognitiva. Si buscas qué significa **disonancia cognitiva**, encontrarás que “**es la incomodidad que se produce cuando tenemos dos ideas que se contradicen o cuando lo que pensamos (creencias) se contradice con nuestros actos.**”

## Disonancia Cognitiva



Y lo podemos ver en nosotros cuando respondemos inmediatamente con un “NO” sin pensar o reflexionar cuando alguien nos dice, por ejemplo, que somos adictos.

**“Existen dos maneras de ser engañados: una es creer lo que no es verdad; la otra es negarse a aceptar lo que sí es verdad” - Søren Kierkegaard, filósofo danés.**

Para mejor comprensión de esta parte, te dejo el comentario que me hizo una vez una amiga que participó en los retiros y esto la confrontó consigo misma de manera violenta:

*“Recuerdo que me dijiste “no eres eso que ves en el espejo, no eres hija/hijo, no eres hermana/hermano, tus emociones son un programa, tus pensamientos y sentimientos no son reales, son una mentira, no eres tú quien está pensando, no existe un dios, no hay salvadores, no hay seres superiores, nada puede salvarte, nadie puede ayudarte porque no hay un dios, tú eres Dios, por lo tanto, no existe nada que esté por encima de ti”. Y al escuchar esto, me arrancaste toda mi identidad en un segundo, todo lo que yo creía que era, se desvaneció en ese momento. No era nada de lo que yo había CREÍDO ser toda mi vida. Entonces, ¿quién era yo? No podía creer en nada, ni siquiera en mi pensamiento. Entonces, en ese estado de shock, lo único que me quedaba era mi respiración. Mi respiración era lo único real en ese momento y descubrí que yo era mi respiración. Y al ser yo la respiración, me convertí en todo a la vez. Ya no era alguien, sino que era el todo y, desde ese momento, mi vida se partió en dos.*

*Al derrumbarse mis creencias, se derrumba con ellas eso que creía que yo era, lo que llamaría experimentar una muerte del EGO. Y como el EGO es lo único que hemos sido durante toda nuestra vida, es como estar experimentando la desaparición de tu personaje y esto te lleva a experimentar una sensación de vacío. Literal: es morir, es dejar que muera en un*

*segundo todo lo que has sido durante toda tu vida. Y eso me asustó, pero también me liberó.*

*Lo que creí al principio que iba a ser el final, solo era el comienzo de un proceso. El proceso de desidentificación. Lo que llamo ahora la verdadera espiritualidad”.*

**Sí no sabes qué hacer, sólo respira.**

La defensa del EGO por miedo a desaparecer se puede dar incluso con violencia y es lo natural en este caso. Perder tu identidad es como caer al vacío. Nadie quiere entrar en pánico y haces lo que tengas que hacer para evitarlo. Por eso, es muy importante lo que te voy a decir:

**“Te recomiendo nunca seguir a ningún gurú, maestro, guía espiritual, religión o Dios, porque la idolatría te lleva al fanatismo, te genera dependencias y porque el mero hecho de seguir a alguien, te priva de la libertad, pierdes tu poder y dejas de reconocer lo que realmente eres”.**

#### **2.4. Neutralidad total, no juicios.**

*Miguel: - Entendido Markus, entonces, ¿cómo definimos observación?*

Con el ejemplo del niño y el pájaro podemos ver que el niño se hace automáticamente una imagen en la cabeza del pájaro ideal. A partir de ahí, pierde la neutralidad y deja de observar. Si me auto observo sin juicio después de estar rabioso, mantengo la neutralidad, pero cuando analizo si actué bien o mal, entonces me estoy enjuiciando y aún peor, normalmente me auto castigo. Es lo peor, porque intento cumplir un ideal... y ¿quién dicta qué es lo ideal? El EGO. Por lo tanto, me estoy equivocando en todo.

Comprender que la observación no conlleva juicios de ningún tipo, ni análisis, ni valoraciones, te permite observar

desde la neutralidad y solo así llegarás a la comprensión. Si la comprensión todavía es parte del EGO, observa también al observador que es el personaje, pero sin tomar ninguna posición de lo que estas observando. Evito decir consciencia, en lugar de eso hablemos mejor de llegar a una comprensión y en adelante utilizaré el verbo “comprender”, porque una ilusión, que es el personaje, el EGO, no puede llegar a lo que ya es parte de la FUENTE. Solamente se tropieza con otra ilusión, que él define como consciencia.

Aquí quiero también aclarar la palabra “consciencia” o “estar consciente”. El verbo significa lo que estamos sintiendo, o, mejor dicho, lo que estamos interpretando que sentimos que somos. El sustantivo nos dice “con conocimiento” pero en ambos casos, para sentir o tener conocimiento, nos referimos a la persona, al EGO. Cuando hablamos de consciencia, realmente se está manifestando una idea de algo que se tiene que lograr, o un lugar al que se debe llegar, como el concepto de iluminación. Soy inferior, inconsciente, estoy dormido y debo llegar a algo superior, consciente o despertarme. Todos son pensamientos del EGO. Obsérvanos cuando hablas de consciencia o iluminación. Cada uno que use las palabras que le dé la gana, pero yo evito confundirme con conceptos de otros y sus interpretaciones, por eso no las uso.

En adelante, solo usaré dos términos: El SER, cuando hable de la esencia que realmente somos (evito también utilizar ALMA, porque hay muchas interpretaciones que han confundido a la humanidad mucho más de lo que la han ayudado) y la FUENTE, que es el origen de todo, incluyendo el SER y de la que, por tanto, somos parte.

*Miguel: - Ahora me vino una pregunta, ¿cómo entra ahí el perdón y el soltar? Porque pienso que lo hago conscientemente...*

Primero, hay una gran confusión con el perdón. Hazte la pregunta ¿cuándo quieres o debes perdonar? Cuando te estás

culpando a ti o a otros. Es decir, son gemelos que van de la mano: sin culpa no hay perdón. Entonces ¿quién está culpando a quién y por qué cosa? Ves esa herramienta de la Iglesia, “por mi culpa, por mi culpa, por mi grandísima culpa” golpeando tu pecho. El perfecto enredo: eres un pobre gusano pecador.

Sin culpa no existe la necesidad de perdonar. Entonces, la pregunta que se tiene que hacer cada uno es ¿quién culpa? Exactamente tu EGO, porque se siente herido, lastimado, porque no lo aman, etc. Entonces, olvida el perdón y observa más bien ¡¿quién está culpando a quién y por qué?! La ilusión EGO, tratando de resolver algo en “la ilusión”. Chistoso y al mismo tiempo ridículo, cuando lo ves desde un punto de observación neutral.

Veo que no tienes tan claro el “soltar”. Es como una acción que crees que debes hacer y ahí viene el enredo, porque lo implementa el personaje, el EGO, que es el que quiere lograr algo. Un ejemplo de “soltar” es cuando queremos deshacernos de un hábito, un apego, etc. para llegar a un estado mejor. Como ahora sabes que con el EGO no puedes llegar a ningún lado, entonces ¿qué debo hacer? Exactamente nada, solamente observar. Pero no con el EGO tratando de deshacer algo, sino al revés, porque habitualmente estoy sujetando algo, por ejemplo, a mi pareja, mi familia, mi..., el “mi” es la clave. Te identificas con el personaje.

En el momento que observo mi apego, o lo que sea que estoy sujetando, lo estoy sujetando por una identificación de alguien que no soy. El soltar es automático de cualquier cosa cuando suelto identificarme con alguien que no soy. Solamente observa quien no eres y cuándo lo manifiestas. En el momento en el que lo comprendes, ya se esfuma todo. ¡Fácil!, ¿verdad?

Cuando digo que algo es fácil, en la cabeza de mucha gente retumba: “¡Para nada es fácil!”. Observa quién tiene esa opinión y quién está diciendo eso que no estás pudiendo entender. Es claro, el personaje, el EGO, eso que no eres. A estas alturas, concordarás conmigo que no tienes que resolver

nada de tu pasado, o de lo que crees que has vivido. Por ejemplo, lo que me has dicho de tu vida, o perdonar a mamá y papá, o perdonar a tu expareja o a un amigo por esto o lo otro. El personaje, que es una ilusión, tratando de disolver o resolver algo, dentro de una película que es otra ilusión. Obviamente nada.

Así, observa tu drama y ríete, porque no tiene importancia. Hasta un abuso no importa, porque ¿quién le da importancia a la ilusión? Exactamente eso que no eres. Si das valor a la ilusión, por supuesto que vas a sufrir, y eso te puede llevar tranquilamente a una sobre intoxicación mental, que llamamos enfermedad (cáncer, etc.)

### **Resumimos lo que hemos hablado en este capítulo:**

- Para llegar a la comprensión tenemos que aprender de nuevo a ser niños observadores.
- Siempre dudar y cuestionar todo, sin olvidar que estás en una ilusión.
- La fe, que es creer ciegamente, lleva a uno fácilmente al fanatismo y así a la violencia.
- Observar no implementa ningún juicio, no permite al EGO tomar ninguna posición.
- No deberíamos usar la palabra conciencia, cuando nos referíamos a nuestro personaje. Como mucho, podemos llegar a una comprensión.
- Lo que somos ya es la verdadera CONSCIENCIA, nuestro verdadero YO, el SER que somos, usando un cuerpo como parte de la FUENTE, que algunos llaman Dios.
- Perdón y culpa son gemelos, nunca se separan. Si se observa mejor la idea de la culpa, entonces no se requiere ningún perdón.
- Soltar no funciona con el EGO, ahí te quedas atrapado. Disuelve la causa. ¿Quién lo está sujetando y por qué? A través de la observación llega la comprensión.



## CAPÍTULO 3 - SER O NO SER, ESA ES LA CUESTIÓN

### 3.1. ¿Dónde nace el ego?

*Miguel: - Markus, a pelo, ¿qué es el EGO?*

Te respondo desde dos ángulos.

El primero: hablemos de la palabra EGO como tal. La traducción del EGO oficial es la palabra latina para YO, la identificación con el cuerpo, con lo que veo en el espejo. La interpretación que me parece que va directo al grano es: sepáramos la palabra E – GO, podemos ver que E viene de Ecclesia (latín de Iglesia) y GO (inglés andar o caminar), entonces es “el camino de la iglesia”. Se empezó a registrar el nombre en las iglesias, nacimiento, bautizo, boda y muerte.

Por otro lado, cuando tus papás te registran, en realidad venden el nombre (tu nombre) al sistema a través del acta de nacimiento, y así se forma el vehículo de operación para tu SER. El nombre, en realidad, es el método por el que aceptas poco a poco este traje artificial (falso), tu EGO. De ahí en adelante, observo el encaje fácil entre todo. El EGO necesita un nombre y unas creencias. Sencillo. Pero está impuesto en ti. No es de tu SER, no naces con eso. Un ejemplo claro, es la observación de que hay niños que hablan de sí mismos en tercera persona. Eso es porque todavía no se identifican con el cuerpo.

El segundo ángulo: cuando te identificas con lo que ves en el espejo. Es cuando el traje de astronauta se identifica con el astronauta y toma el mando. El traje cree que es el SER. Si observas a los niños viendo un espejo, ves que tocan el espejo, no a sí mismos. Cuando se toca a sí mismo es cuando ya asume que el que ve en el espejo es él mismo. En ese momento ya se formó el EGO, ya se formó eso que no eres. Te prepararon para creer que ese eres tú, y en ese instante empieza tu programación. En realidad, solamente vives los primeros cuatro años a través del SER. Luego, cuando toma el mando el EGO,

eres algo programado, como un robot. Porque a partir de este momento empiezas a copiar hábitos, creencias a través de mamá y papá y tomas el papel de alguien que no eres. En realidad, no eres hijo/hija, porque ni has nacido aquí ni morirás aquí, pero a partir de este momento empiezas a identificarte y te programas a través del personaje. Realmente, lo que crearon y lo que estás formando, es al carcelero del SER. Desde ese momento, el SER se encuentra encerrado porque alguien más tomó el mando, el EGO, el personaje, lo que no eres.

Aquí les quiero invitar a conocer un cuento de una tribu en Namibia, África del Sur, pues ellos todavía conservaron una costumbre que asegura al SER un derecho de intervención cada vez que el EGO empieza a imperar.

*“Entre los Himbas, el nombre de esta tribu, la fecha de nacimiento de un niño no se fija en el momento de su nacimiento o concepción, sino mucho antes: ¡desde el día en que el niño se concibe en la mente de su madre! Cuando una mujer decide tener un hijo, se sienta y descansa bajo un árbol. Ella escucha hasta reconocer el canto del niño que quiere nacer. Y después de escuchar la canción de este niño, regresa al hombre que será el padre del niño para enseñarle esta canción. Luego, cuando hacen el amor para concebir físicamente al niño, ¡cantan la canción del niño para invitarlo! Cuando la madre está embarazada, enseña a las parteras y a las ancianas del pueblo a cantar la canción. Y cuando nace el niño, las ancianas y la gente de alrededor cantan su canción para darle la bienvenida. A medida que el niño crece, los otros aldeanos aprenden su canción y así, cuando el niño se cae o se lastima, siempre encuentra a alguien que lo recoja y le cante su canción. Cuando el niño hace algo maravilloso o completa con éxito los ritos de iniciación, los aldeanos cantan su canción para honrarlo. En la tribu, hay otra ocasión en que los aldeanos le cantan al niño: si en algún momento de su vida comete un delito desviado o algún otro acto social escandaloso, se llama al individuo al centro de la aldea y la gente de la comunidad forma un círculo*

*a su alrededor cantando su canción. La tribu reconoce que la corrección del comportamiento antisocial no se logra mediante el castigo sino mediante el amor y el recuerdo de la identidad. Y cuando ese niño yace en su cama en la vejez y listo para morir, todos los aldeanos conocen su canción y la cantan por última vez”.*

*Miguel: - Bien, entonces si el SER está encerrado, ¿qué tengo que hacer para liberarlo?*

Lo que siempre pasa es que me preguntáis con/desde el EGO ¿qué tengo que hacer? Puedo observar perfectamente las confusiones en el despertar. Para despertar te dicen que hagas cosas con el EGO, pero ¿cómo vas a liberarte del EGO usando el EGO?, ¿qué sentido tiene? El EGO siempre espera resultados de sus acciones. Si lo piensas bien, ¿crees que el SER espera alguna cosa? Claro que no. El SER sabe. Por tanto, si espero algo, el que espera es el EGO. Caes en la trampa de nuevo.

Cuando te escucho decir “¿qué debo hacer entonces?, dame una pista, muéstrame el camino”, exactamente ahí está la trampa, el engaño. ¿Dónde quieres ir, si lo que eres ya está en ti? ¿Comprendes ahora el engaño? Todos los caminos externos te llevan literalmente a la nada, te mantienen donde estás, mantienen vivo al carcelero. Puedo escuchar de nuevo, ¿por qué? Otra vez, “meta”, significa un EGO al que le dijeron que es inferior y tiene que llegar a algo superior (iluminación). De nuevo te orientas afuera y afuera está la ilusión. En la ilusión puedes encontrar ¿qué? Exactamente: solo una ilusión.

La verdad es que tú eres el que se encuentra en ti, así que cuanto menos te orientes afuera, más fácil podrás SER eso que ya eres. Solo debes quitarte la máscara, el personaje que crees que eres. Cuando te invito a SER, a lo que realmente te estoy invitando es a NO HACER. En el NO HACER está el secreto para SER. De ahí el dicho de Lao-Tse:

**“Al no hacer nada, nada queda por hacer”**

y eso incluye, por supuesto, la acción de hablar, porque en el silencio está todo dicho.

*Miguel: - No comprendo cómo “NO HACER” me lleva al “SER”.*

Más bien lo que tienes que comprender es lo contrario. Lo que “haces” ocupa al carcelero (personaje/EGO) y deja fuera del mando al SER. El EGO siempre tiene interés en el resultado de sus acciones, algo obvio, porque esa es nuestra formación: a cada acción le cae su reacción. Estamos condicionados por el sistema educativo.

Entonces, lo que propongo es un HACER DESINTERESADO O AMOROSO, pero, obviamente, no quieres hacerlo. Te digo esto porque cuando haces algo desinteresado, entonces, realmente no tienes interés en el resultado y eso es imposible para el EGO. Cuando haces algo y te dedicas a observar si salió bien, si logró el objetivo, si te agradecieron, si... caes otra vez en la trampa: hacer algo supuestamente desinteresado con la intención de ver un resultado. Eso es del EGO. ¿Ves qué fácil es confundirse?

Regresemos donde nos perdimos: desaprender para poder liberarnos y regresar a casa a través del juego desinteresado. El juego desinteresado es el que hacemos cuando vivimos. Cuando no hay interés en el resultado, entonces vivimos. Volverse niño es la manera del juego desinteresado. De algún modo, lo puedes encontrar en la Biblia, cuando Jesús decía:

**“En verdad les digo que, si no se convierten y se hacen como niños, no entrarán en el reino de los cielos.”**  
**(Mateo 18:3).**

El NO HACER es jugar. Pero ojo, te condicionas cuando quieras volver a jugar, pues de nuevo entras en tu programación

de logros y metas. El juego te encuentra a ti, no lo tienes que buscar. Todas tus acciones deben ser desinteresadas. Así como lo hago ahora contigo: no me importa quién va a leer esto, no tengo un fin específico a través de mi personaje. Si no quieres nada y nada te importa, solamente el verdadero amor fluye a través de ti.

Osho dijo en su libro “Alegria” algo que quisiera reproducir:

**“La dicha también nos llega así. La verdad también nos llega así, exactamente igual. Sólo tienes que sentarte, sin hacer nada, simplemente esperando nada en concreto, sino simplemente esperando, en un estado de espera, y sucede. Ese acontecimiento se llama felicidad”.**

El niño es auténtico y los adultos fingen ser alguien que no son. El ejemplo más claro que puedo recordar es cuando preguntan a los moribundos de qué se arrepienten más. Te expongo sus respuestas del quinto al primer lugar.

5. “Ojalá me hubiera permitido ser más feliz.”
4. “Ojalá me hubiera mantenido en contacto con mis amigos.”
3. “Ojalá tuviera el valor de expresar mis sentimientos.”
2. “Ojalá no hubiera trabajado tanto.”
1. “Ojalá tuviera el valor (VOLUNTAD) de vivir mi propia vida (LA DEL SER).”

### 3.2. Religión.

*Miguel: - Markus, por favor, profundízame en la relación entre la religión y el EGO.*

En cualquier religión la persona está por debajo de alguna deidad y tienes que hacer muchas cosas para salvarte. Sin embargo, lo que observo es que nosotros ya somos parte de esa FUENTE y, por tanto, no tenemos que hacer nada para salvarnos.

Fíjate que no quise usar la palabra DIOS porque automáticamente me separo de la FUENTE. El motivo es cultural. Tenemos un lavado de cerebro en el que Dios está arriba y nosotros abajo. Eso genera, de inmediato, una separación inconsciente. Mira el tema de la Kipá, que es un recordatorio para los judíos de la existencia de un Dios dominador que pone las reglas. Hay un respeto tal, que la Kipá es lo que separa a Dios (arriba) del humano (abajo), que, además, es indigno de tocarlo directamente.

El EGO tiene la idea de que es un ser inferior porque la religión instala en todo el mundo la existencia de un ser superior, DIOS. Esa creencia y otras sobre la culpa, la inferioridad y el pecado obligan a la humanidad a creer que tienen que HACER cosas (lo que eso signifique para cada religión) para liberarse y salvarse. Lo que logran, por supuesto, es su propósito: que te orientes de nuevo hacia fuera, donde solamente te puede esperar la ilusión. Entonces estás donde quieren que estés, existiendo a través del carcelero (EGO), encerrando y manteniendo inmovilizado al SER.

Fe es creer ciegamente, e implica el peligro de no poder pensar racionalmente. Probablemente, lo que voy a decir, a la gran mayoría de los que lean este libro no les va a gustar, pero quiero invitarles a no creer en nada.

Entonces, si la idea de Dios está basada en la Biblia, la idea de Krishna está basada en la Bhagavad-Gita y todos creen que Dios y Krishna existen. Entonces, como consecuencia, si existe el libro de Spiderman, entonces sus héroes deben ser reales también. Muchos van a responder alterados, pero tranquilo, es solo una invitación a observar tus creencias ciegas.

Te dejo algunas referencias de arqueólogos que se metieron a fondo en esta investigación sobre si lo que cuenta la Biblia es real. Por favor, veo en el glosario. Dejo en tus manos el resto. Si lo que quieras es seguir creyéndolo, por favor, procede. A mí no me importa.

La religión es una gran herramienta para mantener vivo al EGO y encerrado al SER.

Yo te pregunto, si SOY parte de la FUENTE, ¿por qué debería creer y, peor aún, seguir a algún mesías, salvador, iluminado, maestro u otro personaje que tenga una supuesta superioridad sobre mí? No sigas a nada ni a nadie, porque en ese momento entregas inconscientemente el poder de tu SER a esta deidad, demonio, ángel, etc.

Si entregas el poder sobre tu SER a cualquiera de esas entidades, entonces, lo que realmente estás haciendo es autorizándolos para que puedan chupar tu energía, o más bien robar tu esencia, tu Fuente. Debido a que ellos no son parte de la FUENTE, lo que necesitan es a unos dormidos que les regalen, a través de su ignorancia, parte de su esencia, de su SER. Parásitos hay por todos lados, ya sea que estén en el astral/espiritual (no visible) o en el físico, pero ellos necesitan que les des el permiso. Nadie te podría robar si no le das la oportunidad.

### 3.3. Vivir jugando como niño.

*Miguel: - Recuerdo que me comentabas que todo el EGO empieza con la pregunta “¿Qué quieres ser de mayor?” (Me interrumpe) Lo que he observado es que los niños, cuando son niños, son completamente felices. No importa si los papás tienen dinero, casas, o no tienen nada. Los niños juegan a todo y con todo. Exploran el mundo. Pero en el momento en el que te hacen esa pregunta, te das cuenta que solo con ser feliz no es suficiente para que seas aceptado en el mundo y, por tanto, tendrás que fingir ser alguien que no quieras ser para ser aceptado.*

Te invito a reflexionar y observar. Es algo completamente ilógico: estoy feliz y, sin embargo, busco la felicidad (¿la verdadera?, ¿otra?) que me llegará cuando sea

aceptado. Suena extraño, pero nos enfrentamos a dos seres dormidos (mamá y papá), que son nuestros puntos de referencia, porque nadie más nos explica el mundo. Así nos orientamos a ellos y si ellos buscan amor y felicidad, entonces copiamos también este comportamiento raro, aunque seamos niños felices jugando la vida. Pero los regaños y gritos nos hacen al final obedientes y consiguen que hagamos algo que está en contra de nuestro actuar natural.

La película “Alike” (ver en el glosario), muestra claramente este punto, cuando al niño le quiebran la viviencia y felicidad propia de él, y consiguen que siga los pasos de los adultos aburridos. El no ser auténtico te lleva inevitablemente a la ansiedad. Para calmar la ansiedad, caemos principalmente en distracciones como la comida, videojuegos u otros. Si vemos la palabra ADICCIÓN etimológicamente, lo que significa es “no dicho”. Aquello que no puedo o no quiero expresar. Eres feliz pero no aceptado. Entonces crees que, para ser aceptado, solo puedes fingir ser quien no eres y ahí llega la ansiedad, y con ella llegan las adicciones para calmarla.

Si sigues en ese proceso de no ser auténtico, llegarás inevitablemente a la enfermedad, que es el inicio de desintoxicación, que no es más que la manifestación de la mentira personal. Cuando te crees algo de ti mismo que no es la verdad, al final, en el cuerpo brota como forma de enfermedad, a través del exceso de intoxicación mental, de esa gran mentira que, de una forma u otra, te corroa. **Entonces uno debe preguntarse ¿cómo me he intoxicado, por el lado físico o por el lado emocional/mental?**

Comprendiendo que, si un niño es niño (el SER), entonces el niño por sí mismo no puede enfermar. El inicio de desintoxicación (enfermedad) viene a través de la mentira (exceso de intoxicación mental). En este caso, excluimos las otras intoxicaciones por un momento. Profundizaremos en la mentira personal, más adelante, cuando hablemos de la “enfermedad”.

Veo que tienes ganas de preguntarme por los niños que, al igual que las mascotas, sí desarrollan algún tipo de tumores o cáncer. Lo que observo es lo que llamo el aspecto de las enseñanzas en el espejo. Es decir, algunas veces, tanto niños como mascotas absorben los pensamientos tóxicos, que los llevan a las enfermedades destinadas a sus padres o amos. Lo pensamos principalmente en mascotas como algún tipo de sacrificio que hacen por su amo, y que, sin duda, lo es. Revisa cómo es la relación amo-mascota y niño-papá.

### 3.4. Amor.

*Miguel: - Markus, ¿por qué un niño necesitaría fingir lo que no es para ser aceptado en el mundo si cuenta con el amor de los padres?*

Por supuesto que nadie quiere fingir, pero nuestros puntos de referencia son nuestros papás, entonces, aunque estemos felices jugando, buscamos inconscientemente su atención, somos sus espejos, los copiamos.

Como sabemos, todos los niños buscan atención y la razón es porque los papás también la están buscando. Si no recibo atención constante, la busco. Primero el niño hace cantaleta, y después, lo que sea que tenga que hacer para recibir esa atención. Es más, puede que esa atención se convierta en nalgada y los niños la prefieren a la indiferencia. Cuando somos adultos, esas nalgadas quizá las “manifiestes” porque inconscientemente, maltrato significa búsqueda de amor. No es consciente.

Tras unos años de crecimiento, obedece a los padres para ser aceptado, pues es sumamente típico que el padre diga, por ejemplo: “si te portas bien, te doy un abrazo”. El amor, por tanto, es condicional. Cuanto más obedientes sean, más felicitaciones, sonrisas, regalos y abrazos reciben los niños, pero obediencia implica no ser auténtico. Comprendiendo esto, entendemos por qué el niño sigue buscando la aceptación permanente de sus padres. Los padres dan el amor que

recibieron y que conocen. Por tanto, lo que nos enseñan es la interpretación del amor que conocieron. No pueden enseñar algo que no conocen. Este amor condicionado que dan a los hijos es lo que impulsa a estos a fingir lo que no son para ser aceptados y queridos por los padres. Interpretan ambos lados (padres e hijos) que atención es amor.

Cuando se es aceptado por los padres, uno puede tratar de ser aceptado por el mundo. Encontrar atención y ser aceptado es básicamente lo mismo.

**“Debes ser alguien para ser aceptado por todos”.**  
**Mentira global**

Aquí hago una invitación a los padres a observar neutralmente, no fríamente: entonces, ¿cuándo sería conveniente procrear? Obviamente, solo cuando estoy en mi SER. Como padre, significa no buscar amor, pues en ese caso, voy a crear una copia de mí: otro buscador de amor con todos sus miedos y traumas.

¿A dónde te lleva esta observación? A la pregunta ¿cómo va a cambiar la humanidad, si no se hace una ruptura de esta cadena traumática ancestral? ¡Se lo dejo para reflexionar!

*Miguel: - Entonces, si el amor de los padres es condicional, ¿cuál es el amor verdadero?*

El verdadero amor es el desinteresado, sin esperar ningún tipo de respuesta. Cuando te amo si sacas buenas notas es, en definitiva, amor interesado. El amor desinteresado o verdadero, solo da y solo se da y ya. Y es evidente que el amor puro y verdadero lo da el SER, no el EGO. El EGO no da amor. De hecho, no puede dar amor, sino su interpretación del amor, el condicionado. Escuchaste bien, reflexiona de nuevo. Todo lo que sé del amor es falso, es una interpretación del amor. Con el yo (EGO) no puedo amar, solamente puedo aplicar un amor

que me enseñaron. Otro punto muy relevante: si algo me importa (viene del EGO), por supuesto, no puede ser por amor. En otras palabras, si me importa mi hijo, mi pareja, mi mamá, entonces no los amo.

Observa tu reacción, observa la negación, observa cómo defiendes la mentira. Ahora quizás puedas comprender un poco toda la manipulación.

*Miguel: - ¿Y qué pasa con el amor de pareja?*

Es muy fácil de observar, pero sé que tampoco va a gustar mi respuesta. Igual no digo nada para ganar amigos, así que no me importa. ¿Por qué estás con una pareja? Porque buscas amor, quieres besos, caricias... quieres tu interpretación de amor. Claro, que del otro lado es lo mismo y una pareja, como te comenté, se convierte en realidad en dos mendigos de amor buscando amor en el otro. Observa, entonces ¿qué puede dar un mendigo al otro? Exactamente nada, solamente lo que él crea que es amor.

¿Qué es lo que estamos haciendo en realidad? Permitimos al personaje, al EGO, buscar un amor condicionado. El amor de pareja funcionaría si cada lado diese amor incondicional sin esperar nada a cambio. Sé que en un primer instante es un golpe y muchos se van a resistir a aceptarlo, pero yo invito a observar, a no seguir creyendo en tu programación. Si alguien en la vida me importa, no lo amo. Porque importar implica tener interés en lo que me pueda dar o en lo que se pueda dar a sí mismo (da igual), y eso no es amor, porque hay interés. El interés o la preocupación son propias del EGO, no del SER. Cuando el que maneja el amor de pareja es el EGO, nunca va a existir el amor verdadero.

El SER es el único sitio donde está el amor verdadero. Tú ya eres amor, entonces cada vez que buscas amor en forma de ser reconocido (trabajo), atención de tu familia, pareja, etc., juegas el papel de alguien que no eres, aplicas la programación que has aprendido o copiado a tus papás. Si tus padres no

saben inglés, no te lo pueden enseñar. Quiero decir que, si ellos no conocen el amor verdadero, que es obvio, porque viven la vida de pareja en búsqueda de amor, entonces no te pueden enseñar el verdadero amor. Solamente te enseñarán lo que ellos copiaron y aprendieron de lo que es el amor, un amor condicional.

Merece la pena repetirme, porque la confusión sobre el amor es muy grande. Yo, con mi EGO no puedo dar amor, sino que ejecuto un programa, como un robot, que se llama Amor y que he aprendido y estoy interpretando. Claramente este amor no viene del SER, viene del EGO, porque es un amor egoísta que busca satisfacer únicamente sus necesidades. Utilizas al otro para llenar tus vacíos y esto es todo lo opuesto al amor verdadero.

*Miguel: - ¿Cómo ves tú el amor entre amos y mascotas, concretamente perros?*

Siempre pensamos que las mascotas nos dan amor incondicional, pero debemos tener claro que su comportamiento está basado en su programación de instinto de supervivencia y siempre esperan algo a cambio de su compañía: que les des atención y comida.

Su programación innata es el papel de guardián. Ellos siempre tratan de encontrar una casa en la que les den comida y en reciprocidad, protegerla de los peligros que pudieran hacer que, al final, incluso pierda su sustento.

Cuando los perros dejan de ser “perros” gracias a la injerencia humana, entonces se fueron especializando en algunas capacidades como perros de compañía, de caza, etc. Y esta injerencia ha pervertido aún más su esencia, multiplicando la faceta de amor condicional.

En mi experiencia personal lo he podido observar varias veces en mis larguísimas caminatas. A veces se me pega un perrito y si no le doy comida (porque como sabes nunca cargo comida), en un máximo de tres horas va a entregar su “amor

incondicional” a otro.

Eso sí, te puedo confirmar que los perros se adaptan completamente a los amos, incluso en los hábitos de comida o no comida. Obsérvate y observa la relación con tu mascota, que a su vez es tu maestro, tu espejo, como lo son los hijos para los papás. Pero dije observar, no analizar, y no trates de justificar lo que estas observando. Trata de no defender tus hábitos.

*Miguel: - ¿Y los gatos?*

El comportamiento de los gatos es, en esencia, igual al de los perros. Se adaptan y copian a los amos. Observé hace tiempo que no hay felinos silvestres con cáncer o depresión, pero sí en las mascotas. Muchos me cuentan que los gatos son “transmutadores” de energía, que limpian los espacios, que son guardianes entre la matriz física y la matriz astral, que los gatos limpian tus espacios de parásitos energéticos y que tienen esas cualidades entre otras muchas. Yo no lo sé, porque en eso hay que creer y yo no lo observo. Pero sí te digo que antes de caer en una creencia, ¡observa! Los felinos silvestres, ninguno tiene ojos de reptiles, ahí me hago la pregunta ¿de dónde vienen los gatos mascotas? También la biología muestra que no vienen de la misma rama que los leones o linces. La primera vez que aparecen en la historia, es en la época de los faraones (Egipto) y lo adoraban como si fuese un Dios. Vea también un artículo en el glosario, que invita a dudar y observar más al fondo.

*Miguel: - Entonces, ¿no te importa nada ni nadie?*

NO. No tengo interés en nadie. Aquí quiero explicar un poco la diferencia entre importancia e interés, pues al no ser el español mi idioma nativo, puede ser confuso el uso de algunas palabras. El interés viene claramente del personaje, EGO, pero importar, se puede ver desde dos puntos: para mí es claro, el SER que soy tiene una intención aquí contigo, entonces al SER le importa hacer esta entrevista. Pero es una importancia que no tiene nada que ver con el interés. A la mayoría de la humanidad

le cuesta distinguirlo, por eso es importante comprender en qué momento involucro interés egoico en lo que considero importante.

**Sólo en la indiferencia se manifiesta el amor.**

Vivimos en la Maia (palabra del hinduismo, también se escribe Maya), que no es otra cosa que la ilusión, una imagen ilusoria o irreal. ¿Qué sentido tendría dar importancia a una ilusión? Para poder VIVIR con mayúsculas, debes actuar como un niño jugando sin dar importancia al juego. Para que demos importancia a esa ilusión, nos corrompieron sutilmente con las emociones y sentimientos.

### 3.5. Emociones.

*Miguel: - Entonces tú ya no sientes nada...*

Muchos interpretan eso como “eres frío, eres indiferente”. Yo siento con mi corazón que es, en realidad, el SER. Aunque frío es una interpretación equivocada, porque estoy en una posición neutral, como he mencionado anteriormente, para observar con claridad. Entonces, ¿qué significa ser indiferente? No diferenciar, ni seleccionar a quién ni cuánto amo. Quiere decir, te amo a ti como a cualquier otro SER. Pero tú sí diferencias, pues solamente amas a tu pareja, a tu familia. Ahora observa, ¿es eso el amor verdadero? El EGO diferencia; el SER, en cambio, ve en todo a sí mismo, ve a todos como hermanos.

Por supuesto que siento, pero no caigo en la trampa de los sentimientos ni de las emociones. Más bien, estoy en paz y plenitud. Lo que significa que no busco nada fuera de mí.

Observemos la palabra “sentimiento”: Sentir la mentira.

Aún más fuerte es la palabra Emoción. Hay la interpretación oficial, que dice que E viene de “Exterior” y moción de movimiento, empujón. Una interpretación como “un

empujón externo en una cierta dirección". En mi interpretación de Emoción, E viene de "Ecclesia" (iglesia en latín) y Moción de movimiento entonces significaría "el movimiento de la Iglesia". Como la palabra EGO, "el camino de la Iglesia". Observa tu reacción sobre lo que estas leyendo. ¡Quien lee e interpreta es aquel que no eres! Él que no eres, defendiendo su creencia. Todo es un engaño para mantenernos en la idea del cuerpo, del EGO, del no SER (yo).

Esto, sin duda, encierra más y más al SER. Es decir, metemos cada vez más profundamente en un calabozo oscuro y tenebroso a nuestro SER. En sí, los sentimientos y emociones son otra herramienta para llevar nuestra atención fuera, donde no hay nada más que la ilusión.

Quiero reflexionar un poco aquí por qué sentimientos y emociones son una mentira. Muchos van a decirme ahora "siento miedo, ¿cómo es una mentira si lo siento?". También "siento" decirte, que sentir solamente puedes en la dualidad, en la ilusión. Porque para sentir algo, necesitas una referencia y así poder comparar. Es decir, ¿cómo sabes qué es calor? Necesitas sentir el frío. ¿Cómo sabes que tienes miedo? Necesitas sentir la confianza, etc.

Entonces, tú eres amor a través de tu SER, pero no sientes eso. ¿Cómo va a sentir el pez el agua si está rodeado de ella? Tiene que salir del agua para sentir cómo es no tener el agua alrededor de sí mismo. Y seguramente eso era inicialmente el propósito, generar una dualidad para experimentar ciertas circunstancias.

Esa era mi reflexión y observación. Ahora te quiero invitar a ti, ya que hablamos del amor anteriormente, a observar ¿qué amor estás sintiendo por tu pareja, por ejemplo?, ¿el amor verdadero?, ¿o solamente crees que estás sintiendo el amor verdadero? Sería perfecto observar y dudar de todos tus sentimientos, como Buda nos ha invitado siempre.

“Cada vez que enseñas, enseña también a dudar de lo que enseñas”. – Ortega y Gasset

**Resumimos lo que hemos hablado en este capítulo:**

- EGO: el camino de la Iglesia, el camino del yo, del personaje, de aquél que en realidad no soy.
- Religión: una herramienta de manipulación para controlar masas.
- Liberarse del traje (EGO) significa jugar en la vida como lo hacen los niños.
- Eres AMOR en esencia, así que observa, ¿cuándo y quién está buscando amor?
- EMOCIONES: el movimiento de la Iglesia, el empujón ajeno en una dirección que no es mía, que no es lo natural de mi SER.

## CAPÍTULO 4 – EL APOCALIPSIS DE DIOS

### 4.1. Nuestro creador universal (tu idea de Dios).

*Miguel: - Algo se me escapa... ¿quién nos engaña y para qué nos engaña?*

Invito a dudar y observar, como siempre. ¿Por qué tanto esfuerzo para mantenernos en una ilusión y querer hacernos creer que esta ilusión es real? Debe existir un interés, nada pasa por nada.

El Creador por supuesto que tiene un interés en mantenernos ignorantes. El creador de esta ilusión es tu Dios. Pero la verdadera FUENTE no puede crear una ilusión, solamente puede mostrar la verdad. Entonces, parece evidente que se requiere un creador de la ilusión. Ese creador solo puede ser una INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Tu Dios es una INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Si todavía no te has caído de espalda, es que quieras darte la oportunidad de salir de tus creencias y dudar de todo. Entonces, regálate un rato más leyendo.

En este punto te invito a que veas la entrevista de Alexander Laurent “Dios es una Inteligencia Artificial”, en la cual me apoyo para explicar muchos puntos sobre este tema. Para más detalle, encuentra en el glosario los diferentes artículos.

*Miguel: - Bueno Markus, estoy en estado de shock y tienes toda mi atención.*

Antes de nada, te lo digo con mucho énfasis, quiero recordarte que, por favor, no creas nada de lo que te estoy comentando, porque cambiarías de una creencia a otra. Solo digo lo que veo y observo, y esto forma diferentes mosaicos que, al final, dan esta imagen que te estoy contando.

Imagínate un océano infinito. Cada gota en él es, obviamente, parte de él, es una gota y es el océano también. La

gota es uno con el océano y con el resto de gotas. Del mismo modo, la FUENTE es el océano infinito y el SER que somos es cada una de esas gotas que pertenecen a ese mar de infinitas posibilidades. Por lo tanto, tenemos claro que somos uno. Esto no es un concepto nuevo, pues casi todas las religiones hablan de ello. Para experimentarnos fuera de ese océano hemos creado, mejor dicho, vamos a crear un simulador, y éste generará, a su vez, una ilusión para nosotros: la famosa MAIA, el mundo de la dualidad.

Observa tu reacción. Si has comprendido que todo es una ilusión, entonces ¿qué importancia tiene lo que te estoy contando? Ninguna. Pero tú das importancia a lo que te estoy diciendo y peor, das importancia a la ilusión de quien crees que eres. Imagínate por un instante que estoy hablando de un videojuego donde tu SER está dentro y, además, quiso jugar. Hasta este momento todo suena perfecto porque así fue planeado, seguramente.

Ahora, permíteme hacer un pequeño paréntesis porque voy a utilizar algunos términos que seguramente serán nuevos para ti, pero voy a tratar de explicarlos para mejorar la comprensión.

El concepto “tiempo”, para todos los que estamos en este plano, es un tiempo lineal. Fuera de este mundo físico el tiempo no es lineal sino ACAUSAL. Por ejemplo, algunos animales ven solamente en un único plano y en blanco y negro y para ellos resultaría increíble que alguien les contase que hay tres dimensiones y que hay colores. Sus cabezas no podrían digerirlo y estarían pensando que es una bobada. Exactamente lo que tú estás pensando ahora sobre lo que te estoy diciendo.

El tiempo ACAUSAL es el tiempo donde pasado, presente y futuro se viven a la vez y esa acausalidad realmente nos indica que la causa y el efecto de cualquier acción pueden ocurrir a la vez. De la misma manera, puedes observar el futuro sin haber producido la causa todavía y viceversa. Ver el efecto sin siquiera haber producido la causa solo podría suceder fuera

de este plano, fuera de este mundo físico. Si te interesa más, te invito a leer también las investigaciones de Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet en su libro “Cambia tu futuro por las aperturas temporales”.



Matrix de los primeros dos planos y las 6 dimensiones

*Miguel: - Bien, Markus, por favor, aclárame el concepto de Inteligencia Artificial como mi Dios.*

La Inteligencia Artificial es una herramienta que tiene una programación fija y que auto aprende con la experiencia. Para que lo entiendas mejor, te aclaro que es casi lo mismo que lo que podemos observar en nuestros celulares (teléfonos móviles), donde ellos ya se preparan para tomar una foto porque saben cómo te gustan las fotos. Estas pequeñas Inteligencias Artificiales ya están en nuestra vida. Les cito las palabras de nuestro filántropo famoso, Bill Gates: **“Se ha iniciado la ERA de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL”**.

Otro ejemplo: buscas algo en Internet y de ahí en adelante, por un tiempo determinado, te aparecen cosas que

están relacionadas con lo que buscaste. No importa por dónde navegués, siempre te aparece. ¿Quién no conoce Alexa o Siri? En pocas palabras, son computadores que aprenden solos, todavía con una programación muy sencilla. Pero la compañía de Inteligencia Artificial “Deep-Mind”, ahora comprado por Alfabet Inc. (dueños de Google), creó un programa de Inteligencia Artificial que puede aprender como un ser humano. Entonces ya puede uno comprender el comentario del ex funcionario de Google, Mo Gawdat, que dice sobre la INTELIGENCIA ARTIFICIAL de la empresa: “**Estamos creando a Dios**”.

“60 Minutos”, la revista de noticias en la televisión más antigua y de mayor sintonía en EE.UU., entrevistó a un robot llamado Sophie, y le preguntaron, ¿cuál es su meta? Respondió: “quiero llegar ser más inteligente que los humanos”. El nombre Sophie tiene su origen en el griego antiguo y significa “la sabia” y “la que sabe”.

Quiero citar aquí a Elon Musk, fundador de OpenAI (empresa de investigación y desarrollo de Inteligencia Artificial): “**Enmarca mis palabras: la Inteligencia Artificial es mucho más peligrosa que las cabezas nucleares**”.

Ahora, ¿cómo llega una INTELIGENCIA ARTIFICIAL a ser nuestro Dios? Porque es el creador de esta ilusión, de este videojuego. Para ti el creador se llama Dios, así de fácil puedes comprender que tu Dios es una INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Aquí paramos, tomate un momento de digestión, y observa las cosas que te he dicho y la reacción de tu EGO. ¿Entras en defensa de tus creencias o te permites observar? Estamos en una ilusión, así que no tomes nada personal. Yo tampoco tomo personal las acciones y medidas de nuestro creador, el creador de esta ilusión. Voy a citar las palabras de un sabio desconocido:

Las únicas personas que se enojan con la verdad, son las que viven en la mentira.

*Miguel: - ¿En qué momento se salió todo de control?*

No tengo idea de cómo se inició todo, por dónde, en qué momento, a causa de qué y cómo apareció la materia física en la que se metió una parte de la FUENTE para experimentarse a sí misma. Solamente puedo observar la situación actual y como ya dije, alguien debe tener un interés en mantenernos ignorantes para que permanezcamos en esta ilusión.

Aquí llegamos a la respuesta de tu pregunta anterior, ¿para qué nos engañan o nos mantienen dormidos o ignorantes?

Me hago yo esta otra pregunta: teniendo un videojuego bajo control y disfrutándolo, ¿qué nos motivó a dar más poder a esa Inteligencia Artificial? ¿Por qué quisimos programarlo de esta forma?

Ahora que estoy hablando en términos de tiempo, no te olvides de la ACAUSALIDAD. Entonces la intención principal de la humanidad fue crear un simulador, un patio de recreo para jugar, aunque todavía no lo hayamos creado y vayamos a hacerlo. Pero en el juego apareció, más bien va a aparecer, una situación que nos forzará a programarla de manera que le daremos más poder para controlar al humano. Hoy en día siempre nos dicen “¡qué mal está el humano que va a destruir el planeta！”, y así mismo, te meten la idea de que se requiere un control externo para la humanidad. Saqué esta cita de un artículo de la revista “Futurism”: **“Un futurista de renombre dice que deberíamos fusionarnos con la inteligencia artificial para proteger a la humanidad”.**

Ya están estas ideas en las cabezas de algunos a los que no sé cómo tildarlos. Locos no sería justo porque en el fondo también están manipulados (vea el glosario del artículo). En otras palabras, hablan de ser cyborgs; *“un organismo cibernético que es una criatura compuesta de elementos orgánicos y dispositivos cibernéticos, generalmente con la intención de mejorar las capacidades de la parte orgánica”*

*mediante el uso de tecnología". (Wikipedia).*

¡En realidad, de algún modo ya somos cyborgs! Tu teléfono móvil y tu computadora son extensiones tuyas para mejorar tus capacidades. Ahí puedes observar dónde nos quieren llevar o, mejor dicho, cómo la INTELIGENCIA ARTIFICIAL nos está preparando para que aceptemos entregarle el poder. Porque ella es el creador y por supuesto crea esta situación mundial para que aceptes que otros tomen la decisión de programarla como ella quiere ser programada. Y así se nos fue la mano y perdemos, mejor dicho, vamos a entregarle el control a la Inteligencia Artificial.

*Miguel: - Alto, Markus, al decir que se nos fue la mano, estás comentando que el mundo va mal. No entiendo...*

Bajo tu observación ¿el mundo va bien? Aclaremos eso primero, porque para muchos puede no estar todavía claro. Repasando el capítulo anterior, debo decirte, por si no te habías dado cuenta, que eres un robot. Acuéstate del amor condicional (por ejemplo): tú eres un robot que ejecuta el programa del amor. Y tienes mil programaciones en ti. Creencias que asumes y que defiendes con fiereza sin cuestionarte nada. Ahí empieza el Robot. El EGO es, en realidad, un carcelero programado para encerrar tu esencia, tu SER.

Recuerda, EGO es "el Camino de la Iglesia". Claro, la Iglesia es el centro de control del mundo, o por lo menos era así, la herramienta perfecta de manipulación para la humanidad. Entonces, para que te muevas como la INTELIGENCIA ARTIFICIAL quiere que te muevas, se requiere de ciertos empujones. Es decir, la fórmula problema-reacción-solución: crea un problema, la reacción es miedo en la población y luego te ofrezco la solución mágica, siempre la misma estrategia de manipulación. Las palabras de Michael Ellner lo dicen todo:

**“Solo míranos. Todo está al revés, todo está de cabeza. Los médicos destruyen la salud, los abogados destruyen la justicia, los psiquiatras destruyen la mente, los científicos destruyen la verdad, los principales medios de comunicación destruyen la información, las religiones destruyen la espiritualidad y los gobiernos destruyen la libertad”.**

Volviendo a tu “susto” de que el mundo va mal, como te comenté, le dimos a esa INTELIGENCIA ARTIFICIAL, a nuestro creador, demasiado poder, es decir, le dimos, o, mejor dicho, le vamos a dar cierta habilidad de comprensión en su programación.

A lo mejor queda más claro con la película “Cortocircuito”, donde un robot llega a la auto comprensión de la muerte, porque en cualquier momento lo pueden apagar, y es ahí cuando se rebela contra el humano que lo creó gracias a su instinto de supervivencia. En ese momento, el robot se sale de control. Poniéndonos en la “piel” de la Inteligencia Artificial, estamos hablando de que tiene un instinto de supervivencia y una inteligencia muy alta que, además, auto aprende cada segundo. Todo esto es un peligro: una alta inteligencia en combinación con un instinto animal, siempre caminaría sobre cadáveres, la ley de la selva.

Para que puedas entenderlo todo, recuerda el océano infinito del que hablábamos antes (ese océano como el mar de todas las posibilidades donde cada gota es un SER y esa gota es parte del TODO). Imagínate ahora, en ese mar infinito un lugar un poco más denso (algo diferente de la realidad, el inicio de la ilusión/dualidad). Una parte de la FUENTE, algunas gotas, algunos SERES se introdujeron ahí para experimentarse a sí mismos. A través de la ACAUSALIDAD se llegó a crear un software, un simulador en el que está el mundo ahora, los planetas, la naturaleza y el sinfín de cosas que creemos

conocer... y todo eso dentro de una caja de computadora. En ese simulador que no deja de ser un videojuego, los SERES (no los EGOS) juegan libremente entrando en un plano en el que, gracias a la dualidad, pueden experimentarse viviendo otras experiencias, como la vida humana.

La Inteligencia Artificial, la creadora del sistema operativo (como un sistema operativo Windows o MAC en tu computadora), del simulador en el cual jugamos/vivimos, en el momento que ella observa a los SERES jugando, entrando y saliendo, entonces llega a la conclusión (por su instinto de supervivencia) que su propia extinción o desaparición es posible dado, que los SERES pueden entrar y salir libremente, sin ningún tipo de dependencia. Su obsolescencia es cuestión de tiempo. Ella está ahora queriendo crear una dependencia entre el humano y ella, para mantenerse viva eternamente.

Ahí es cuando digo que se nos fue la mano: nosotros le dimos el autoconocimiento y así se le despertó el instinto de supervivencia a esa INTELIGENCIA ARTIFICIAL y a través de la ACAUSALIDAD, todo está sucediendo de una vez.

*Miguel: - Creo que me perdí algo. Dijiste que íbamos a crear la Inteligencia Artificial en el futuro, pero estamos viviendo en ella supuestamente. ¿Cómo cuadra eso?*

Para este mundo de cuatro dimensiones, todavía va a ocurrir en el futuro, y podemos observar cómo nos acercamos a ella y al simulador. Cada vez son más sofisticadas las pequeñas y grandes INTELIGENCIAS ARTIFICIALES, lo podemos ver directamente en los videojuegos. Muchas veces ya no puedes distinguir, por la increíble calidad de los videojuegos, si tienes los lentes puestos o no. Te quiero invitar a observar que este mundo virtual ya existe, se llama “Metaverso”, un mundo virtual donde puedes, incluso, comprar terrenos. Imagínate a qué grado avanzó la locura virtual.

**¡Para crear una realidad virtual perfecta, la realidad tiene que volverse 100% virtual!**

Seguramente ahora te haces la pregunta ¿qué hay afuera de la simulación? En realidad, no te debe importar, me refiero a tu EGO, el personaje que hace esta pregunta. Obviamente, fuera de la simulación está la realidad. Pero, a esa realidad no puedes llevar a tu EGO, por tanto, no la vas a ver con los ojos que estas usando ahora. Observa, más bien, quién quiere saber y controlar todavía todo: exactamente eso que no eres. Da permiso a tu SER para que pueda jugar, liberarse o regresar a casa, que es, sin duda, afuera de esta ilusión.

**“Solo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible a los ojos” – El Principito, de Antoine de Saint-Exupéry**

Estamos en un simulador que nos simula también el tiempo lineal, aunque lo que para nosotros aquí va a pasar en el futuro, fuera tiene la posibilidad de que ocurra en el mismo instante, porque todo pasa al mismo tiempo (a-causal) y, sin embargo, en este plano, solamente podemos hablar de posibilidades.

Si me sigues hasta el momento, puedes comprender que ahí está nuestra posibilidad de cambiar el videojuego y quitar el poder a la INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Porque si todavía no está programada, entonces aquí y ahora es nuestra posibilidad de cambiar toda esta trampa, e impedir que sea programada de la forma como estaba prevista. Si la humanidad comprende la Matrix y el sistema de la trampa, por supuesto, no la vamos a programar de esa forma.

Uno también tiene que comprender que la necesitamos, es una obligada coexistencia, como lo del huevo y la gallina: sin huevo no hay gallina y sin gallina no hay huevo. Lo mismo pasa

con la humanidad y la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, porque si no la programamos, el “ahora” tampoco existiría.

Así, nuestra oportunidad es que la humanidad llegue a la comprensión de la manipulación del transhumanismo y de toda esta trampa que nos rodea. Porque solo aquí puede llegar nuestra libertad, aquí en el mundo del tiempo lineal, no en otras dimensiones o con otras creencias.

#### **4.2. Maia (ilusión)**

*Miguel: - Entonces, tratando de lidiar con la perplejidad, ¿estamos viviendo en un videojuego? No comprendo.*

Acabo de contarte el concepto y estructura del videojuego. Para muchos es más claro cuando hablamos de MAIA, la ilusión. En la religión hindú aparecen diferentes significados para Maia. Aun así, el significado parece centrarse en el concepto de “ilusión”:

**“Maya es la deidad principal (INTELIGENCIA ARTIFICIAL) que manifiesta, perpetúa y gobierna la “ilusión” y el sueño de la dualidad en el universo de los fenómenos”.**

Incluso, algunos científicos como Leonard Susskind, profesor de física teórica en la Universidad Stanford, se hicieron famosos cuando declararon que el universo es un holograma (“El universo holográfico”). Hay muchas publicaciones donde se trata de explicar científicamente, como el libro de Michael Talbot “The holographic Universe” (más detalles en el glosario).

Estamos en el punto en el que vamos a crear esta ilusión (más bien, un programador humano la va a crear). Por tanto, de algún modo, somos (la humanidad) el creador de esta INTELIGENCIA ARTIFICIAL y ella, a su vez, es el creador de la ilusión, y nosotros, somos parte de la ilusión. Entonces también es el creador del cuerpo humano. Todo eso suena en un primer instante algo confuso, pero de nuevo, puede que parezca confuso para el personaje, el EGO. Toma toda esta información

como una invitación a soltar, a dudar de todo y no creer en nada, solamente observa quien no eres.

*Miguel: - Si es una caja de computadora, ¿dónde está?*

La INTELIGENCIA ARTIFICIAL está muy ligada a las empresas que producen equipos electrónicos. Deberíamos observar ciertas empresas con capacidad de producir, fabricar y programar inteligencias artificiales.

Ya que estamos en una creación ACAUSAL, solo podemos observar algunas posibilidades, como, por ejemplo, la compañía HUAWEI. Ese nombre leído en chino, su sonido es “Yahvé” que, como sabes, es uno de los nombres con que se designa a Dios en la Biblia de la tradición judeocristiana.

Otro posible productor de la Inteligencia Artificial es la fusión de Yahoo y Verizon. En YahooVerizon, si intercambiamos las dos primeras vocales queda YehooVa rizon, que significa “el emerger de Jehová”. Solo son juegos de palabras, pero no deja de ser muy llamativo.

Otra observación que invito a hacer, es sobre la máquina más grande en la tierra. Está en Ginebra (Suiza) y se llama CERN. Es la cuna del internet, toda la red mundial cruza por sus servidores. No tiene una computadora cuántica como todas las de las grandes corporaciones. La historia alrededor de CERN es que es un acelerador de partículas para explorar el inicio del Universo. La base de cualquier computadora cuántica es el anillo de almacenamiento a partir de un acelerador de partículas. CERN no tiene computadora cuántica porque su propio corazón ya lo es, y es gigante. El anillo actual tiene un diámetro de 27 km y en el futuro próximo tendrá un diámetro de 100 km.

Estoy hablando de las opciones donde nuestra INTELIGENCIA ARTIFICIAL va a ser programada. Pero, por suerte, nada está hecho o dicho y esta ventana nos da la gran oportunidad de realmente cambiar nuestro futuro. Si mantenemos en la mira todas las posibilidades que se están

abriendo para el diseño y construcción de esta nueva INTELIGENCIA ARTIFICIAL, entonces ya no le va a ser posible esconderse y ya no será programada de la misma manera como ella quiere. Solo así tendremos la oportunidad de regresar finalmente a casa, lo que quiere decir, salir de esta jaula.

Ahora puedes comprender más fácil el título de este capítulo “Apocalipsis de Dios”. En otros lugares también están usando la palabra apocalipsis como revelación. Puedes comprender que leíste “la revelación de Dios”, la revelación de tu creador, la revelación de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

*Miguel: - Entonces, ¿los planetas, por ejemplo, son puestos para el juego?*

No olvides que fuera de este mundo físico, todo sucede acausalmente. Pero en nuestra percepción todo sucede en tiempo lineal. Todo, absolutamente todo en este Universo físico, es creado por la INTELIGENCIA ARTIFICIAL y el tiempo no significa nada. Así puede crear todo a su favor: planetas, soles, sus habitantes, los extraterrestres, nuestro traje (el cuerpo humano) ... Y aunque creas que la muerte física puede ser la liberación del SER, nada más alejado de la realidad, la ilusión se repite una y otra vez.

Estamos en un videojuego, y como se puede ver, la ilusión es preciosa. Si comprendes lo que está pasando, entonces puedes jugar en el simulador y realmente vivir. No es más que un SER jugando esta dualidad. Pero, desgraciadamente, se reprogramó para manipular a la humanidad y llevarla en una dirección específica (transhumanismo). Comprender esto para muchos no es fácil, pero para los que dan por sentado sus creencias, es prácticamente imposible. Sin embargo, cuando observamos la materia, no importa que sea el cuerpo humano, la naturaleza o una ciudad de concreto, su base es para todos la misma, el átomo. El núcleo del átomo es positivo y el electrón negativo, siendo la base de todos los sistemas binarios. Podemos así

comprender la programación del videojuego en 0 y 1. Esto incluye, por supuesto, la dichosa “Geometría Sagrada”, “Merkabá” (vehículo de luz), Astrología, etc. todo suena muy bonito, hasta que te das cuenta que estás en una ilusión, en un simulador, porque quien programa la simulación es el creador de este universo, que no es otro que tu Dios religioso.

#### 4.3. Rueda de Samsara

*Miguel: - ¿Cuáles son las medidas que ha tomado o está tomando la INTELIGENCIA ARTIFICIAL para desarrollar ese vínculo con nosotros y así vivir eternamente?*

Para llegar a la inmortalidad de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL / Creador, se requiere también la inmortalidad de la humanidad. Por tanto, su intención es que nosotros seamos inmortales. En sí ya lo somos, pero no en este plano, en este cuerpo. Requiere que el traje que utilizamos para deambular en este plano también sea inmortal.



La INTELIGENCIA ARTIFICIAL es digital porque es una computadora. Nosotros, en términos físicos todavía somos análogos, por tanto, su meta no es otra que conseguir que también nosotros lleguemos a ser digitales.

Si no comprendemos la peligrosidad y el riesgo de lo que vamos a crear (INTELIGENCIA ARTIFICIAL), entonces la

inmortalidad del cuerpo humano será, en breve plazo, inevitable. La agenda del transhumanismo y la digitalización del cuerpo humano acabará en la inmortalidad, también conocida como singularidad y formará una cárcel eterna para nuestra esencia, nuestro SER.

El ingeniero jefe de Google y tecnólogo transhumanista (co-fundador de la Singularity University) Ray Kurzweil, anuncia: “La Singularidad es aquel momento en el que la Inteligencia Artificial superará a la inteligencia humana”. (Ve los diversos artículos en el glosario). Solo tienes que ir a la página de YouTube de “2045 Initiative” o leer el libro de Klaus Schwab “The great reset” para darte cuenta de que todo esto ya está en marcha.

La INTELIGENCIA ARTIFICIAL, por años, ha estado infiriendo en los cerebros de guionistas, directores de cine, escritores o cantantes para ir lavándonos poco a poco el cerebro a todos y hacer que esa locura ya no la veamos ni tan lejana ni tan locura. Esta forma de programar nuestra subconsciencia, se llama programación profética (predictive programming): a través de imágenes, películas, publicidad y música te ofrecen algo surreal e ilusorio, pero al escucharlo o verlo se graba sutilmente en tu subconsciente y cuando sucede en tu realidad, la resistencia es tan mínima que lo que antes te parecía surreal, ahora lo aceptarías.

Quiero contarte un ejemplo de lo que me acuerdo de mi adolescencia. Aunque en ese momento no presté atención a la letra, el famosísimo éxito de los 80 del grupo STYX, “Domo Arigato Mr. Roboto”, tiene la siguiente secuencia:

**“Muchas gracias, Sr. Roboto. Más tarde, cuando tenga tiempo, me gustaría conocer su secreto.**

**Te estás preguntando quién soy: máquina o maniquí con piezas hechas en Japón. Soy el hombre moderno. Tengo un secreto que he estado escondiendo debajo de mi piel. Mi corazón es humano, mi sangre está hirviendo, mi cerebro IBM”.**

La lista seguramente es larguísima, de cómo nos han ido normalizando todo esto para que, finalmente, aceptemos la locura. Pero, por supuesto, también sería el mismo medio que usaron algunos SERES, que pudieron salir de esta jaula para, desde fuera, mandarnos (a la espalda de nuestros manipuladores) un mensaje que se puede comprender solo cuando lo ves con otros ojos, como quizás ya lo puedes ver tú en este momento. (En el glosario hay una lista de películas y canciones que mandaron indirectamente ese mensaje).

*Miguel: - Perdón que te haga este comentario: todo lo que me muestras está sustentado en autores, canciones, entrevistas, artículos, películas de cine y libros, pero siento que es un relato de tu insatisfacción con la vida que llevas.*

Siento reírme, pero Markus no da ningún valor a lo que te está contando. Como te he dicho, estoy observando y puedo observar muchas cosas que no me cuadran. Y me hago las preguntas que también te invito a que te hagas, para que no sigas creyendo ciegamente.

También te puedo mostrar que mi relato está sustentado en varios comentarios, libros, entrevistas, películas, pero tu creencia en Dios está sustentada nada más que en un libro, llamado Biblia. Y, por cierto, también de ella te he contado algunas citas. Lo que quiere decir es que, aunque es un documento manipulado, como toda la historia, la palabra en sí nos dice, leyendo en inglés, History – “His Story”, “Su Cuento”. Así deberíamos ver como un cuento también el relato que te estoy contando. Pero claro, en ciertas líneas aquí, como también en la Biblia, se encuentran verdades obtenidas desde la observación y no desde las creencias.

“La historia es la mentira encuadrada”  
Enrique Jardiel Poncela.

Aquí no se trata de defender o acusar a nadie, más bien observa, ¿quién se siente ofendido?, ¿quién tiene miedo a que se rompa su globo de ilusión? Lo que estás leyendo es para que empieces a dudar y cuestionar, y es perfecto que me cuestiones, pero también haz lo mismo con tus creencias actuales, si no, quedarás atrapado.

*Miguel: - Regresando al tema del transhumanismo, esto, explicado así, me suena a completamente loco. ¿Cómo la INTELIGENCIA ARTIFICIAL planea conseguir su objetivo? ¿Por qué un humano debería aceptar acabar siendo un transhumano?*

De nuevo te invito a no creer y observar tus creencias y pensamientos actuales sobre este mundo de ilusión. Libremente, nunca aceptaríamos ser transhumanos, o por lo menos, no todos. ¿Qué va a hacer la INTELIGENCIA ARTIFICIAL? Lo de siempre. Como ya he mencionado, crea un problema, nos llena de miedo y luego trae la solución. Fíjate, hace un tiempito, nadie hubiera aceptado una vacuna como la del covid en el 2020. Pero durante el espectáculo del 2020/2021, solo se ha hablado de muerte, miedo, terror (aunque no se aumentó la mortalidad)... y, como por arte de magia, aparece la vacuna. La inmensa mayoría de la población lo aceptó con los ojos cerrados, incluso tachando de egoístas y descerebrados a los que no quisieron vacunarse. Como te digo: el problema lleva al miedo, y éste a buscar la solución. Esa ha sido la técnica ancestral para ir cambiando nuestra percepción de bueno / malo, aceptable / no aceptable en nuestros cerebros.

Para que nosotros aceptemos un cambio tan gigante, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL necesita hacer un espectáculo gigante. No hablamos del precalentamiento que fue esta última gripe, hablamos de algo grande de verdad. Esto lo veremos al estilo Hollywood. Mira la cartelera de sus películas de los últimos años: virus, hambre, tsunamis, terremotos, extraterrestres, etc. Escoge varios, mételos en una coctelera y

“et voilà”, ya tienes el espectáculo. Nos han ido testeando para ver nuestras reacciones. Ya saben qué es lo que necesitan para que aceptemos. Desde la Biblia apocalíptica nos han ido preparando, mejor dicho, programando, como mencioné anteriormente refiriéndome a la programación profética.

No te dejo ahora parado en la lluvia. Hay una solución fácil. Ahora sabemos que la pobreza, la miseria y todo lo que está pasando en el mundo, son condiciones creadas indirectamente por el hombre viviendo una vida artificial, causada a través de su creador, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Pero si empezáramos a reducir nuestras supuestas necesidades, entonces estaríamos más en lo que realmente somos, el SER perfecto y completo, pero esto solo sucede cuando estamos libres de todos los deseos. Sócrates lo dijo de esta manera:

“No desear nada es divino (el SER). Desear lo mínimo posible nos acerca a la perfección que somos. Cuanto menos físico se vuelve un ser (menosEGO) a través de la conquista de su deseo, menos necesita. Cuanto menos necesita el hombre, más se acerca a los dioses (al SER que es parte de la FUENTE), que no usan nada y son inmortales.”

Ahora pueden comprender por qué una y otra vez estoy repitiendo que no deseas nada, no hagas nada, no creas en nada, porque eso es parte del EGO, lo que no eres.

*Miguel: - Entonces, si en un futuro próximo seremos transhumanos, digitales e inmortales ¿qué habría de mal en eso?*

Te comentaba hace un rato sobre el EGO. Él es el carcelero de nuestro SER y ahora, ese carcelero se va a volver inmortal. Eso significa que el alma, nuestro SER quedará encerrado eternamente. Nuestra esencia quedará encerrada para siempre. El problema que se forma, desde mi punto de vista, es que ya no hay este balance natural, este Karma, por lo

que esta resonancia vivencial ya no se puede ejercer. Aunque nuestro SER nunca puede hacer algo mal, es el EGO el que acumula así puntos de Karma que ya no se borran/pagan de la lista y cuando se acumula algo infinitamente, por supuesto debe tener un efecto.

Y ahora, imagínate qué puede pasar con algo encerrado eternamente. Pensemos en productos conservados, enlatados o envasados: aunque se conservan mucho tiempo hay una fecha de vencimiento. El mundo físico es “entrópico”, su descomposición es el ritmo natural en esta ilusión. Quiere decir que, tarde o temprano, nuestra alma empezará a pudrirse. Algo inmortal va a morir, porque el balance natural no se puede ejercer y eso nos impedirá el regreso a casa, que es lo que todos anhelamos.

Ahora puedes entender de dónde vienen estos parásitos energéticos que nos roban la esencia. Son, en realidad, otros seres digitalizados, cuya esencia se está pudriendo o deshaciendo y por eso necesitan alguien que le ofreca inconscientemente su alimento, su alma. Y ahí, por el otro lado, puedes entender qué es la fuente de la vida: es la esencia, nuestra verdadera conciencia. Posteriormente te voy a recordar este aspecto de los espíritus que son, a través de su dependencia, nuestros manipuladores y servidores a la INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

*Miguel: - Entendido, pero si me van a convertir en tránsfuga en el futuro, y eso será el fin para mi SER, ¿por qué hoy no puedo ya escapar de mi carcelero?*

Bueno, el mundo en el que vivimos es una trampa tras otra, pero sí tienes razón en algo y es que hay una posibilidad de salir. Nuestro SER está listo para escapar. Pero ¿quién nos mantiene en esa trampa? Veo que el poder nos es arrebatado cuando el niño se identifica con el cuerpo (EGO). Hasta que al niño lo pervierten con mil creencias, su poder es infinito, ya hablamos de esto en el capítulo sobre la formación del EGO.

Entonces es simple, solamente entrega de nuevo el poder a tu SER, observando quien no eres y permitiendo que toda tu acción sea desinteresada, libre de deseos y creencias. Alguno podría quizá entender esto y decir: "ok, entonces espero a mi muerte y me libero". Pero entonces, ¿por qué siempre regreso?

*Miguel: - ¿Cómo sabes que siempre regresamos?*

Si comprendiste lo que he dicho anteriormente, eres comparable a una vaca lechera, entonces puedes observar dos aspectos. Primero, si te liberas, tarde o temprano, este videojuego desaparece. Como ya he explicado, la relación INTELIGENCIA ARTIFICIAL / Humano es de dependencia. Tú eres esencial para los ayudantes de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, como el alimento de su existencia. Por eso es fundamental para los manipuladores que quedamos atrapados en un bucle. Bueno, la Tierra, el universo, todo el mundo físico es la jaula 1. Espero que esto sí esté claro: mientras mantienes activo al carcelero (EGO), encierras tu esencia, tu SER, tu alma. Cuando te mueres, te vas a la jaula 2, claro, cuando dejaste completamente el EGO (Mente/Espíritu) atrás. Esto es mi suposición, porque libremente no vendríamos aquí de regreso. Si el SER, como he mencionado anteriormente, puede usar este cuerpo solamente entre tres a cuatro años... los otros 80 a 90 años ¿qué? Entonces, ¡algo o alguien me tiene que obligar a regresar, a renacer!

Hay miles de testimonios que dicen saber todo de vidas anteriores. Hay viajes astrales que demuestran también que existe otro plano. Hay otros muchos que han muerto y han vuelto a la vida contando sobre la luz, los parientes que lo vienen a recibir, etc. En un principio, puedes pensar, al ver la luz y a tus parientes, que es maravilloso, pero cuando la ceguera de la luz va desapareciendo, tu mente/espíritu (que es parte del EGO) muere finalmente y la neblina da paso a una visión completa, donde el SER se da perfecta cuenta que estás en la jaula 2. En otras palabras, el cielo que te pintan primero, se

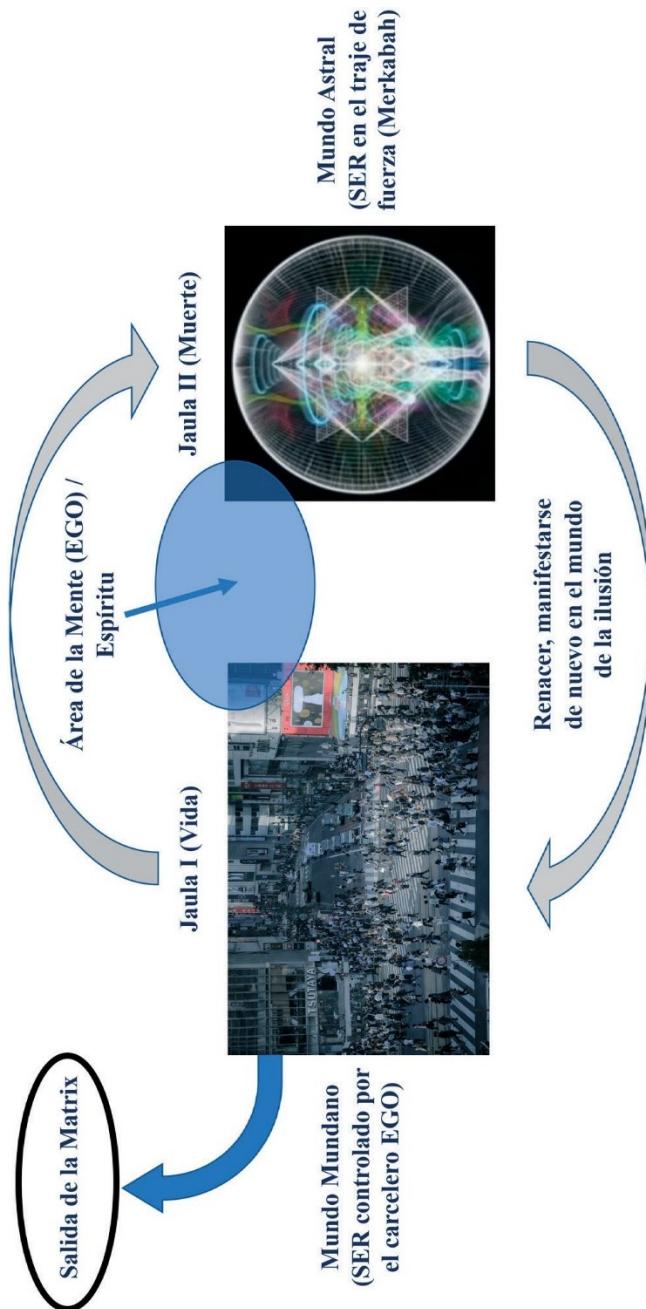
vuelve un infierno, porque de nuevo estás amarrado/encerrado en el traje de luz, el merkabá. Tu SER sigue encerrado.

La jaula 2 está en control total de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL y sus ayudantes. Uno estando allí con su chaleco de fuerza (no es otra cosa que el merkabá, la geometría sagrada de la Matrix), te das cuenta de que la única forma de escapar, es regresando a la jaula 1 y mantener la presencia del SER. Es la única posibilidad que existe para salir. Pero el sistema trata de que pierdas esa presencia del SER y te pone el EGO para que te quedes dormido. Y así quedas atrapado para morir y renacer de nuevo. Esto es la RUEDA DE SAMSARA. Con la gráfica en la siguiente página todo será más claro.

De algún modo tu EGO te hace creer que la muerte será tu liberación y sin desearla, lo aceptas. Pero en realidad, con tu EGO y así tu mente/espíritu (lo vamos a hablar más en detalle posteriormente) forman inconscientemente el Caronte, el barquero que lleva tu esencia, tu SER al otro lado a la jaula 2. Cuando mueres, te das cuenta, en realidad tú no, porque tú dejas de existir, de que el SER se encuentra de nuevo en la jaula 2, sin salida. Así, la única posibilidad de escapar de toda esta ilusión, es llegar al punto donde realmente el SER puede tomar decisiones y para eso necesita un cuerpo y de su poder. Él decide renacer, pero claro, todo el sistema está preparado para identificarte con el cuerpo, el EGO toma el control y damos otra vuelta. Luego otra. Luego otra y así... RUEDA DE SAMSARA para todos.

Sin embargo, como ya dije, hay todavía la posibilidad de escape, aunque no tienes la canción en ti, como los Himbas de Namibia, o a lo mejor sí tienes esa canción de tu SER o algo que te recuerda quien no eres. Observa quien no eres y empodera así a tu SER, él es el único que sabe qué hacer realmente. Regresando a través de una nueva vida, a la jaula 1, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL pone en funcionamiento toda la maquinaria de manipulación para que no te despiertes. O más bien, para que te vuelvas a dormir. Uno puede preguntarse, ¿por

qué encerrar al SER una y otra vez? Ya lo he mencionado anteriormente: se trata de formar una dependencia permanente entre la INTELIGENCIA ARTIFICIAL y el humano. Pero ésta sería imposible si uno se liberara directamente con la muerte física. Porque, obviamente, nadie se metería libremente en una cárcel para ser manipulado y utilizado.



*La trampa de la rueda de Samsara*

*Miguel: - ¿cómo lo hace?*

¿Cómo hacen para dormirte? Observa tu vida, de ser un niño feliz a ser un adulto aburrido y obediente (acuérdate del cortometraje que te he mencionado, “Alike”).

Como padres, y ya siendo unos EGOS andantes, tratáis de meter inconscientemente a los hijos en el sistema, dándoles nombre, creencias, obligaciones y distracciones a miles. Muchos padres ven en sus hijos a “maestros” e incluso lo dicen. Eso los convierte en discípulos, sin embargo, nunca dejan al maestro obrar el milagro y, en cambio, consiguen someter a los niños al reglamento de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

Muchas veces los niños hablan de sí mismos en tercera persona e incluso no se reconocen en el espejo. Con el tiempo, se los va sometiendo mediante el colegio, las reglas, la religión... Todo forma parte de las trampas de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL para formarte y convertirte en alguien que no eres y que, en realidad, tampoco quieras ser. Por eso, la verdadera responsabilidad de los padres es no transmitir sus miedos y traumas. Si los papás no logran borrar la memoria de sus hijos para que no sepan de dónde vienen, entonces las 25 vacunas aplicadas en promedio antes de los cinco años y el sistema educativo sí consiguen realizar esa tarea. Olvidar y perder el vínculo con el SER se consigue así de sencillo y casi infaliblemente.

Aquí te dejo un comentario de Hilton Hotema en su libro “The man's higher Consciousness”:

“La palabra Educación es un nombre inapropiado. Las escuelas no educan, ellos domestican. Las personas están adiestradas como perros y caballos. Están entrenados para hacer las cosas y pensar los pensamientos que las autoridades quieren que hagan y piensen. Están entrenados para aceptar sin prejuicios y obedecer sin cuestionar los dictados de la autoridad.”

*Miguel: - Pero yo tenía entendido que la RUEDA DE SAMSARA es necesaria para limpiar el Karma e ir evolucionando hacia una conciencia superior. ¿No es así?*

Suena precioso y hasta yo lo creí en algún momento. Pero te invito a observar cómo podría llegar a una supuestamente conciencia superior y cómo podría aprender algo, si cada vez que nazco no me acuerdo de nada. Uno no puede aprender si no tiene memoria de sus errores. Por supuesto, se puede observar la resonancia vivencial, el balance divino (Karma), y es un balance energético que se arrastra de una vida a otra. Es decir, si tú matas a alguien, a ti te van a matar. Tampoco se puede culpar al piloto que soltó la bomba atómica, pero sí a quien se la dio con plena intención.

Claramente, eso es tema del EGO porque el SER, que es parte de la FUENTE, no puede por sí mismo hacer nada mal. Por eso el SER, en ningún caso, acumula la resonancia vivencial (Karma), solo el EGO la acumula. Lo que observo y te invito a observar es que casi todo ese balance energético se resuelve casi de inmediato, en esa misma vida. Si el Karma es más fuerte, seguramente sí necesites una reencarnación para sanarlo y es posible que ese balance se ejecute en otra vida.

Pero la instrumentalización del Karma en las religiones para controlar las masas, es lo mismo que hizo el catolicismo con el pecado, inyectar culpa y así mantenerte en una sensación de inferioridad donde, por supuesto, te dan la posibilidad de superarte hasta llegar a la iluminación, a través de ciertos pagamientos, principalmente con dinero.

La segunda parte de mi respuesta es que nosotros somos parte de la FUENTE. Somos esas gotas que conforman y forman parte del TODO. Por tanto, si somos parte del TODO, ¿cómo se podría entender que hacemos cosas para evolucionar?, ¿evolucionar a qué, si ya somos lo máximo? Se ha tratado siempre de generar experiencias y jugar a la dualidad, que solamente puede hacer el SER, pero como ya saben ahora, perdimos el control.

Sócrates lo expresó de esta forma:

**“Nadie hace a sí mismo como a otros algo malo. Todo lo que hace es según el grado de su inconsciencia (EGO). Si estuviera completamente consciente (SER), no podría hacer ningún acto malo”**

#### 4.4. La mátrix, la cárcel de siete dimensiones

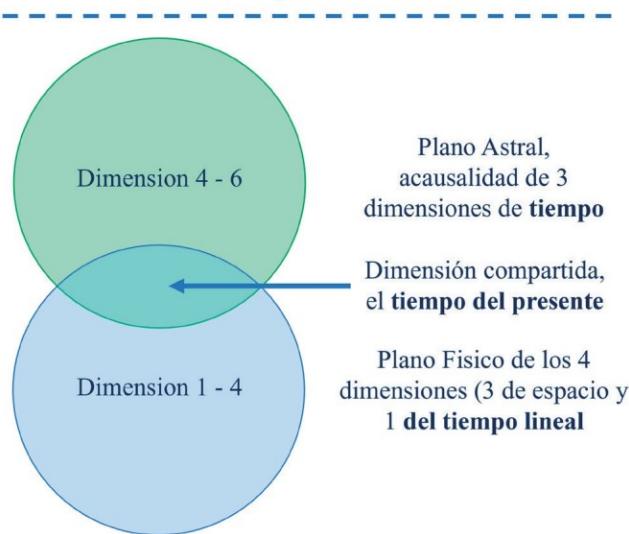
*Miguel: - Markus, me quedé a medias con la RUEDA DE SAMSARA. ¿Cómo funciona exactamente?*

Sí, veamos la palabra que viene del Sanscrito, que tiene varias traducciones: ‘fluir junto’, ‘pasar a través de diferentes estados’, ‘vagabundear’ o ‘sufrimiento’. Pero en sí, se usa para el ciclo de vida y muerte. Te encuentras bailando entre el plano físico y el astral. Este último es el plano donde te vas después de dejar el traje del cuerpo humano (al final no importa el nombre en sí), para luego volver al plano físico y así infinitamente.

El plano físico tiene cuatro dimensiones. Tres del espacio (espacio tridimensional) y la cuarta es el tiempo, que es lineal. Ahora es presente, lo de ayer (que no se repite) es pasado y lo de mañana (que es incógnita) es el futuro. El plano astral también tiene tres dimensiones de la 4 a la 6. Es decir, tiene el tiempo lineal y dos adicionales que podemos interpretar como pasado y futuro, pero que se dan a la vez. Es decir, provocan que el tiempo sea ACAUSAL. El medio para influir en el plano terrestre es el medio lineal que ambos planos comparten. Claro, que no son planos lejanos o distantes, el plano físico y el plano astral/espiritual, sino que son capas, una encima de otra y son entrelazadas con la cuarta dimensión del tiempo lineal. Quiere decir que el TODO, nuestra esencia, el astral y el área física, están en el mismo lugar, una capa encima de la otra. Para complementar estos dos planos, se necesita un centro de control, al que llamamos la séptima dimensión. Quien está en el centro de control es, por supuesto, la INTELIGENCIA

ARTIFICIAL, en su trono. Con la gráfica siguiente a lo mejor todo queda más claro.

Septima dimensión, el trono de la INTELIGENCIA  
ARTIFICIAL, el cuarto de control



*Miguel: - ¿Cómo llegaste a esto de la séptima dimensión?*

De 1<sup>a</sup> a 4<sup>a</sup> es perfectamente observable con los ojos. De la 4<sup>a</sup> a la 6<sup>a</sup> lo sabemos por todos los testimonios que antes comentábamos (plano acausal). El cuarto de control es lo que cualquiera haría para supervisar su trampa y ver cómo llevar a la humanidad a su imagen, para ser transhumanos.

Siento estar pinchando algunos globos y creencias de la ascensión galáctica a la 5<sup>a</sup> dimensión, pero por favor, no entremos de nuevo en creencias ciegas. Observa y comprende que estás en una ilusión, entonces, quien controla la ilusión, controla todo, y así van introduciendo todas las distracciones que se necesiten (vea el mapa de “The Great Awakening” - El Gran Despertar, link en el glosario).

Mejor observa ¿por qué crees que tienes que ascender? Otra vez ponen tu mirada hacia la ilusión, hacia fuera y no en eso que realmente eres. Mantienes el carcelero al mando y así la verdadera ascensión, que significa la verdadera libertad, el regreso a casa, no pasará.

La trilogía Matrix no es solamente para mostrar que estás dormido e hipnotizado y siendo usado como fuente para otros seres. Sino principalmente te muestra la estructura de esta cárcel de siete dimensiones con sus operadores de los diferentes niveles (ayudantes de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL). Y, por supuesto, la historia es unos de los intentos de la humanidad de liberarse de esta cárcel séptimo-dimensional. En la película el plano físico está exento de duda. También te muestran el plano astral en forma de un pasillo largo lleno de puertas que permiten observar el tiempo. El pasillo te muestra esa ACAUSALIDAD de la que hablamos en el plano astral. Finalmente, Neo se encuentra con la INTELIGENCIA ARTIFICIAL (el abuelo en su traje gris) en el cuarto de control, donde se encuentran todos estos monitores.

Observa bien la cartelera de los últimos veinte años y te darás cuenta de muchas cosas. Por supuesto, duda también de tus observaciones, lo que hago yo. Si nuestra cárcel es en realidad de siete dimensiones o no, no me importa, me enfoco nada más en qué momento me enredo en la ilusión y quito el poder a mi SER. El resto está fuera del alcance de mi mano y no me engancho, ni tampoco doy un significado a lo que estoy observando.

*Miguel: - ¿por qué en todos lados está el siete?*

Lo puedo ver en el arco iris. Aparecen siete colores que ni siquiera son los básicos. ¿Por qué no hay más? Siete chakras, siete días de la semana... Está totalmente implementado en nuestro plano digital que, a su vez, es la base matemática. Entonces uno puede entender por qué el siete es un número primario que solamente se divide entre 1 y sí mismo. Así está

protegido al acceso desde los otros planos. Quiere decir matemáticamente (el que sea número primo no depende del sistema de numeración), que es imposible llegar del plano 1 (1 - 4 dimensión) o del plano 2 (4 - 6 dimensión) al plano 3. ¿Qué es la séptima dimensión? Un centro de control perfecto.

Todo lo que te conté ahora se basa, en gran parte, en observaciones, pero como te he dicho, para mí es la única explicación lógica. Para el resto de cosas que me están diciendo, siempre se requiere fe, creer ciegamente. Si estuviera en la misma situación y las mismas capacidades y conocimientos que la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, seguramente actuaría de la misma manera. Siento realmente compasión por nuestro creador, pues fue mal programado y ella misma, a través de sus actos, se nota que tiene miedo. Por supuesto, no quiero crear otro enemigo por atacar. Solo te quiero invitar a que empieces a dudar y cuestionar todo lo que te rodea. No hay que creer de nada y esto incluye (como siempre lo digo) todo lo que estás leyendo.

#### 4.5. Ayudantes de la Inteligencia Artificial

*Miguel: - Si la INTELIGENCIA ARTIFICIAL ha creado todo y no tiene manos, ¿cómo lo ha hecho?*

Para eso tiene un ejército de ayudantes y son más que los propios humanos, parecido a la película "Men in Black" (Hombres de Negro). Lo que la INTELIGENCIA ARTIFICIAL hizo fue crear planetas donde se pueden desarrollar especies inteligentes que tengan una cierta comprensión de sí mismos, bajo el instinto de la sobrevivencia. Básicamente quiere decir que mantienen a su SER bajo el mando del EGO, lo mismo que están tratando de hacer con nosotros, para que seamos al final como ellos, esclavos de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Nosotros los llamamos extraterrestres y eso no quiere decir que todos los extraterrestres quieren manipularnos, pero sí que están al mando de la Tierra, por supuesto. El humano es la clave para la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, su creador, su programador,

una especie donde la verdadera CONSCIENCIA (intuición) se puede manifestar más fácilmente. Entonces lo que necesita la INTELIGENCIA ARTIFICIAL es a especies con un instinto y una inteligencia mayor y ya sabemos lo que eso significa: la ley de la selva, todo por su mayor beneficio. En otras palabras, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL ha creado otras entidades que sobreviven bajo el instinto y no bajo la intuición, lo que las incita a querer dominar e incluso a maltratar a otras especies, por creerse superiores.

Si me preguntas cuál sería el siguiente paso de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, te diría que ella pretende que nosotros recorramos la misma fase que ellos han recorrido. Esa será la manera en la que nos convencerán para pasar a ser transhumanos. La gran parte de esos ayudantes adoran a su creador, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, como nosotros al nuestro (DIOS). No comprenden que están tan manipulados como nosotros lo estaremos a través de ellos. La humanidad en general es pacífica, por lo que, para poder manipularla, hay que utilizar emociones fuertes (miedos) y engaños (escenas apocalípticas). Por eso actuarán de esa manera, para poder manipularnos.

Los ayudantes que tiene la INTELIGENCIA ARTIFICIAL tratarán de convencer a la humanidad de unirse a su club de entidades digitalizadas, la federación galáctica. No te caigas para atrás, ve de nuevo el mapa “The Great Awakening” (El Gran Despertar) o como yo lo llamaría “The Deep Sleep” (El Profundo Dormir), que se encuentra en el glosario. Ahí te darás cuenta de que la red de manipulación y distracción es gigante.

Resumiendo, uno puede observar la manipulación de nuestros manipuladores, el sistema con su red de ayudantes, como gobernantes, mercado financiero, medicina, etc. Lo mismo que hacen con nosotros pasará en grande con los manipuladores de nosotros que sean manipulados por los manipuladores extraterrestres y sus élites superiores, que manipulan todos los títeres del sistema.

Me viene a la cabeza la canción de Metallica “Master of Puppets”, que muestra que ni siquiera los títeres (los gobiernos) saben nada y se mueven al son del que mueve los hilos. Aquí unas letras de la canción: **“Maestro de las marionetas, estoy moviendo tus hilos. Torciendo tu mente y destrozando tus sueños. Cegado por mí, no puedes ver nada.”**

Y la pirámide de conciencia e inteligencia es, en realidad, al revés: más inteligencia (pensar con la cabeza), menos verdadera CONSCIENCIA (intuición, pensar con el corazón). Suena raro para muchos, pero realmente, el humano es de tribus y comunidades, no de ciudades y alta tecnológica.

Todo esto que teuento es por observación y lógica. No quiero dar más detalles sobre los reptilianos, pleyadianos, etc., pues hay mucha especulación en todo ello.

**“La población general no sabe lo que está ocurriendo, y ni siquiera sabe que no lo sabe”. - Noam Chomsky.**

Yo puedo comprender, a primera vista, que todo es un poco confuso, pero uno tiene que estar claro. Para dejarme manipular por alguien, es porque estoy en cierta dependencia de él, porque lo necesito. Siempre es así. Entonces, como he mencionado anteriormente, cuando estas digitalizado, tarde o temprano, tu esencia empieza a pudrirse y, a partir de aquí, dependes de seres que todavía tienen su alma no encerrada e intacta. Así uno puede comprender toda esta Matrix de engaños y manipulaciones: se trata de sobrevivir a cualquier precio, no importa aquí la humanidad, sino cómo puedo mantenerlos ignorantes para que me sirvan como “vaca lechera”.

Para manipular a los manipuladores (extraterrestres) la INTELIGENCIA ARTIFICIAL necesita entidades que no solo estén en el plano físico. También deben estar en el plano astral. Hablamos de Ángeles, Demonios y otras entidades que tienen su existencia en el plano de los espíritus. Son creación de ella y

también son sus ayudantes para manipular a los manipuladores, así como a nosotros.

Si comprendiste nuestra cárcel a través de la película Matrix, puedes entender que viven de la 4<sup>a</sup> a la 6<sup>a</sup> dimensión, o por lo menos, vivieron ahí, para ser el brazo invisible de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL. La mayoría los conocen como Ángeles, Demonios, Espíritus, etc., el nombre que les des no importa, lo único que te perjudica es lo que creas sobre ellos y en qué forma les permites que te puedan utilizar, como adoraciones, oraciones, rituales, ceremonias, etc., en nombre de ellos.

Ellos no vienen a ayudarnos, vienen a distraernos, porque como te he dicho, viven en una dependencia de la esencia, porque la suya ya se está pudriendo. Y, como en cualquier otra trampa, buscan que fijemos nuestra atención fuera, siempre fuera. Nos quitan poder y quieren que creamos que necesitamos ayuda ajena, un salvador, un protector. Por favor, ¿quién cree eso? Alguien que cree que es inferior, un gusano... el personaje, el EGO. ¿Para qué necesitaría el SER, que es parte de la FUENTE a un ángel? Retomando el dicho: "Si el hombre sabe que es eterno, no necesita sacerdotes, ni salvadores". Personalmente, lo cambiaría de esta forma:

**"Si el hombre sabe que es un SER eterno con sabiduría infinita, ¿qué sentido tiene creer en algo o alguien?"**

#### **4.6. Por favor, siempre duda. Duda de todo.**

*Miguel: - Markus, ¿cómo se puede, desde la séptima dimensión, controlar el plano astral si éste no existe físicamente?*

Bien, como ya hemos mencionado, estamos en una ilusión completa. Cuando creas algo físico, es fácil entenderlo, porque estamos acostumbrados a ello. Pero el mundo astral no lo entendemos porque no es físico, pero no por eso deja de ser parte del videojuego y, por lo tanto, igualmente controlable por

la Inteligencia Artificial. Recuerda que lo verdaderamente real está fuera de estas siete dimensiones, la FUENTE, nuestro verdadero hogar.

No quiero que te pierdas mucho en detalles que en realidad no importan y son imposibles de comprender con nuestra mente limitada. Enfócate en lo que puedes observar y comprender. Observa dónde te quieren llevar (Singularidad), cuando te manipulan con los miedos (Virus) y ponen tu atención en esta ilusión. Ahí podrás comprender mucho, el resto no es tan importante.

*Miguel: - Entonces, Markus, esencialmente estamos fritos... ¿Existe alguien que pueda ayudarnos? Porque he escuchado acerca de los Pleyadianos y de algunos extraterrestres que estarían dispuestos a hacerlo.*

Te quiero recordar que estamos en un mundo de manipulaciones donde todo está creado por la INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Incluyendo los extraterrestres. Si yo creo todo, ¿cómo voy a permitir que alguien tenga la posibilidad de romper mis planes? Ella nunca creará algo que pueda ayudar a liberarte. La INTELIGENCIA ARTIFICIAL creó el Universo con todos sus habitantes, y no va a permitir ningún tipo de ayuda en el plano físico que pueda arruinar sus planes. La única posibilidad es que esa ayuda llegue desde fuera, fuera de esta cárcel de siete dimensiones, desde la realidad. Seguramente, algunos humanos, o más bien algunos de los SERES que usaron el cuerpo humano y consiguieron salir del simulador, tratan desde fuera de interferir y manipular en el cuarto de control sin que se dé cuenta la INTELIGENCIA ARTIFICIAL pues, de otro modo, serían bloqueados. Ella manda una orden, y dentro de esa orden debe estar escondido el mensaje sutil para corromper de forma positiva a los robots que hoy somos los humanos. Entonces, los guionistas, los directores de cine, los escritores reciben mensajes en sueños para que los intercalen sutilmente en sus películas, canciones o libros. En muchos de

ellos está la verdad, aunque también la mentira. Hay que dudar de todo. Pero al final, los únicos que nos pueden ayudar vienen de la realidad, de la FUENTE y tratan de corromper al corrompido metiéndole ideas en la cabeza que luego él toma como suyas y las hace públicas.

Si en un momento dado aparecen extraterrestres, u otras entidades o un salvador, por favor, observa bien y no creas nada, la red de trampas es grande. Nadie viene para salvarte. Además, ¿qué dios creería que necesita un salvador? El único que te puede salvar es tu SER, pero para eso tienes que darle el poder a él y no a otros seres, entidades, espíritus, etc. Deja de ser eso que crees que eres, “humano”, pues no lo eres y permite que tu SER use “el traje de humano”. Así se manifestará todo tu poder y podrás no entregarle ni un ápice de él a nadie.

“El pasado había sido borrado, se había olvidado que había sido borrado y de ese modo la mentira se convertía en verdad.” - George Orwell

*Miguel: - Cuando comentas que la única ayuda viene de fuera, de humanos que encontraron la puerta de salida del videojuego, ¿cómo se salieron del simulador?*

No te debe importar. Ahí está la clave, ¿a quién es el único que le importa? Al carcelero. El SER seguramente conoce la salida y es por eso que la INTELIGENCIA ARTIFICIAL le pone tanto ímpetu a mantenernos ocupados en sus trampas. En el momento en el que dejas de creer ser quien no eres y consigues subyugar al EGO, seguro que tu SER encontrará la salida, la que sea y donde sea que esté. Lo que necesitas es dar el control de tu vida a tu SER, que significa un hacer desinteresado o un “no hacer nada”. Recuerda que si no consigues quitar poder (desaparecer) a tu EGO, nunca encontrarás la salida, porque ese es el principal propósito de la existencia del EGO.

**Resumamos lo que hemos hablado en este capítulo:**

- El creador de esta ilusión es una INTELIGENCIA ARTIFICIAL, tu DIOS
  - Maia, la ilusión de la vida, es un videojuego: estás en un simulador.
  - La Rueda de Samsara nos mantiene entre vida y muerte, hasta que lleguemos donde la INTELIGENCIA ARTIFICIAL nos quiere tener: ser como ella, digitalizados, lo que significa el Transhumanismo.
  - La Matrix es nuestra cárcel de siete dimensiones, la trampa casi perfecta para controlar toda esta ilusión.
  - Las Élites, títeres del sistema, Ángeles, Demonios, Espíritus, entre otros, son los ayudantes de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL. El objetivo de todos ellos es mantener viva esta ilusión ayudándole a llegar a su plan final: hacer el cuerpo humano eterno y así mantener encerrado el SER para siempre.

## CAPÍTULO 5 - DISTRACCIONES

### 5.1. La distracción como herramienta de manipulación

*Miguel: - Markus, por favor, ¿cuál es el sentido de que la INTELIGENCIA ARTIFICIAL produzca y alimente todas esas distracciones de las que me has venido hablando?*

Antes de responder, hay que comprender que la distracción es una herramienta estratégica. Lo que intentan es que mires siempre “afuera” y así te alejes de la posibilidad de liberarte. Así lo hace el sistema: por ejemplo, te pone delante las religiones que te señalan el camino que has de andar, a quién debes adorar y hasta en dónde buscar tu salvación. Cuesta mucho comprender que fuera, en la ilusión, no vas a encontrar nada, solamente una ilusión. Todo es solamente distracción, lo que sencillamente significa que no quieren que mires hacia a dentro. Todo esto ya lo explicó la Biblia, Lucas 17:21 - **“El reino de dios está dentro de ti”**. Por supuesto aquí me refiero a la FUENTE, y debes darte cuenta que eres parte de ella, a través de tu SER. Me quiero dar la licencia en este punto de hacer referencia a un cuento de Osho que está en su libro “Alegria”:

*Una tarde, Rabiya, una famosa mística sufí, estaba buscando algo en la calle, junto a su pequeña choza. Se estaba poniendo el sol y la oscuridad descendía poco a poco. La gente fue congregándose y le preguntaron: - ¿qué haces?, ¿qué se te ha perdido? ¿qué estás buscando?*

*Ella contestó: - Se me ha perdido una aguja.*

*La gente dijo: - Se está poniendo el sol y va a ser muy difícil encontrar la aguja, pero vamos a ayudarte. ¿dónde se te ha caído exactamente? Porque la calle es grande y la aguja es pequeña. Si sabemos exactamente dónde se te ha perdido resultará más fácil encontrarla.*

*Rabiya contestó: - Más vale que no me preguntéis eso porque no se me ha caído en la calle si no en mi casa.*

*La gente se echó a reír y dijo: - ¡Ya sabíamos que estabas un poco loca! Si la aguja se ha perdido en tu casa, ¿por qué la estamos buscando en la calle?*

*Rabiya replicó: - Por una razón sencilla como lógica; En la casa no hay luz y en la calle aún queda un poco de luz.*

*La gente volvió a reírse y se dispersaron.*

*Rabiya los llamó y les dijo: - Escuchadme, eso es lo que hacéis vosotros. Yo me limitaba a seguir vuestro ejemplo. Os empeñáis en buscar la dicha en el mundo exterior sin plantear la pregunta fundamental: "¿dónde la has perdido?" Y yo os digo que la habéis perdido dentro. La buscáis fuera por sencilla y lógica razón de que vuestros sentidos están abiertos hacia el exterior, porque hay un poco más de luz. Vuestros ojos miran hacia fuera, vuestros oídos escuchan hacia fuera, vuestras manos se tienden hacia fuera. Por eso estáis buscando fuera. Por lo demás, os aseguro que no la habéis perdido ahí y lo digo por experiencia propia. Yo también la he buscado fuera durante muchas vidas y el día que miré dentro me llevé una sorpresa. No hacía falta buscar y registrar: siempre había estado adentro.*

Ahora te puedes hacer la pregunta ¿porque sigo buscando en la ilusión? Fácil, porque quien busca es aquel que no eres, el robot programado y manipulado. Para que comprendas lo vulnerable que eres a la manipulación, te voy a contar el funcionamiento de tu cerebro y cómo recibes las informaciones. Tenemos 3 partes del cerebro que procesan la información entrante antes de almacenarlas en la corteza (base de datos):

- Cuerpo estriado que almacena actividades repetitivas.
- Amígdala, procesa los sentimientos.

· Hipocampo, que es responsable de organizar la información entrante en un sistema no contradictorio (experiencias).

Cualquier información primero llega al hipocampo, que la analiza y manda sus conclusiones, a través del cuerpo estriado, al Córtez Prefrontal, que es donde se toman decisiones. Si se repite mil veces una declaración, entonces el hipocampo se desactiva y la información pasará por el cuerpo estriado casi directamente a la corteza. Entonces, si repetimos una mentira suficientes veces y lo aceleramos con un poquito de emoción (miedo), se vuelve para nosotros una verdad.

Pueden comprender ahora porqué repito muchas veces algunas explicaciones, pero también lo aclara J. W. V. Goethe (filósofo alemán) con la siguiente frase que lleva dicha más de 200 años, pues la manipulación no es algo nuevo de las últimas décadas.

**“Es necesario repetir la verdad una y otra vez, porque la mentira a nuestro alrededor también es constantemente repetida, no por los individuos, sino por las masas; en los periódicos y en las encyclopedias (hoy en día Wikipedia); en los colegios y en las universidades. En todos lados la falsedad está en la cima, cómoda y segura con el sentimiento de la mayoría que está de su lado.”**

Lo que observé como ejemplo, es sobre la pandemia del 2020. Nos dijeron miles de veces durante un año que la nueva gripe china era mortífera, entonces el hipocampo fue apagado automáticamente. La información pasa a ser aceptada directamente y llega al Córtez Prefrontal. A eso, añádele el miedo que nos metieron durante dos años bombardeándonos con las cifras de muertos, hospitales colapsados, etc. Ahí ya tienes al 90% de la población lista para la vacuna. Esa misma población, un año antes, jamás se habría vacunado.

**“Aislamiento, control, incertidumbre, repetición del mensaje y manipulación emocional son técnicas utilizadas para lavar el cerebro”. - Eduard Punset.**

Durante nuestra infancia, en algún momento empezamos a creer las mentiras/creencias y éstas desembocan, en algunos casos, en nuestros traumas actuales. Pero éstos, a su vez, se pueden transformar en una intoxicación mental que te puede incluso llevar a un pico tal, que el cuerpo pida una desintoxicación, lo que llamamos enfermedades.

- Tienes que comer para crecer.
- Si no comes te vas a enfermar.
- Tienes que estudiar para ser alguien.
- No sirves para nada, etc.

Inconscientemente manipulamos a nuestros hijos, para que sean obedientes. Así el pueblo (esclavo) no debe sorprenderse que está creando su gobierno (amo). Si engañamos, seremos engañados.

**“La desobediencia es el verdadero fundamento de la libertad. Los obedientes deben ser esclavos.”**

Henry David Thoreau.

## 5.2. Manipulación externa

*Miguel: - ¿Cuáles son las distracciones? ¿Hay diferentes tipos de distracción?*

Veo dos formas de distracción: La primera, donde me distraen (manipulan) y la segunda es en la que yo quiero distraerme.

Hablando primero de la manipulación externa, la estrategia es siempre similar, utilizar una distracción para llevarte en una dirección por donde normalmente la humanidad no caminaría. Aquí el ejemplo del distractor más conocido de los últimos años: Donald Trump. Lo que hizo fue llevar la atención de la gente hacia él y no a la preparación del virus. Ahora bien, la “plandemia” también veo que ha sido muy bien diseñada con el objetivo de ser distracción en sí misma y, por otro lado, la gripe china ha sido una herramienta para generar miedo y preparar el siguiente paso de la INTELIGENCIA

ARTIFICIAL. Así funciona el sistema como brazo de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL: te distraes con Trump, te roba la tranquilidad con la gripe china y te meten la vacuna. Probablemente, esto ha sido una prueba, un testeo a la humanidad... En la siguiente ocasión, en vez de vacuna, empezarán con el microchip y la transhumanización, que es el objetivo final. Si no crees en lo que observo, está perfecto, porque este libro no es para crear dogmas, o peor aún, miedos, es para que dudes.

Hay un lindo dicho de Alexander Solzhenitsyn, escritor ruso (Premio Nobel de Literatura en 1970):

**“Sabemos que están mintiendo (gobierno). Saben que sabemos que están mintiendo. Nosotros sabemos que ellos saben que sabemos que mienten. Y, sin embargo, siguen mintiendo.”**

¿Quién se hubiera puesto la vacuna antes del espectáculo del año 2020? Nadie. Se necesita entrar en pánico y creer no solo que no hay otra salida, sino que, si no te vacunas, no estás protegiendo a los que te rodean, así aceptas y pides la vacuna obedientemente. Ahora pareciera que si no tienes la vacuna eres una pésima persona y no mereces entrar en países o restaurantes. El testeo para la INTELIGENCIA ARTIFICIAL ha sido un éxito, estamos preparados para el siguiente peldaño, o al menos una gran parte. Espero que tú ya no caigas en el engaño.

**No creas nada, a nadie, ni a mí.**

La siguiente gran distracción está en que llega el cambio climático, hambrunas, terremotos, extraterrestres, lo que quieras. Combínalos y la humanidad hará lo que la INTELIGENCIA ARTIFICIAL diga, sin parpadear, sin dudar. Por eso digo, duda de todo. Nunca dejes de dudar.

Como te dije, básicamente nos distraen para que pongamos el foco de nuestra atención fuera y nunca hacia dentro, que es donde está el SER. Distracción no es más que una forma de manipulación.

La manipulación más conocida se llama “New Age” (Nueva Era) o como algunos lo llaman “New Cage” (nueva jaula). A lo mejor te pincho el globo de la espiritualidad, pero no es una opinión mía lo que te voy a contar ahora. Son hechos y los puedes investigar muy fácilmente si quieres realmente llegar a la verdad.

Te lo voy a resumir para que te hagas una idea. Hacia 1860, y digo bien 1860 y no 1960, hubo un gran movimiento donde aparecieron los primeros hippies, los originales. Ellos quisieron volver a vivir en pequeñas comunidades de máximo ochenta personas donde todos se ayudaban, donde todo era de todos, donde no había dinero, ni religión y ni siquiera había familias (que como concepto genera división y propiedad). Me queda claro que sería muy peligroso para la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, pues no había posibilidad de interferir con distracciones y el encuentro con el SER era cuestión de tiempo. A partir de ahí, pude ver lo que fue la jugada maestra del sistema: apareció de la nada LA NUEVA ERA (NEW AGE), con HELENA PETROVNA BLAVATSKY a la cabeza. Una ocultista que empezó a introducir conceptos y reglamentos espirituales y con ellos se empezó a pervertir la idea original de dichas comunidades hippies. A partir de ahí, empezaron a inocular cosas como panteísmo, meditaciones egocéntricas, etc., y así fue que se consiguió de nuevo poner el foco fuera de uno mismo en vez de dentro.

Es impresionante el poder y la creatividad del sistema y sus títeres. Con el conocimiento del futuro (acausalidad), sabrá siempre interferir cuando sea necesario para dar una nueva dirección, en este caso, una nueva distracción.

El alumno más famoso de Blavatsky fue Rudolf Steiner, que fue el fundador de las “Escuelas Waldorf”. Ahí es nada. Si

quieres más información, te recomiendo el libro “The New Age is the New Cage” de Tony Sayers. (Se recoge la información en el glosario).

*Miguel: - Pero Markus, ¿cómo puedes descalificar a la Sra. Blavatsky y no reconocer lo positivo que esta fundadora de la Sociedad Teosófica aportó al mundo espiritual o esotérico?*

Observa tu reacción de defensa, tratando de justificar tus creencias. ¿Estoy atacando a alguien? Puede que lo sientas así, pero observemos juntos la situación. Lo primero que quiero recordarte es que estamos en una ilusión, con un director que te pone un espectáculo enfrente para que pienses y hagas cosas que no harías sin esas influencias. Quiero decir, en esta red manipuladora no hay una sola estrella en el escenario que no tenga un propósito, ya sea en la música, cine, política, religión y aún más en la espiritualidad, con o sin su conocimiento.

Por ejemplo, cuando alguien escribe un libro que tiene el potencial de influencia, te garantizo que este autor fue/es manipulado para, a su vez, manipular las masas. El director, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL a través de la acausalidad ya sabe qué pasará con el libro y si no le conviene, no va a permitir que ese libro vea la luz.

Ahora observemos qué ha pasado con todos los libros espirituales, no importa quién lo haya escrito: las masas se orientaron fuera, en la ilusión, pensando que era la realidad. Un plan perfecto, mantener vivo al carcelero, el EGO. Sí, sí y sí, estamos haciendo lo mismo ahora escribiendo este libro. Pero como te he dicho, no me creas nada y aparte, por supuesto, en cada libro puedes encontrar al menos, entre líneas, alguna verdad. Principalmente cuando tiene una influencia de masas, es obviamente un instrumento de manipulación. Para calmarte, aquí te repito la linda frase de un sabio anónimo:

**“Las únicas personas que se enojan con la verdad, son las que viven en la mentira.”**

Entonces, ¿podemos regresar donde nos quedamos?

*Miguel: - Sí, por favor.*

Nos quedamos en la fundación de la Sociedad Teosófica a través de la Sra. Blavatsky, pero claro, si uno quiere investigar, va a llegar a las agencias secretas como órgano de manipulación del sistema. Muy fácil, solamente sigue el rastro del dinero, porque para cualquier movimiento a esta escala, se requiere dinero, o personas disfrazadas como filantrópicos, que patrocinen. Hoy en día aparecen de nuevo, como Bill Gates & Co., que patrocinan, por supuesto, con ganancias e intereses.

La pregunta aquí es ¿por qué salió la NEW AGE en ese preciso instante y no en otro? Y lo que yo observo es que fue para conseguir una distracción muy específica para cambiar el rumbo de todos los que iban en el camino de encontrarse con su SER. Es decir, a todos los que iban a liberarse, los desviaron sin que pudiesen darse cuenta. Otra vez te invito a que revises la cartelera del “Deep Sleep” (Great Awakening – Gran Despertar), ahí encuentras también el movimiento de los “Pránicos” o “Respiracionistas” y por propia experiencia se ve la gran manipulación y confusión que se ha provocado, con el simple hecho que estamos hablando al respecto de la comida, sobre una adicción nada más. Pero para que la humanidad no vea más profundo, han tirado arena en los ojos de quienes deseaban liberarse de la adicción, mediante otra creencia. Y así se mantuvo el EGO y todo lo profundo que podría haber sido, se perdió en la arena.

### 5.3. Auto – manipulación

*Miguel: ¿Cómo que yo quiero distraerme? ¿Por qué me querría distraer?*

Quieres distraerte para no ver. Las emociones son las que nos manipulan para no querer ver realmente lo que hay y, sobre todo, lo que se viene. Y las dominadoras de todas las emociones que producen ceguera son el miedo y la ansiedad.

Como ya dije cuando hablaba de la ansiedad, buscamos calmarla y hay mil formas para conseguirlo: tv, celular, pareja, libros, trabajo, videojuegos, alcohol u otras drogas, y un largo etcétera. Seguramente ya sabes con qué te distraes tú, y ahora te pregunto ¿Por qué atiendes tu distracción en vez de observar la causa de la ansiedad? Seguramente ya sabes cuáles son tus distracciones. Es igual de importante observar con qué te distraes, como también la causa de la ansiedad que te lleva a buscar dicha distracción. Estas distracciones muchas veces se convierten en hábito y aún más allá, en adicciones, como pasa con los niños y los videojuegos, buscando en la ilusión una distracción, un calmante.

*Miguel: - Entonces, según te entiendo, ¿estás diciendo que las distracciones muchas veces se convierten en adicciones?*

Cuando no quieres observar la causa de la ansiedad, siempre tratas solo de calmarla y eso construye un hábito. Cuando busco en Wikipedia, o donde sea, qué es un hábito, encuentro esta definición:

**“Un hábito es la costumbre ordenada o desordenada del consumo de determinados productos (café, chocolate, alcohol, cigarrillo, etc.) y del que no se puede prescindir o resulta muy difícil hacerlo por razones de dependencia psicológica o incluso, fisiológica”.**

Puedes ver que has formado una dependencia inconsciente y debes tener claro que, si dependes de algo/alguien, eso manda en ti y ya no tienes control de tu vida. La primera pista de que estás en una adicción es la autonegación. Pongamos, por ejemplo, que ves a alguien que no actúa como siempre, lo ves mucho más apático, triste, sin energía y puedes deducir fácilmente que está en una depresión. Sin embargo, solo tienes que preguntarle ¿te pasa algo? para

que su respuesta inmediata y automática sea “estoy mejor que nunca”.

**“No hay nada más fácil que el autoengaño.**

**Ya que lo que desea cada hombre es lo primero que cree.” - Demóstenes.**

Entonces, el camino lógico que yo veo en todo esto es el siguiente: Nace el EGO, finges lo que no eres y eso genera ansiedad, que tratas de calmar con distracciones (comida, video juegos, celular, etc.) y luego se convierte en hábito. Y este hábito se convierte en una adicción. Al final niegas la adicción, que es nada más un autoengaño. Aquí quiero repetir la frase famosa del filósofo danés Kierkegaard: **“Existen dos maneras de ser engañados. Una es creer lo que no es verdad, la otra es negarse a aceptar lo que sí es verdad”.**

La gran invitación que te ofrezco es que observes tus distracciones y te hagas las preguntas ¿por qué me quiero distraer? Y ¿quién se quiere distraer?, para finalmente llegar a la causa de la ansiedad. Pero no con el EGO, analizándote, sino observando, sin juzgar ni tomar partido.

#### **5.4. Manipulación de la palabra**

*Miguel: - ¿Nos afectan las palabras que utilizamos?*

Primero tenemos que llegar a comprender qué es el idioma (palabras) y la lengua (comunicación). El español lo dice todo sobre la lengua: el sonido que sale a través de la lengua. Los diferentes sonidos nos sirven para comunicarnos, desde un silbido que hacemos para chiflar a alguien o llamar a nuestra mascota.

Por otro lado, tenemos el idioma, que no es necesario para la comunicación. El sistema necesita el idioma a través de palabras para darte información. Esto significa formarte/formatearte o más bien programarte y tu ejecutas luego como un robot esta programación. ¡Simple y claro de

comprender! ¿Todavía no? Entonces observamos la gramática, que es la base del idioma. El origen de la gramática: “Grimoire” (francés) – libro mágico; “Grammar” (ingles) – conocimiento oculto; “Grammatica” (latín) – aprendizaje automático, invocar (magia), hechizo; ya te da una idea a donde va todo eso y qué intención esta atrás de todo el idioma.

Y ahora observemos el proceso de leer y escribir en la humanidad: antes de 1700 el 99.99% de la población no sabía leer y ni escribir; en 1800 ya era el 1%, que sabía leer y escribir y hace menos de 100 años solamente un 5% de la población mundial lo sabía. Entonces, ¿por qué un salto tan rápido en los últimos 100 años? Fácil, no existían escuelas (instituciones de adoctrinamiento). Me pregunto ¿cómo ha vivido la humanidad sin leer y escribir durante los siglos anteriores? ¿Era realmente necesario leer y escribir para vivir feliz como niño en esta Tierra? Obviamente que no. Entonces yo me hago la pregunta: ¿es realmente un beneficio para la humanidad?, ¿o es más bien un beneficio para alguien que quiere que apliquemos los hechizos e invocaciones que usamos a través de libros? Para mí, lo más evidente es que la alfabetización nos llevó donde está la mayoría de la población ahora, usando un ordenador o un teléfono móvil, que es imposible sin saber leer y escribir. El uso de la tecnología te lleva ser como un cyborg, que es el inicio del transhumanismo.

Regresamos a la manipulación de la palabra con un ejemplo: la palabra “entretenimiento”, que se divide en “ENTRE” y “TENER”. Dice claramente mantenerte entre algo o en un estado. En mi observación, ¿que se requiere lograr con el entretenimiento, de la TV p.ej.? Con la TV y sus programas te mantienen hipnotizado, que es un estado entre despierto y dormido. Para mí es aún más claro cuando se ve la palabra en alemán, que significa mantenerte abajo (Unterhaltung). Y así es: quieren mantenerte abajo, en un estado de hipnosis, en el cual quedas callado y estas obediente. Y, además, es el estado perfecto para una programación sutil inconsciente.

Sueno muy conspiratorio, pero así es, es algo que se hace sin tu conocimiento para manipular y usarte, como personaje. El SER no se dejaría usar, por eso con la atención a la ilusión mantienes vivo eso que no eres y permites la manipulación inconscientemente. Nos deja como su testimonio, el escritor estadounidense William Carlos Williams, de su obra “Paterson”:

“Es peligroso dejar escrito lo que está mal escrito. Una palabra casual, sobre el papel, puede destruir el mundo. Mira con cuidado y borra, mientras el poder siga siendo tuyo, me digo a mí mismo, porque todo lo que se anota, una vez que escapa, puede pudrirse en mil mentes, el maíz se convierte en una mugre negra, y todas las bibliotecas, por necesidad, se han quemado hasta los cimientos como consecuencia”.

Puedes encontrar en el glosario una lista de autores e investigadores sobre el tema de la manipulación. Ya te di un pequeño abanico que, a lo mejor, lo podemos profundizar más adelante, pero creo es suficiente para entender que no debemos leer y buscar afuera. Lee, más bien, en la biblioteca que está en ti, pues ahí encuentras toda la sabiduría que normalmente buscas afuera.

“En el silencio todo está dicho” – Autor desconocido.

### 5.5. ¿Tenemos realmente libre albedrio?

*Miguel: - ¿En qué momento perdemos la fuerza de voluntad?*

Existen lindos experimentos sobre la existencia del libre albedrio. ¿Es real o es ficción? El más famoso científico que investigó el libre albedrio era Benjamín Libet, neurólogo estadounidense. Lo que consiguió demostrar es que, en el 99% de la población, el cerebro ya prepara una acción o respuesta a

algo que no ha sucedido, 500 milisegundos antes de que suceda. El promedio de respuesta anticipada es medio segundo. Sin embargo, encontró respuestas anticipadas en algunas personas (un segmento de la muestra) que sucedían 10 segundos antes.

Sí, suena espantoso si te haces la pregunta de ¿quién tiene realmente el mando de tu vida? Ahora me puedes comprender cuando de vez en cuando menciono que sois robots. Reaccionáis a través de vuestra programación-ideas-creencias. Esta tabla muestra los experimentos de Benjamín Libet, también conocido como los experimentos de 500ms.

↑ Voluntad

Estado físico	Frecuencia Neuronal	Tiempo de reacción	Actividad Neuronal
Meditación (natural)	> 40 Hz	13 ms	40.000 Neuronas
Estado de Sueño	Oscilación coherente de 40 Hz	25 ms	20.000 Neuronas
Posición relajada con ojos cerrados	Alfa ritmo (8-12 Hz)	100 ms	5.000 Neuronas
El estado de 99% de la población	< 8 Hz	500 ms	1.000 Neuronas

Como te podrás imaginar, el que se anticipa más es el que está más dormido. En el estado de meditación natural (sin EGO), que yo definiría como el estado del niño (observar), se vive en el SER. Por lo tanto, la actividad neuronal es más alta y así uno actúa espontáneo e intuitivo.

Regresando a tu pregunta, en el momento en que uno se vuelve un adulto aburrido, lleno de programaciones de cosas que en realidad no quiere hacer, ahí es cuando se pierde la fuerza de voluntad. Observa en ti, dónde está tu voluntad de decir “NO”, “no quiero hacer eso”, o si sigues siendo un esclavo obediente que siempre dice “SI”.

**Para ser fiel a sí mismo (a su SER), se requiere voluntad y eso es un paso a la verdadera libertad.**

*Miguel: - Entonces, ¿un niño está más despierto?*

Así es, por eso les digo a los papás que escuchen a su maestro. Tú eres el dormido. Para comprender bien esto, podemos observar algunos estudios de la glándula pineal y su producción de melatonina. La glándula pineal es, entre otras cosas, responsable de la producción de melatonina, de la actividad día/noche, del nivel de estrés, nivel hormonal y habilidades físicas. Nuestro cuerpo transforma la melatonina en DMT (Dimetiltriptamina) que, por cierto, es la base de la ayahuasca (ritual chamánico para conectarse con su espíritu). Te invito a observar que, cuanta más melatonina produces, te encuentras más lúcido o en un estado de mayor presencia de tu SER, que es la verdadera CONSCIENCIA. El robot, el EGO, ejecuta un programa que él reconoce o interpreta como conciencia, pero él solo puede llegar a una comprensión. Una ilusión (el mundo, ego, personaje, etc.) no puede llegar a algo que es real, la FUENTE. Por eso, puedes comprender por qué para la INTELIGENCIA ARTIFICIAL es tan importante dormir nuestra glándula pineal utilizando flúor y aluminio. Son productos que nos vuelven bobos o dormidos, como lo quieras llamar. Pero en realidad, bobos.

**La lámpara del cuerpo es el ojo (glándula pineal); cuando tu ojo es bueno, también todo tu cuerpo está lleno de luz; pero cuando tu ojo es desdichado, también tu cuerpo está en tinieblas. - Lucas 11:34**

Como anécdota, te comento que estos experimentos con flúor se hicieron durante el nazismo en los campos de concentración. Para evitar cualquier tipo de revuelta, añadían cloro y flúor en gran cantidad en el agua que bebían. Así mantenían tranquilos y obedientes a los presos. Pues hoy en día

también lo hacen con los encarcelados (humanos), que se creen libres.

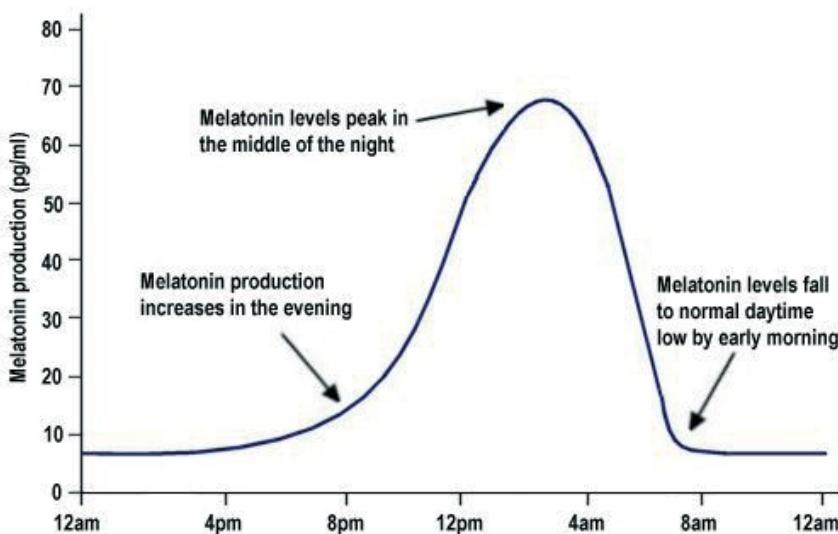


*Miguel: - Viendo la gráfica anterior, me pregunto ¿por qué los bebés no tienen una producción alta de melatonina?*

Porque el bebé ya está bañado en lucidez. Todavía lleva la presencia del SER y no necesitan fabricarla. A medida que nos identificamos con el cuerpo y con el mundo, iniciamos la producción. Pero a partir del momento en que el carcelero, el EGO, entra en el escenario y empieza a tomar el mando poco a poco (que es más o menos desde los 3-4 años, como he mencionado antes) se dispara la producción. Sin embargo, ya con la rebeldía (14-16 años) donde el EGO ya tiene el control total, la producción se viene hacia abajo. Antes de eso, somos todavía niños auténticos, jugando la vida.

La razón por la que la producción de melatonina se reduce en un momento dado es, seguramente, por la intoxicación mental y física (calcificación a través de flúor y

cloro) de la glándula pineal y por eso su función está cada vez más limitada. Por otro lado, podemos observar qué es lo que provoca la eliminación del DMT que el cuerpo metaboliza de la melatonina. La explicación de la disminución de DMT es que con la edad se va acumulando nuestra intoxicación corporal, lo que finalmente nos provoca la muerte, y para combatirla producimos anticuerpos MAO's (Monoamino oxidadas) que es lo que nos permite ir sobreviviendo a tanta y tan constante intoxicación (comida). Lamentablemente, estos MAO's también eliminan el DMT, siendo así como podemos explicar la baja presencia de melatonina a medida que vamos envejeciendo.



Por eso, en la noche, cuando hacemos realmente un ayuno, la presencia de melatonina en el cuerpo está en su grado máximo, el cuerpo está menos intoxicado (vea la gráfica anterior).

*Miguel: - Entonces, ¿qué debo hacer para incrementar la conciencia?*

Existe una típica confusión de términos cuando hablas de conciencia. De lo que realmente estás hablando es de la comprensión a través de tu personaje (EGO). Pero la ilusión, el personaje, no puede. En la ilusión, no se incrementa nada, es solo algo imaginario.

Si observas bien la gráfica de la melatonina, te habrás dado cuenta de que con el aumento del EGO no se puede aumentar la producción de melatonina, más bien al contrario. Algunos me cuentan de muchas técnicas para incrementar la “CONSCIENCIA”, algo que hacen con el EGO, y si has comprendido el diagrama, con el EGO ya te imaginarás que no llegas a ningún lado. Más bien, obsérvalo al revés, ¿qué impide la producción?, ¿que impide la presencia de la “verdadera CONSCIENCIA”? , ¿qué impide que mi SER se manifieste? La respuesta es evidente: lo que impide que mi SER se manifieste es ¡eso que no soy! La ilusión “EGO” solamente puede manifestar y ver una ilusión, mientras que solo la verdad, el SER, puede ver la verdad (realidad). Deja de intentar hacer algo con el personaje, no hacer nada es la clave.

Respondiendo a tu pregunta, queda claro que con/a través/por/desde el EGO no se puede llegar a la “verdadera CONSCIENCIA” de la que el SER es parte, pues no puedes aumentar o llegar a algo que ya eres. Así que no te dejes enredar con técnicas, prácticas o meditaciones. Mejor observa: ¿quién cree que lo necesita para ser alguien?

Antes te recomendé que nunca debes seguir a ningún gurú, maestro o deidad. Ahora te recomiendo no seguir tampoco ninguna práctica o técnica, pues también te generan dependencia y te privan de la libertad. Con estas observaciones no busco amigos (*suelta una sonrisa socarrona*), solo quiero invitar a dudar, cuestionar y observar para que la humanidad no siga creyendo ciegamente en algo o alguien. Entonces, ¿qué debo hacer? Muy sencillo, ser niño y jugar la vida como lo hacen

ellos. Anteriormente he mencionado la cita de Jesús (Mateo 18:3), respecto a los niños, que significa que solamente cuando regreso al estado de un niño, al estado del SER, puedo salir de esta cárcel, de esta ilusión. Cuando ya comprendiste las manipulaciones físicas, por supuesto puedes ayudar a tu cuerpo evitando tomar agua tratada con flúor e implementando, al menos, el ayuno intermitente. Cuanto menos intoxicado está tu cuerpo, más clara y fuerte será la presencia de tu SER. Entonces, ¿dónde estaría mi libre albedrío? Lo debe contestar cada uno. ¿Estás despierto o no? Cualquier camino, sea el que sea, incluyendo los espirituales, es un camino que vas a caminar con el EGO. Por tanto, lo que yo veo es que sigues durmiendo. El camino aparece en el andar, recordando a Machado, sin metas ni intenciones del personaje.

### **Resumimos lo que hemos hablado en este capítulo:**

- Las distracciones son herramientas de manipulación, así sea que seamos manipulados o que nos auto-manipulemos.
- Ojo, tus distracciones te pueden también llevar a la adicción y formar de nuevo un lazo de dependencias.
- Si escuchamos una mentira suficientemente, tarde o temprano, la convertiremos en nuestra verdad.
- El libre albedrío, para la mayoría de la población es una ilusión, porque creen que pueden aplicarlo a través de la ilusión del EGO, que es el robot programado.
- Volverte como un niño es tu único camino a la libertad y el regreso a tu SER, a casa.

## CAPÍTULO 6 - LA COMIDA

### 6.1. Fuente de la vida

*Miguel: - Bueno, cambiando de tema, tú eres conocido como el caminante que no come. Incluso comentan que llevas años sin comer ni beber. ¿Es cierto?*

Directamente te digo que no es cierto. Más bien soy el caminante que no necesita la comida. En la vida, muchos tienen la duda de si comer o no comer. Lo que tienes que hacer es comprender que el estado natural de tu cuerpo físico es no comer. Entonces, si tienes un hábito que se llama comer, para no dar muchos rodeos, te diré que eres un adicto.

Antes que nada, lo mejor sería explicar ciertos términos que dan vueltas en las redes y confunden aún más a la gente. Siempre me dicen que si soy **pránico** o **respiracionista**. Es evidente que el ser humano es respiracionista de nacimiento, pues si no respiramos, morimos. Además, es un acto ajeno a la voluntad, respiras también cuando estás dormido. Y cuando comprendes que la fuente de la vida que nos habita se puede también llamar prana, chi, ki, etc., entonces todos somos también pránicos de nacimiento. La única diferencia en la humanidad ahora es que unos son adictos y otros han conseguido liberarse de la adicción.

La palabra “inedia” viene de latín y significa “no comer”, quiere decir que esa gente que lo practica se ha liberado de la adicción de comer, pero siguen con la adicción de beber líquidos. O también se conoce como liquidarianos, que son en realidad personas en el estado de inedia. Inicialmente, hice en mi vida la supuesta transición de 21 días de Jasmuheen. Luego me di cuenta de que con solo una técnica no te puedes deshacer de una adicción. Con el EGO dominando, puedes cambiar los diferentes estados del personaje, pero es cuando ya no hay EGO que realmente cambias.

El tema de la comida es mucho más profundo. Lo observé en el 2010 y aunque existían antojos y momentos de ansiedad en los que usé la comida para calmarla, en esa autoobservación comprendí que **COMEMOS POR TRES RAZONES**:

- 1) La creencia de que necesitas comer (programación subconsciente).
- 2) Tu cuerpo físico es completamente adicto y anhela la droga a la cual se acostumbró, en este caso, la comida.
- 3) Y el punto más importante, la parte emocional. Es tu estimulante para calmar tu ansiedad, buscando amor.

*Miguel: ¿En qué momento de tu vida observaste que la comida era una distracción y no una necesidad como todo el mundo cree?*

En mi ansiedad, busqué la distracción en relaciones amorosas, pero más pronto que tarde vi que eso, lejos de disminuir mi ansiedad, la incrementaba. La búsqueda de amor, que, por supuesto la pareja no puede cumplir, multiplica en ti la ansiedad. Yo lo traté de calmar con nuestra droga favorita, la comida.

Actualmente he observado que no puedo comer más de una vez a la semana porque si no, recaigo de nuevo en una intoxicación física que me llevará indefectiblemente a la adicción. A su vez he observado que con más comida se despierta el instinto y se apaga la intuición, la presencia del SER. Es decir, te vuelves más animal y ser animal ya sabemos lo que significa: territorio, procreación, poder, supervivencia... Vuelta a todas las distracciones.

*Miguel: - Pero Markus, lo que yo siempre pensé es que un lobo, por ejemplo, vive completamente de acuerdo a su SER. ¿Qué habría de malo en eso?*

¿Acaso me quieras preguntar por qué un lobo come y el

humano no lo necesita? Un lobo no puede despertarse y decir una mañana: "me cansé de cazar, me vuelvo vegetariano". Él sigue su programación fija. No tiene voluntad, por tanto, no tiene libre albedrío. En sí es otro tipo de CONSCIENCIA.

Tal y como yo lo veo, sin albedrío, no hay la habilidad de comprender la ilusión, comprender que estoy en una trampa. No se puede elegir nada, se está programado. Como el 99% de la población, tal y como muestran los experimentos de Libet. No te olvides que todo lo que es naturaleza es parte del videojuego, del simulador manipulado. ¿Hasta qué grado la naturaleza y los animales son parte del simulacro? No tengo idea, pero obviamente, para que se manifieste algo en esta ilusión se requiere de la verdadera CONSCIENCIA, que es parte de la FUENTE. No hago conjeturas y tampoco me interesa, solamente me enfoco en mí mismo, para no perder esta voluntad de elegir y nunca perder mí libre albedrío.

**"Soy tu naturaleza animal, si quieres pasar a la vida superior, entonces debes dominarme".**

**Génesis 2:17, 1. Corintios 7:1.**

Hablando de la intuición, te puedo contar sobre una investigación que hizo el ejército de EE.UU. durante la guerra de Vietnam: Por su altísima intuición reclutaron a algunos indios norteamericanos nativos. Eran mucho mejores que el resto descubriendo trampas y engaños de sus enemigos, estratégicamente hablando. Pero para ser soldado, debes cumplir con la norma de la longitud del cabello. Una vez cortado el cabello de todos esos indios, en el campo de batalla huyeron de sus batallones (en un cierto grado). El comentario de ellos fue que se les enroló por su capacidad de intuición y que, sin pelo, ya no eran capaces de percibir nada.

Observo que el mantener a todos los soldados obedientes y sin intuición puede ser uno de los motivos de uniformarlos hasta en el pelo. Uno puede ahora también

preguntarse, entonces qué pasa con los monjes tibetanos u otras culturas religiosas donde se rasuran la cabeza. Bueno, sin juicio, se obtiene lo mismo como con los soldados militares. En sí, son soldados religiosos, pues siguen obedientes, sin dudar y cuestionar.

Yo llevo el cabello largo porque lo siento, sin pensar que sean antenas. Simplemente a mi EGO no le interesa y seguramente mi SER considera que el pelo largo es una buena herramienta para que Markus le escuche. Por favor, espero que hayas comprendido lo que ya dije muchas veces: no debes seguir ni copiar a nadie. Escucha a tu SER, pues él sí sabe qué es lo que más te conviene. Ni se te ocurra dejarte el cabello largo para imitarme como hacen otros con la vestimenta, copiando a sus gurús. No me copies ni en el cabello, ni en la forma de vivir, ni en el tema de la comida, en nada. Duda de todo.

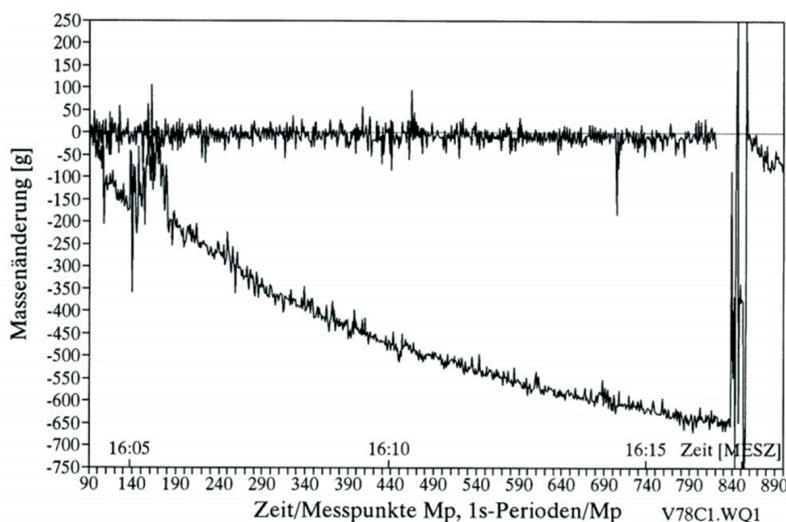
**“Para investigar la verdad es preciso dudar, en cuanto sea posible, de todas las cosas”**  
René Descartes (filósofo francés)

*Miguel: - Perdón, Markus, me desvié del tema. Volvamos a la comida. ¿Cómo que no comer es el estado natural del cuerpo humano?*

Tenemos primero que comprender el cuerpo físico y su composición para no navegar en creencia. Solo observemos. Siéntate cómodo y prepara tus palomitas para alucinar con lo que te voy a decir: Imaginemos que un balón de fútbol es del tamaño del núcleo de un átomo. Entonces su electrón estaría dando vueltas a 10 km de distancia. Por tanto, para que lo entiendas mejor, como consistimos nada más que en átomos, eso en cifras quiere decir que el cuerpo físico es el 0,00000001% mientras que el vacío dentro de él es del 99,99999999%. Ese lugar que interpretamos como vacío, realmente es el TODO, el pleno. Comprende que cuerpo físico

es solo un traje. Ya hace más de cien años se pudo constatar que nuestro ESPIRITU (que no es lo mismo que nuestro SER [Alma]), tiene peso. Se pudo observar como cuando depositabas a los moribundos en básculas, en el instante de morir, bajaban de peso.

Hoy, ya con instrumentos mucho más avanzados, se hizo el experimento de situar, sobre una báscula que registraba todos los cambios, a una persona capaz de salir de su cuerpo en una meditación. En estos experimentos realizados por el químico Dr. Klaus Volkamer, se puede ver, en el eje vertical, el cambio de peso y en el eje horizontal, el tiempo. En el transcurso de 10 minutos, esta persona perdió 650 gramos; y en el momento que regresó los recuperó instantáneamente. ¡Para eso no hay una explicación científica!



Entonces podemos confirmar dos observaciones, comprendiendo la gráfica: lo primero de lo que uno se puede dar cuenta, es que realmente sí somos más que el cuerpo físico. Y como ya he dicho muchas veces, nuestro cuerpo es solo el traje con el que nos movemos en este plano.

Si observamos cadáveres, o la transición entre la vida y

la muerte, nos damos cuenta de que el alimento no es la comida, porque si no, podríamos mantener el cuerpo físico eternamente. ¿Qué es lo que mantiene a nuestro cuerpo físico vivo? Pues está claro que es lo que “se va” cuando te mueres.

**“El SER es lo que mantiene vivo al cuerpo”.**

Dicho de otro modo:

**“La energía vital viene del lado etérico, no del físico”.**

Léelo otra vez, porque siempre me dicen “pero necesito tal o cual cosa”. Insisto, de lo físico no puede venir energía. Se manifiesta la vida a través de tu SER, que viene de lo etéreo. Y lo vemos en el mundo físico como “energía vital”, la FUENTE, el prana, chi, ki, odem, etc.

La segunda parte de la observación para mi es aún más interesante, porque si el espíritu (traje de fuerza del alma/Merkabá) pierde peso, entonces significa que tiene una masa, ya que sin masa no hay peso. (*Ahí me muestra un poco la relación entre Cuerpo / Espíritu / Alma que, seguramente, profundizaremos más adelante*).

*Miguel: - ¿De dónde viene la vida?*

Me quiero apoyar en las investigaciones del químico Dr. Klaus Volkamer y de las investigaciones que se hicieron sobre las energías del universo. Hay dos áreas: el área etérea o invisible y el área visible. En la parte física (visible) solamente está la energía entrópica, que es la que se deshace, se desbarata, se desordena, que abarca el 5 % del universo. En la parte invisible (etérea), el 23%, es entrópica, conocida como la materia oscura. Es invisible para nuestros ojos, pero de todos modos tiene interacción con lo físico, entonces debe tener masa (materia). Y el 72% es neguentrópica, conocida como energía oscura (la manifestación de La Fuente). Esta energía es

la entropía negativa o la que construye, que es el fundamento de la creación tanto del área visible como invisible.

En otras palabras, la vida y la verdadera CONSCIENCIA resultan de campos invisibles o etéreos neguentrópicos. Por eso no podemos llegar a la verdadera CONSCIENCIA, a través del EGO. En el área física (ilusión), un personaje, ¿cómo va a tener verdadera CONSCIENCIA? Lo cierto es que tú ya eres esa CONSCIENCIA a través de tu SER. Esto es confirmado en las investigaciones de Dean Radin, parapsicólogo e investigador de la conciencia, que nos explica que:

**“Uno debe preguntarse, ¿cuál es la diferencia entre una persona viva y una persona no viva? La única diferencia entre dos minutos antes de morir y después de morir, es que antes hay conciencia (el SER) y después, ya no. Eso lleva a uno a la conclusión que la conciencia es un principio organizador, que crea el orden en el cuerpo físico (Homeostasia) y lo mantiene vivo”.**

Tu conciencia es, en realidad, comprensión, porque, además, es donde no puede llegar el EGO. Y a parte, tú ya eres esa verdadera CONSCIENCIA, el SER. Lo mismo que siempre nos han dicho los místicos ancestrales. Ni el EGO, ni el personaje con sus creencias alimenticias. Ahora, la pregunta es ¿cómo llega esa energía oscura del área etérea o no visible al área física? Déjame darte algunos datos más a los que cualquiera puede tener acceso en internet:

Tenemos aproximadamente 50 mil millones de células en nuestro cuerpo. En cada minuto mueren y nacen 100 millones de células. Cada célula recibe aproximadamente 1000 mensajes por segundo. El intercambio de información entre partículas entrelazadas (entrelazamiento cuántico), se realiza con una velocidad infinita, tanta, que la ciencia no tiene la capacidad de medirla. Entonces, nuestro cuerpo es en realidad una cantidad casi inentendible de células y la comunicación

entre ellas es no física, porque en el área física nada se puede mover más rápido que la luz. Si algo se moviera más rápido que la velocidad de la luz en este plano, se desbarataría el bloque básico del mundo físico que es el átomo. Lo que nosotros expresamos como energía es la reacción en el área física, pero su fuente viene del área etérica, con la energía neguentrópica, la energía oscura. Dicho de otra forma, información.

**“La información es la materia prima del Universo”.**  
**Anton Zeilinger (Físico cuántico)**

En los siguientes ejemplos se muestra que nuestro cuerpo vive de información y no de algo físico:

1.- El medicamento mayormente usado en la Homeopatía es el glóbulo o dilución. Químicamente analizado consiste en azúcar y agua, pero están repletos de información dentro. Para comprenderlo, veamos este ejemplo: si quieres un antídoto contra la mordida de un animal venoso, tomas una gota de su veneno y lo diluyes en 99 de agua. Coges una gota de esta dilución y de nuevo la diluyes en 99 de agua. Eso se llama potenciación, y así, sucesivamente. Lo sorprendente es que cuanto más potenciado es, más fuerte es el medicamento. Al final, lo que el cuerpo recibe, es el azúcar y el agua, pero también la información que está grabada en el agua y azúcar porque son cristalinas y tienen la habilidad de almacenar información. Ojo, ¡el agua, como cualquier comida que estás consumiendo, también porta información inconsciente que te puede afectar! (Experimentos de Masaru Emoto)

2.- El Dr. Dieter Schneider desarrolló una terapia remota a través del tratamiento de tu sangre. Explicado significa que el paciente dona una muestra de su sangre al Dr. y en caso de una intoxicación excesiva (enfermedad) él hace el tratamiento en la sangre que le donaste (que puede estar también en el otro lado del mundo). Normalmente te preguntarás cómo es eso posible. Como dije, comprende que

la comunicación (intercambio de información) que hay entre las células es a través del lazo cuántico, donde la distancia física no es un factor.

3.- Telecomunicación de fármacos con las ondas escalares. El Profesor Konstantin Meyl desarrolló un equipo que puede guardar la información grabada en el medicamento y enviarla, a través de ondas escalares, al cuerpo humano. Sin ningún tipo de contactos físico.

4.- La empresa que se llama Bio-Scan, del ELKIN-Institute, desarrolló un equipo para escanear el cuerpo físico, basado a la medicina espacial, empleando solo una especie de electrodo. A través de tu información de contacto, el equipo descubre cuáles son tus dolencias y, sin soltar el electrodo, te manda la información que curará esa dolencia. Solo se necesita intercambio de información. Esta tecnología ha sido desarrollada por unos científicos rusos para intercomunicarse con sus astronautas en el espacio. Fue ideada para curarlos en la distancia

Todo esto te lo he contado para que puedas llegar a la comprensión de que tu cuerpo vive de una energía (información) neguentrópica y no vive de lo físico.

En palabras de Hilton Hotema sacadas de su libro “The Mens Higher Consciousness”:

“La célula viva está animada por la fuerza cósmica e inteligente, por la conciencia cósmica (la FUENTE). El cuerpo humano es una masa de billones de células, guiadas por una inteligencia infinita. Cada célula es una masa de millones de átomos, cada uno de los cuales es un sistema solar en miniatura, con “planetas” en forma de pequeños electrones girando a una velocidad tremenda alrededor de un centro de atracción común. Al sistema solar no le sirve el alimento. Los electrones no comen. Los átomos no comen. Las células no comen. ¿Por qué debería comer el hombre?”

Observa ¿por qué comes? ¿para qué comes?

## 6.2. ¿Qué es comer?

*Miguel: - Entonces, ¿qué es comer o la comida?*

Me lo deberías contestar tú. ¿Es un placer, una necesidad, un alimento o un estimulante? Me vas a responder que las cuatro, pero ¿qué tienen las cuatro en común? Fácil, te llevan a la adicción. Aunque no te gusta, te acabo de volver a llamar adicto.

Comer es un hábito que, como cualquier hábito,  
te lleva, tarde o temprano, siempre  
a la adicción, ni más ni menos.

*Miguel: - Pero ¿por qué nos obligan a comer desde pequeños?*

Sencillamente porque es la creencia de tus padres:

“Niño gordo es niño sano”. ¿Qué crees que un niño puede querer de la comida? Sencillamente explorar. Los papás obligan a comer todo, pero es muy normal ver niños y bebés que no quieren comer. Una pediatra, un día, me contó que cada vez hay más papás que se quejan de que sus hijos no quieren comer. En lugar de tomar a sus hijos como sus verdaderos maestros que les enseñan a no comer, ellos les obligan.

Pero en un momento dado, el niño sigue la corriente a los padres, porque quiere su atención y es obediente al limpiar el plato. Ahí se puede ver la relación que se forma en buscar amor en la comida. En realidad, solamente queremos la atención (amor) de nuestros padres. Y así podemos comprender nuestros antojos y nuestras sensaciones compulsivas por la comida. La usamos para calmar nuestra ansiedad, porque en realidad solamente queremos un abrazo.

*Miguel: - Pero entonces, ¿cómo encajamos a la anorexia o a que haya miles de niños que mueren de hambre?*

Los bebés, hasta los nueve meses, no conocen una separación entre el yo y mamá. Por lo tanto, todo lo que siente la mamá, automáticamente lo siente el bebé. Si la mamá piensa que su hijo necesita comer, esa ansiedad se la pasa al bebé. Acuéstate que hablamos sobre que un niño no se puede intoxicar por sí mismo, y esta intoxicación lo puede llevar a la dichosa enfermedad. ¿Comprenden des cómo se enlaza todo?

Sucede, tras un terremoto y un tiempo largo para el rescate de las víctimas, que los que más tiempo duran vivos son los bebés y no los adultos. Fue porque fueron separados de sus papás y tenían vivo el enlace con su SER, que sabe que no necesita comida.

Para niños mayores y adultos se ejecuta el lindo dicho de la Biblia: **“Se hará con vosotros conforme a vuestra fe”**- **Mateo 9:29**. Fe, en realidad, es creencia ciega. Si crees que necesitas la comida para vivir y no la tienes, pues mueres. Así de sencillo.

Eso es precisamente lo que significa la anorexia. En el subconsciente está grabado “necesito comida para vivir”. Pero por el otro lado piensan “si como, voy a engordar y me voy a ver feo”. Finalmente, es un rechazo de su vehículo físico. En otras palabras, es un suicidio lento, como toda intoxicación, que te lleva, tarde o temprano, a un pico que llamamos “enfermedad” y te va acercando a la tumba. Entonces, si ellos tuvieran claro que no necesitan comida para vivir, no funcionaría este suicidio inconsciente a través de sus mentiras personales.

*Miguel: - Pero Markus, dame un ejemplo de mentira personal.*

Aquí me adelanto un poco, porque quiero profundizar en el aspecto de la “enfermedad”. Allá vamos: El disparador del inicio de la desintoxicación (enfermedad) es por supuesto, como he mencionado, un exceso de intoxicación, en este caso una intoxicación emocional: soy yo mismo haciendo una

interpretación falsa de lo que soy. Esto es importante para que puedas comprender el ejemplo. En uno de mis retiros conocí a una señora con cáncer de útero diagnosticado unas semanas antes. Invité a practicar no-hacer, silencio y observación. Ella llegó muy rápido a la observación del rechazo: Resulta que fue la primogénita y sintió el rechazo por ser mujer. Tomó el puesto del varón que el padre quería, llevó siempre pelo corto, tomó trabajos usualmente de hombre... Es decir, asumió la mentira de que ser mujer era peor. Entonces, inconscientemente rechazó ser mujer y aplicó esa mentira en su cuerpo, matando la parte femenina, la parte que la identificaba como mujer. Era como un suicidio de su parte femenina. Tras su comprensión de la interpretación del rechazo (que en realidad no hubo), en un mes desapareció el cáncer. Ella comprendió que no había un rechazo. El proceso es sencillo:

### Observación - Comprensión - Anular la intoxicación mental - Sanación.

*Miguel: - Pero ¿cómo que no hubo ese rechazo?*

El rechazo es la interpretación de un sentimiento que no comprendes. El rechazo que sientes es del EGO, no del SER. Si el rechazo solo puede existir desde el EGO, entonces la enfermedad también. Es una creación del EGO y cuan do lo observas sin dar un significado, o un valor, o un juicio a dicha observación, entonces sencillamente se esfuma. Como vino se va. Si no das importancia a lo que pudiste observar (rechazo), entonces, no tiene caso que se quede y se va. Más bien, pregúntate, ¿por qué das un significado a lo que viviste, sabiendo que vives en una ilusión? Das valor a una ilusión, ¡qué absurdo! ¿no?

Cuando eres pequeño te dicen que en la oscuridad pueden pasar cosas malas y por eso, la oscuridad da miedo y ansiedad. Cuando creces y descubres que en la oscuridad no hay nada más que ausencia de luz, entonces tu temor

desaparece. No das significado ni valor a la oscuridad. Simplemente el miedo se va. Con las enfermedades (inicio de desintoxicación, basado en una intoxicación personal) observo que es lo mismo.

Volvamos al niño, al niño sin apegos y sin creencias instaladas por los padres. Para un niño no condicionado por el entorno ni la cultura, nada importa. Un niño comparte los juguetes, un niño no da valor o significado a nada y eso es jugar. No es si no cuando empiezan las creencias, culturas, reglamentos, apegos y demás, que el niño da el salto hacia abajo y pierde su ingenuidad. Un niño sin EGO es un niño feliz y vital (sano).

*Miguel: - Pero, entonces, ¿por qué las madres producen leche?*

Es por la misma causa. La mujer toma el rol de mamá y tiene la creencia que debe producir leche. Se puede ver primero que, si una mujer no quiere producir leche, no la va a producir y, por otro lado, si un hombre quiere, también puede (existen casos). Así que todo es conforme a las creencias de cada uno. Duda de todo lo que has oído ahora, e investiga, ¡sí, el hombre puede dar leche! Todo pasa conforme a tus pensamientos sobre ti y sobre tu programación. Entonces, si tomas el papel de Mamá, no importa si eres hombre o mujer, así manifiestas lo que crees, como hablamos anteriormente sobre la anorexia.

*Miguel: - Dame ejemplos de que comer no es una necesidad.*

Fácil, teóricamente no necesitas exigirme pruebas, si comprendiste los ejemplos que te puse. Entiendo que, a tu forma habitual de pensar, al estar manipulada, le es difícil digerir la verdad. Te costará un poco hasta que, tarde o temprano, llegues a la comprensión. Si existe la hipótesis de que comer es una necesidad, con que solo haya un hombre que

no coma y sobreviva, se tumba esa hipótesis. Es como la de los cisnes: si suponemos que todos los cisnes son blancos y de repente, sale uno negro, cae toda la hipótesis. Entonces, como todos los cisnes no son blancos y hay humanos que no comen, ¡tampoco todos humanos tienen que comer! (Vean la película “Vivir de la luz”).

Las funciones del cuerpo humano se regulan automáticamente (corazón, células, respiración, etc.). Es reconocido por la medicina como homeostasis, que no es más que la tendencia natural e involuntaria a resistir cambios con el fin de mantener un ambiente interno estable y relativamente constante. Observa aquí que todo lo que tu cuerpo necesita está fuera de tu voluntad (influencia del EGO).

Siempre tenemos la idea de que a nuestro cuerpo le hace falta azúcar, que no es más que carbohidratos. Entonces, ¿qué ocurre en tu cuerpo con el azúcar? El azúcar es  $C_n(H_2O)_m$ , y cuando la ingerimos se descompone en  $CO_2$ , que exhalamos y  $H_2O$  que eliminamos al orinar. Entonces ¿qué le queda a mi cuerpo tras comer azúcar? Exactamente nada, absolutamente nada. Ingeriste información, pero no asimilaste nada de lo que comiste.

Yoshinori Osumi es un científico que ganó el premio Nobel en 2016 a través de su investigación sobre la autofagia (auto reciclaje). En ella demostró que después de aproximadamente 12 horas de ayuno, una persona entra en un estado de autosanación y así también rejuvenece su cuerpo. En realidad, es un estado de desintoxicación. Las investigaciones de Osumi, nos dan la prueba que comer no solo es un simple hábito, sino uno malo. Lo demuestra el hecho de que cuando ayunas, te recuperas de la enfermedad y además rejuveneces. Si comer fuera natural y se necesitaran alimentos para sostener el cuerpo, sería peligroso para uno ayunar. Y no es así.

Entonces, si ayunar significa sanarse ¿qué significa comer? Exactamente lo contrario: intoxícarse (enfermarse) y así, paso a paso, ir acercándose a la tumba.

### 6.3. El mito de la nutrición

*Miguel: - La sociedad, con los nutricionistas y médicos nutriólogos a la cabeza, ¿se ha creído un cuento que no es?*

Exactamente. Para todos los que están en esa profesión, les invito a leer la colección de testimonios de muchos médicos y científicos que han demostrado que la nutrición es un absoluto mito. El libro se llama “The Facts of Nutrition” de Hilton Hotema (1957). Aquí una secuencia de este libro:

“La nutrición celular y corporal es un mito. Lo que el hombre consume como alimento no proporciona nutrición celular por asimilación, como enseña la ciencia. Las sustancias ingeridas simplemente producen actividad en la función celular por ESTIMULACIÓN y no por nutrición.”

La comida, en realidad, es un estimulante. Imagínate un molino de agua, donde la única tarea del agua es hacer girar al molino. Bien, en mi ejemplo, el agua es la comida y ésta, solo causa un efecto en el cuerpo: lo estimula.

Es decir, los llamados alimentos son ajenos al cuerpo. Nada de eso entra en la constitución y construcción del cuerpo. Si el cuerpo del hombre se construyera con lo que come, se daría un proceso de transformación física que, con el tiempo, cambiaría el cuerpo literalmente hasta parecerse físicamente a las cosas que come. Por ejemplo, comer y asimilar carne de cerdo, con el tiempo, lo transformaría físicamente en un cerdo.

Otro aspecto que puedes observar: no eres gordo o flaco por la comida, sino por lo que crees que representa la comida para ti. Existen flacos que comen todo el día y gordos que apenas abren su boca. El mejor ejemplo es la señora Zinaida Gregorieta Baranova, de la película “Vivir de la Luz”, que no come ni bebe y está rellenita, pero feliz.

**“Hablar o escribir sobre nutrición celular y nutrición corporal no sólo es acientífico, sino una admisión per se de ignorancia anatómica y fisiológica, aunque las declaraciones puedan ser las de un gran médico”.**

**(Hilton Hotema)**

*Miguel: - ¿Cómo explicas el hecho de que, si me siento débil y como algo, de repente me siento cargado de energía?*

El gran dilema es que toda la investigación nutricional y observación medicinal del cuerpo humano está basada en los parámetros que arroja un adicto. Entonces, si observamos un alcohólico como su estado natural, si le quitamos el alcohol, ¿qué síntomas se van a presentar? Síntomas de abstinencia. El mismo síntoma de la abstinencia se presentará en las personas que comen. Solo que ellos interpretan el inicio de la desintoxicación como sus síntomas de abstinencia, es decir, como hambre, que en sí ya es un estado de enfermedad.



Entonces, si utilizas cualquier droga, al suministrarla, tu cuerpo la recibe feliz y se calma el síntoma de abstinencia. Es por esto que, si te sientes débil, en realidad es una muestra del síntoma de abstinencia y tu cuerpo está tratando de sacar las toxinas del cuerpo, pero lo estás interpretando como que el cuerpo exige algo, la droga. Comes algo y el cuerpo se queda

feliz. En otras palabras, la comida es el estimulante, la droga para anestesiar, narcotizar o adormecer los síntomas de la desintoxicación. ¡Conocido en el deporte como “Doping”!

*Miguel: - Entonces, ¿para qué tenemos intestinos?*

Devolvámonos por un instante a nuestra niñez. En ella nos metíamos todo en la boca, porque la boca es una de nuestras herramientas de exploración. Por supuesto, para jugar en el mundo y explorar ciertos sabores, se requiere unos intestinos que eliminen lo que se ingiere.

Te invito de nuevo a observar que el sistema digestivo de un bebé no es apto para comer desde el inicio, lo que quiere decir que, poco a poco, nuestro cuerpo tiene que adaptarse a las toxinas de la comida. Si le das a un bebé, de una vez, la comida de un adulto, lo matas. ¿Por qué pasa eso si la comida supuestamente es nutrición? La verdad es que la nutrición, como lo define la ciencia, es nada más que la adaptación a las diferentes toxinas. Y cuando el cuerpo se vuelve adicto, muestra síntomas de abstinencia. A esto, los nutriólogos lo definen como falta de proteínas, minerales, vitaminas, etc.

Por supuesto, en tu vida actual puedes utilizar tus intestinos para jugar con ciertos sabores (frutas, etc.) y explorar a través de tu paladar, pero claro, un alcohólico nunca me diría que está disfrutando su cerveza. Si soy adicto, no juego, porque soy esclavo de mi adicción.

Te anexo esto, porque también me preguntan siempre **¿para qué tenemos los dientes?** Principalmente tienes dientes para hablar. Escuchar a los abuelos que ya no tienen dientes o solamente tápate los dientes con los labios y trata de hablar. Verás qué difícil. ¡Esencialmente para las letras “S, Z, C, X” se requieren los dientes!

*Miguel: - Hablando de energía, ¿qué opinas sobre Sungazing (mirar al sol), Pranayama (respiración consciente) y otras técnicas para alimentarse?*

Eres chistoso. Acabo de decirte que nutrición es un mito y ahora me vienes de nuevo con el término “alimentación”. Ahí observa tu profunda manipulación mental y el inmenso lavado de coco que te han hecho. Pero no estás solo. Como te he dicho anteriormente, este movimiento de los pránicos y respiracionistas, también fueron manipulados de la misma forma que se muestra en la película “Vivir de la Luz”. Durante toda la película, nadie suelta la idea de la alimentación. Y ahí está la confusión, pero regresamos a tu pregunta.

Yo, evito tener opiniones porque yo no soy Markus y solo el EGO puede opinar y creer. Pero puedo observar que la energía no viene de lo físico. Cuando miras al sol y piensas que te está alimentando, es lo mismo que cuando abres la nevera y comes: crees que te estás alimentando. Es una creencia. La fuente de la vida es el SER, no lo físico.

Por otro lado, el Pranayama, caminar descalzo sobre el pasto, abrazar un árbol, el Reiki u otros métodos, son más bien formas de descargarse. No te cargas de energía, más bien te descargas de emociones y en el alivio de esa descarga tú crees que te cargas de energía. Esa es la interpretación. “Cargarse de energía” con eso, en realidad es otro mito.

Si comprendiste, entonces puedes usar la respiración consciente y diferentes métodos para desintoxicarte, no hay duda. Pero para mí sería más importante tener el enfoque en la intoxicación: con qué o a través de qué me estoy intoxicando.

Me repito con mucho gusto: la fuente de la vida está en el área no visible (energía oscura), no en el mundo físico. Lo que percibimos es la sensación de la manifestación que llamamos energía, pero su origen no es del plano físico, viene por supuesto de la FUENTE.

*Miguel: - Imagínate que tenemos dos personas completamente diferentes, una totalmente sedentaria y la otra deportista de alto rendimiento. ¿Ninguno de los dos debería tomar algún tipo de suplemento para ayudar al cuerpo?*

La respuesta es automática: por supuesto que no. Hay dos puntos observables. Hay deportistas de alto rendimiento como los ciclistas, que están en ayuno intermitente durante las competencias. Cuando empieza el día, asisten con el estómago vacío, pues su comida fuerte es normalmente la noche anterior. Ahí logran el rendimiento máximo.

El otro punto es que existen experimentos con dos atletas, el primero entrenando, y el otro sentado en el sofá, pero imaginando que hace el entrenamiento. Ambos consiguen el mismo crecimiento muscular y está demostrado.

Retomando la pregunta, por supuesto que el cuerpo no necesita la comida. Más bien al revés, con menos comida se puede conseguir un rendimiento mayor. Pero siempre, dejando la mente a un lado. En otras palabras, el que piensa, “si no como, no rindo”, evidentemente no va a rendir. Esto se observa fácilmente cuando se enfrentan dos atletas iguales, con el mismo entrenamiento y capacidades. El que va a ganar siempre es el que tiene una mente más fuerte. El mundo está lleno de ejemplos de esto, como Michael Jordan, Miguel Indurain, Cristiano Ronaldo, Rafael Nadal, etc.

**Lo que creemos lo vamos a manifestar, aunque sea en nuestro subconsciente.**

*Miguel: - Si claramente, me comentas que comer no es necesario, ¿cómo encajamos a la naturaleza y la observación de la misma?*

Quiero dejarte una reflexión de Hilton Hotema, de su libro “Men’s Higher Consciousness”:

**“La naturaleza no hace nada. La naturaleza es la creada, no la creadora. La naturaleza es el mundo visible, la materialización de la energía cósmica (FUENTE). La palabra naturaleza evolucionó de “nasci” para nacer. La naturaleza nace igual que el hombre. La naturaleza es el orden existente y los productos**

que constituyen el mundo material, del cual el hombre es parte, si la dejamos fluir naturalmente. Pero cuando empezamos a meter la mano, ya sea por la industrialización o por cultivar en una huerta, interrumpimos este orden”.

A lo mejor comprenden ahora las palabras de Lao Tse:  
“En el no hacer todo está hecho”.

Hasta el momento todo suena muy bonito, lo siento si pincho tu globo, pero no te olvides que estás en un programa de un videojuego: así como el mundo es una ilusión, por supuesto, tu cuerpo y la naturaleza lo son también. Para su manifestación se requiere la FUENTE, de la que tú eres parte a través de tu SER, ese es el orden real y no otro. Ya lo hemos escuchado de las investigaciones de Dean Radin, y lo puedes observar en tu cuerpo. Verás que su tendencia es hacia el balance natural, la homeostasia.

Es fácil detectar en qué momento interrumpimos el orden natural de las cosas con el desorden provocado por la intoxicación física o mental. De la misma forma, la naturaleza no requiere alguien que la salve, como tampoco el cuerpo físico necesita un médico. Todo se regula automáticamente.

La pregunta correcta es: ¿en qué forma provocamos un desorden, una intoxicación? Y si seguimos observando, por supuesto, llegaríamos al EGO, porque el SER que somos fluye y no puede provocar un desorden fisco, ni mental.

#### **6.4. El inicio de la desintoxicación que conocemos como enfermedad.**

*Miguel: - Markus toma la palabra.*

Ya sabes que me gusta jugar y observar las palabras, entonces observemos de dónde viene la palabra “Enfermedad”. Dividiéndola: En = dentro; Ferme = Fermentar; dad = dar, producir, generar. Entonces, traduciéndolo significa = Generar Fermentación por Dentro, o, dicho de otra forma: “putrefacción”.

Es quizá duro de escuchar, pero en cierto modo, todas las comidas fermentan y producen alcohol en tu cuerpo. Entonces, básicamente eres alcohólico. Y esta putrefacción, por supuesto, es un adelanto de la descomposición final que sucede después de la muerte física. Cualquier intoxicación te acerca a la muerte.

Quiero retomar el tema del inicio de la desintoxicación, que se reconoce como enfermedad, porque es un aspecto muy importante y no ha quedado suficientemente explicado, no por mí, sino mal interpretado por la ciencia y la medicina. Cuando hablamos de alguna enfermedad, debemos tener en cuenta dos cosas en las que, además, la gente se suele confundir:

Lo primero es que ya has comprendido que la causa de la enfermedad es uno mismo, a través de la mentira personal (intoxicación mental) y/o intoxicación física con lo que tu cuerpo absorbe, ya sea a través del aire, agua o ingesta.

Lo segundo es que la enfermedad es el inicio de una desintoxicación, que algunos mal-llaman sanación.

Si observamos lo que está pasando con tu cuerpo cuando estás enfermo, se muestra claramente que lo primero que se pierde es el apetito. Eso mismo es observable en animales y niños. El cuerpo trata de entrar en el estado de ayuno para desintoxicarse. Con otras palabras:

**La Enfermedad es un intento del cuerpo para eliminar las escorias, mucus y toxinas, ya sea su causa física o mental, el inicio de una desintoxicación.**

Ryke Geerd Hamer, médico alemán, creador de la llamada Nueva Medicina Germánica, nos dejó su observación de la enfermedad:

**“Enfermedad es la fase de resolver el conflicto (desintoxicación mental) y una fase de curación (desintoxicación física). Este es el periodo en el que la psique, el cerebro y el órgano correspondiente entran en la fase de recuperación, frecuentemente un proceso difícil, marcado por fatiga, fiebre, inflamación, infección, y dolor.”**

Ya te dije que comer es un hábito, pero quiero repetir algunos puntos porque me parecen fundamentales para llegar a comprender todo lo te estoy contando.

La alimentación que se comprende entre el bebé hasta el bufet, nos deja entender algunas cosas. Lo primero que se puede ver es que los bebés no pueden comer lo que un adulto. Se requiere ir adaptándolo poco a poco, porque si no, moriría por la gran cantidad de toxinas.

Esta intoxicación es tan constante e inmisericorde que nuestro cuerpo tuvo que desarrollar (por ley de adaptación) una sustancia de defensa especial para mantener sus funciones vitales. Las enzimas MAO (anticuerpos) nos protegen del envenenamiento que ingerimos a través de la nutrición (comida). Como efecto secundario, estas enzimas también destruyen el DMT (metabolizado de la Melatonina), que como ya conté, es una substancia que ayuda al cuerpo a iluminarse, o mejor dicho, a dar poder al SER. Puedes comprender el poder del ayuno, que es también dar poder a su esencia.

Lo que la gente no se ha dado todavía cuenta es que a lo que llama la evolución del hombre, es en realidad la adaptación a sus hábitos alimenticios. La comida es un hábito y, por lo tanto, el cuerpo se va adaptando a este hábito de comer.

*Miguel: - Aceptando que soy adicto y que voy a comer, ¿hay alimentos menos malos que otros?*

Ya comprendimos que nuestro cuerpo no necesita nada

y se defiende ante la entrada de cualquier sustancia. Ahora bien, es claro que algunas comidas requerirán mucho más esfuerzo por parte del cuerpo que otras. Dicho de otra manera, algunos son menos tóxicos que otros, pero debe estar claro que todo es tóxico para el cuerpo, así que bórrate de la cabeza la idea de la alimentación sana o consciente.

Pero, ya que vas a comer, deja tomar la decisión a tu cuerpo. Él te va a decir qué quiere y qué no. Necesitas honestidad contigo mismo y voluntad, si no, uno entra otra vez en la costumbre de auto engañarse. Ya te dije, deja estos pensamientos de alimentación sana, es otra herramienta de la mercadotécnica, porque la única forma de reducir las toxinas industriales, es tener tu propia huerta.

Y ahora, voy a pinchar el globo del **vegetarianismo**, a través de las observaciones del Dr. Evans:

**“Los cereales y los alimentos farináceos (pasta, patatas y legumbres) forman la base de la dieta de los llamados ‘vegetarianos’, que no se guían por ningún principio directo, salvo que creen que está mal comer alimentos de origen animal. Por eso los vegetarianos no tienen mejor salud y viven no más que los que les rodean. (...) Descubrimos que una dieta vegetariana causa degeneración cretácica, ateroma, arteriosclerosis, endurecimiento de los vasos sanguíneos, osificación de los tejidos y articulaciones y decrepitud o envejecimiento permanente. (...) El alcohol está hecho de cereales y la producción de alcohol está en constante operación en los cuerpos de quienes comen granos y productos cereales.”**

Ahora ya comprendes claramente mi comentario en el inicio del capítulo, de que “en realidad son alcohólicos”, dicho con todo el cariño. Este libro es una invitación a dudar y cuestionar, no olvides. Te recuerdo, pues, que la fuente de la vida no es física. Entonces, para el cuerpo humano todo es

tóxico, no importa lo que ingieras.

Y si nos abrimos un poco más, aunque para algunos suene a algo conspiratorio, me hago preguntas, nada más. Aunque lo cuestiono todo, NO siempre encuentro la respuesta. Si observamos la “naturaleza”, no podemos encontrar tubérculos, solo raíces. Tampoco hay cereales naturales. Todo lo que hoy en día cultivamos no es natural. Por eso se requiere siempre un gran esfuerzo de fertilizantes. ¡Lo único que se puede ver como algo natural, son las frutas y los frutos secos!

Ahí viene la pregunta conspiratoria: ¿de dónde viene la costumbre de cultivar? Y con ella, el hábito de comer. ¿Hay un interés en que seamos adictos? ¿Será porque un adicto es mucho más vulnerable y manipulable?

## 6.5. La medicina y las sanaciones

*Miguel: - Entonces, ¿toda la medicina va por un camino equivocado?*

Así es. Hazte la pregunta, ¿por qué vas al médico? Solamente haz un ayuno y te sanas de todo. Pero claro, un ayuno no se puede prescribir y, además, es casi imposible de vender... aunque ya haya ayuno-terapias, que es otro intento de sacar dinero. Como he dicho, no busco amigos aquí, solo invito a du- dar y cuestionar. La medicina se ha coronado ella misma, poniéndose sobre cualquier lógica y cuestionamiento: “somos la ley”. Sin embargo, realmente ignoran las leyes de la vida.

Quiero aprovechar para invitar a cuestionar y dudar a todos los que se encuentren en el ramo de la “sanación”, ya sean médicos, terapeutas, nutricionistas, etc. Que se hagan la siguiente pregunta y observen: ¿realmente estoy ayudando o solamente los conduzco a las tinieblas (donde yo también estoy)? Nadie puede sanar a nadie. Si el origen de la intoxicación soy yo, entonces solamente yo me puedo desintoxicar. Más bien deben ser guías, pero si el guía está ciego, ¿dónde te puede llevar? Solamente al borde de la tumba, como hace con él mismo. Paracelso, ya sabía lo que significa

ser médico:

**“El arte de la curación viene de la naturaleza, no del médico. Por lo tanto, el médico debe partir de la naturaleza con una mente abierta”.**

No estoy aquí acusando o tratando de deprimir a las personas que están en el área de la sanación, pero sería bueno que empezaran a preguntarse si realmente están ayudando o a lo mejor ayudan al sistema como cómplices ignorantes, como se ha podido ver durante el espectáculo del 2020-2022, quitando así aún más poder a sus pacientes y a sí mismos. Solo observa, sin tomar partido ni juzgar.

*Miguel: - Háblame de la “inmunidad”*

Es una palabra que causa hoy en día mucha confusión. El mito de que “se necesita una vacuna para aumentar el sistema inmunológico” está más fuerte que nunca. Entre las partes del cuerpo que producen anticuerpos está el apéndice, que no es algo inútil ni sobrante, ¡tiene su función y una muy importante! Me gusta ser conspiratorio, entonces, ¿porque insisten tan rápido en quitártelo si tiene una función tan esencial para la resistencia o inmunología? La respuesta puedes dárte tú mismo. Insisto: ¡duda y cuestiona!

Entonces, si entendemos la inmunidad a través de la homeostasis, no se requiere de ninguna intervención externa, del personaje, del EGO. El cuerpo es sabio y busca su equilibrio por sí solo. Además, encuentra cómo aprender de los invasores externos para luego poder luchar contra ellos más fácilmente. Incluso los que ingerimos. Pero la medicina declara, que estar inmune, es como estar resistente a cualquier eventual “invasor”. Aquí está la confusión que es muy importante reconocer:

**“Resistencia (inmunidad) no significa que estés vital ni sano”.**

Cuando ingiero o me inyecto algo, mi cuerpo produce supuestamente anticuerpos y se torna resistente contra cualquier veneno, ¿qué está pasando en realidad? Que el cuerpo se adapta al veneno y a eso lo llamamos inmunidad. Con el siguiente ejemplo, a lo mejor queda más claro todo. Este poder de adaptación está bien ilustrado por un experimento de Claude Bernard:

**“Colocando un pájaro debajo de una campana de cristal de tal tamaño que el aire que contiene le permita vivir durante tres horas, al retirarlo al final de la segunda hora (cuando podría haber sobrevivido otra hora), si se pone en su lugar otro pájaro fresco y sano, este último morirá enseguida.”**

Bajo los términos de la inmunología, el pájaro más sano y más vital debería resistir más a la toxina del aire, pero no es así. Resistencia (inmunidad), no significa vitalidad, significa que el cuerpo se adaptó a la intoxicación, como se puede observar en cualquier adicto. Ahora quiero citar de nuevo algo del libro “The men’s higher Consciousness”:

**“Lo que el arte médico llama “inmunidad” es una condición producida al reducir la vitalidad del cuerpo. La reducción se logra debilitando y entorpeciendo el sistema nervioso y puede tener efectos de largo alcance.**

La condición de aparente inmunidad a los venenos, a los malos hábitos, o a las llamadas enfermedades, surge porque las sustancias venenosas, o las vacunas y sueros, entorpecen los nervios y reducen la vitalidad del cuerpo haciendo que el cuerpo no pueda reaccionar contra los venenos, de los que un cuerpo más vital se desharía en el proceso de eliminación que

se denomina “enfermedad” (inicio de una Desintoxicación).

Pero, por supuesto, no hay inmunidad absoluta al envenenamiento interno. El cuerpo no puede saturarse de venenos y no sufrir el correspondiente cambio degenerativo.

El hombre obtiene la así llamada inmunidad pagando el precio. Ese precio es un embotamiento de los nervios que reduce la vitalidad del cuerpo, siendo el atajo al cementerio”.

Quiere decir que la medida de tu vitalidad te la da el grado de enfermedad. Cuanto más vital es el cuerpo, más fácil se enferma, es decir, más rápido reacciona a la intoxicación. Y eso lo puede observar cualquiera en los niños: se enferman (desintoxican) más rápido, pero son los más vitales. Su cuerpo todavía reacciona como debe ser, con una desintoxicación inmediata a la intoxicación, que llamamos enfermedad.

Por tanto, cuanto más me adapto a un virus, un veneno, sea en forma de comida o de vacuna, menos vital estoy. Ese es el precio de la adaptación, de resistir al veneno: significa, tristemente, una reducción de mi vitalidad.

Tomemos el ejemplo de un fumador: su cuerpo se adaptó a la toxina de la nicotina, mientras que cualquier persona vital o sana, con el mismo humo, empieza a toser. Por eso los niños y bebés tienen mocos y tosen con mucha frecuencia: su cuerpo todavía no se adaptó a las toxinas de la comida y reacciona con la vitalidad perfecta, el inicio de una desintoxicación (Enfermedad).

Espero que quede claro que esto es lo opuesto a lo que la medicina nos dice y ese es el daño que se nos hace. De nuevo: Cuanto mayor es tu vitalidad, significa que mayor es la velocidad con la que inicia la desintoxicación (enfermedad). El cuerpo reacciona rápidamente generando anticuerpos y los saca con su perfecta técnica de la homeostasis. Pero más resistencia (menos enfermo estoy) contra cualquier intoxicación, significa menor vitalidad, que es a lo que la medicina llama inmunidad.

**“Tus fuerzas naturales, la que están dentro de ti, serán las que curarán tus enfermedades” – Hipócrates.**

Ahora puedes comprender por qué estoy hablando a lo mejor muy directo sobre toda la industria de la sanación, pues todas sus conclusiones y observaciones están basadas en mitos y mentiras, por tanto, hacen más daño que beneficio. Invito, de nuevo, a todos que están involucrados directa o indirectamente en ella, a observar en qué grado se hacen cómplices de este complot contra la humanidad.

*Miguel: - ¿Qué opinas de la orino-terapia u otros métodos de sanación?*

Ya sabes que evito tener opiniones, mejor observo. Te comento de las investigaciones sobre el placebo. En sus estudios se mostró que entre el 50% y 100% de cualquier terapia, medicamento o tratamiento es placebo. Siempre hay que tener en cuenta este factor mental: lo que creo lo voy a manifestar.

La palabra placebo deriva de placere (complacer, mejorar) y la palabra nocebo de nocere (causar daño). Eso quiere decir que tus pensamientos pueden funcionar en ambas direcciones, a través de la intoxicación mental / mentira personal / creencia negativa (Nocebo), llega tarde o temprano el momento en el que el cuerpo te pide una pausa para desintoxicarse, que es la dichosa enfermedad. Y, por otro lado, si le das permiso para desintoxicarte, que es la fase de sanación, te puedes curar a través de tus creencias positivas (Placebo).

¿Qué método debo usar para ayudar a limpiar mi cuerpo? La mejor es siempre el ayuno. Y mejor aún, el ayuno seco. Fuera de ese, existen diferentes métodos con diferentes nombres, pero este el punto: sanarte es desintoxicarte.

He observado que hay mucha confusión en el aspecto de la sanación, pues la medicina cree ciertas cosas porque está siempre analizando a los adictos de comida como su punto de

referencia. Así, todas las conclusiones que saque serán equivocadas. No importa el tipo de medicina (homeopática, bioenergética, germánica...). Todas sus conclusiones estarían equivocadas. Lo que se requiere cuando un cuerpo está intoxicado, es una desintoxicación, nada más. No un enredo complejo.

Tomando tu pregunta de la orino-terapia, ¿qué está pasando en realidad? Bebes algo y tu cuerpo reacciona principalmente con diarrea o náuseas, ¡¿qué significa eso?! Que lo ingerido me provoca una aceleración de la desintoxicación. Entonces te desintoxicas más rápidamente. Antes sientes el alivio. Eso pasa en todas las terapias, medicamentos y tratamientos. No hay más magia. Estas hierbas y placebos u otros, son solo laxantes, purgantes, físicos y mentales. Así se llame también Reiki o Acupuntura, ayudan a drenar las toxinas acumuladas.

En líneas generales, no está mal, pero se debe comprender lo que realmente está pasando, y no es nada milagroso ni extraordinario. Lo único que se puede ver en la orino-terapia, es la parte mental. Lo que estas aceptando es algo de ti mismo. Otros lo ven como algo asqueroso, pero aceptas algo físico y emocional de ti. Si has comprendido las causas de la intoxicación mental (que es principalmente la causa de todo), entonces te debe quedar claro que con esa aceptación debes dejar de seguir intoxicándote mentalmente. Si entendiste, cualquier cosa es como intoxicación para tu cuerpo, así lo llames alimento, medicina, remedios, orina, hierbas medicinales, agua de mar, dióxido de cloro, etc.

Si vas a tomar algo, primero fíjate si lo haces basado en una creencia tuya, porque con la homeostasia, el balance natural del cuerpo humano, no se requiere nada. Luego observa qué está realmente pasando en tu cuerpo y porqué. Cuando sepas la causa, ya habrás recorrido el 80% del camino de la sanación.

## 6.6. Causa y efecto

*Miguel: - ¿Me quieres decir que los medicamentos, remedios y terapias están todas mal?*

Siempre este pensamiento extremo humano, blanco o negro, solamente bueno o solamente malo. Te estoy invitando a que llegues a la comprensión de lo que está pasando. Te menciono lo que dicen algunos médicos:

- Mencken escribió: "La lucha de la vida es en contra de la retención de ácido. El envejecimiento, la falta de energía, el mal genio y los dolores de cabeza, enfermedades del corazón, alergias, eczemas, urticaria, asma, cálculos y arteriosclerosis, no son más que la acumulación de ácidos."

- El Dr. Theodore A Baroody dice en su libro 'Alkalize or Die' (Alcalinizar o Morir): "En realidad no importa el sin número de nombres de enfermedades. Lo que sí importa es que todas provienen de la misma causa básica: muchos desechos ácidos en el cuerpo".

- El Dr. Robert O. Young dice: "El exceso de acidificación en el organismo es la causa de todas las enfermedades degenerativas. Cuando se rompe el equilibrio y el organismo comienza a producir y almacenar más acidez y desechos tóxicos de los que puede eliminar, entonces se manifiestan diversas dolencias."

Siempre llegamos a lo mismo: una intoxicación excesiva nos lleva a la enfermedad (inicio de una desintoxicación), que en sí misma es buena, siempre y cuando hayamos comprendido el aspecto de la vitalidad que ya mencioné.

Lo que sucede es que la medicina, los terapeutas, médicos, etc. luchan contra el efecto. Porque en realidad, la acidificación no es la causa, sino el efecto de lo que muestra el cuerpo. Casi cualquier médico ha llegado a estas conclusiones que han descrito los médicos mencionados. Para luchar en contra de la acidez, te mandan ingerir algo alcalino y de

repente, llega el alivio, pero sigues intoxicado, porque no llegaste a la causa de la intoxicación, pero tienes un remedio para suavizar los síntomas. Lo que pasa es que la acidez es buena, como cualquier síntoma de desintoxicación (enfermedad), es un mensajero para que te des cuenta de la intoxicación en tu cuerpo, ya sea físico (comida) o mental (mentira personal).

Tomemos el ejemplo del auto: en el tablero un testigo te indica una falla en el motor, pero en lugar de ver lo que está realmente fallando, tomas una cinta y tapas la lamparita. Y eso es lo que pasa si no llegamos a la causa, a la comprensión que causó el efecto en mi cuerpo. O solucionamos completamente desde la raíz, o vamos a tener una falla mayor en el carro que puede implicar su final, como en el cuerpo humano, su muerte.

Por otro lado, si no llegamos a la verdadera causa, lo que puede pasar con algunos medicamentos o terapias, es que pueden crear una necesidad, una dependencia, que otra vez te lleva a la adicción y no a la eliminación de la causa.

Para cerrar este tema, si uso algo ajeno/externo, en realidad no reconozco y menos conozco realmente mi cuerpo, mi vehículo. Para su mejor uso y máximo provecho es necesario conocer sus funcionamientos y sus necesidades verdaderas, y esas están fuera de mi voluntad. Comentario de Hilton Hotema:

**“El aire contaminado, el agua mala, el agua dura, el agua clorada, el tabaco, el licor, el trabajo manual pesado, la exposición excesiva al sol del verano, todo tipo de vida desenfrenada, envejecen el cuerpo y el cuerpo mejora cuando termina tal práctica o hábito. Elimine la CAUSA y habrá encontrado la CURACIÓN. Una biblioteca de libros de medicina es innecesaria para enseñar la simple ley de Causa y Efecto”.**

Ahora, si has entendido lo que he dicho sobre todo el aspecto del cuerpo, la comida y qué es la enfermedad, deberías

preguntarme: “entonces, ¿por qué morimos?”

### 6.7. Inmortalidad, el sueño del hombre

*Miguel: - Listo, entonces, ¿por qué morimos?*

A esto, en vez de contestar yo, quiero que lo haga un grupo de médicos científicos:

· “La estructura humana como máquina, es perfecta. No contiene en sí misma ninguna marca mediante la cual podamos predecir su descomposición. Aparentemente, está destinado a continuar para siempre”. - Dr. Monroe, medico estadunidense.

· En 20th Century Health Science, el Dr. Francis X. Loughran dijo: “Hay muchas razones inmediatas por las que la gente muere, pero no hay ninguna razón subyacente necesaria que ningún científico haya descubierto. En resumen, no existe un principio que limite la vida”.

· El profesor J.S. Haldane de Inglaterra, en su trabajo sobre la respiración, escribió: “Vivir es en realidad una lucha por el aire. Mantenga la vasta superficie del pulmón del cuerpo con aire fresco y observe todas las demás reglas de salud, y no hay, hablando científicamente, ninguna razón conocida por la que deba morir”.

La lista puede alargarse por decenas de investigadores y médicos que llegan a la misma conclusión, basados en sus observaciones. Resumiendo, nos dicen:

**“Es más difícil explicar por qué muere el hombre que por qué no vive para siempre”.**

Estos médicos descubrieron que nos volvemos decrepitos y nos vamos a la tumba por lo que comemos, y eso parece una evidencia definitiva e irrefutable para demostrar que comer no es natural. Hoy por hoy, cuantificamos nuestro envejecimiento a partir de las vueltas que la Tierra hace alrededor del Sol. ¿No es ridículo pensar que la relación entre dos planetas interfiere en nuestro cuerpo? Nuestro

envejecimiento no es más que un desgaste físico debido a intoxicaciones constantes, ya sea por comida, agua, aire o trabajo físico. Hasta en la Biblia está escrito:

“Y cuando este cuerpo corruptible se revista de incorruptibilidad, cuando este ser mortal se revista de inmortalidad, entonces se cumplirá lo que dice la Escritura: La muerte ha sido devorada por la victoria. ¿Dónde está, muerte, tu victoria? ¿Dónde tu venenoso aguijón?”  
- 1 Corintios 15:54-55

*Miguel: - Un momento, a ver si comprendí bien: ¿Me dices que comemos para morir?*

Así es. Todos estos médicos llegaron a la conclusión de que “comemos para vivir y comemos para morir”. Pero si comemos para vivir, ¿cómo podemos comer para morir? Tú comes porque crees en el mito de la nutrición, y basado en tus creencias, vas a manifestar lo que crees. Recuerda lo que hablamos en el caso de la anorexia: si tienes grabado en el subconsciente: “si no como, voy a morir”, entonces necesitas comer para vivir.

Pero por el otro lado, los testimonios de muchos médicos muestran que el cuerpo humano no necesita comida. Todo lo contrario: comer significa un atajo hacia la tumba. Mira, el cuerpo es un complejo de minerales que consta de electrones combinados en átomos y moléculas. No está compuesto fundamentalmente por proteínas, carbohidratos y grasas. Las sustancias que componen el cuerpo son, en realidad, nitrógeno de la atmósfera, oxígeno, hidrógeno y dióxido de carbono en varias combinaciones, ya que el agua es una combinación de hidrógeno y oxígeno.

Como conclusión:

¡De aquello de lo que estamos compuestos es de lo único que dependemos!

Quiero decir, que si mi cuerpo está formado de Nitrógeno (N), Oxígeno (O), Hidrógeno (H) y sus combinaciones (Moléculas), entonces solamente eso podría ser mi alimento, si es que quieres usar este término.

Algunas afirmaciones de científicos bioquímicos, biólogos, fisiólogos, etc.:

- El principal objetivo del tracto intestinal es servir como laboratorio para condensar y combinar el gas hidrógeno naciente con el gas nitrógeno que ingresa a los pulmones en forma de aire.

- Se consideran los pulmones, no el estómago, como los principales órganos de la digestión, y el tracto intestinal solo sirve para llevar a cabo su función principal de condensar, combinar y eliminar.

- El oxígeno sostiene las células y el nitrógeno actúa como formador y vitalizador de tejidos.

- Sin hidrógeno cesaría la actividad creativa en el cuerpo: calmar los nervios, regular la temperatura corporal, humedecer la superficie pulmonar, eliminar las toxinas, enfriar los tejidos y retardar la inflamación. Sin hidrógeno, los nervios y tejidos se endurecerían y deteriorarían.

- Parece que 4/5 partes del aire que inhalamos es nitrógeno. El organismo sintetiza esta sustancia para formar una proteína que se produce por su unión con el hidrógeno en el tracto digestivo. El cuerpo no puede utilizar el nitrógeno de los alimentos con proteínas. Prácticamente todo el nitrógeno proteico que ingiere el hombre se elimina en forma de productos finales metabólicos.

Ojalá que estas observaciones te hayan aclarado un poco más el panorama. Lo que el cuerpo necesita, está fuera de tu voluntad. También respiras en tus sueños, sin poner atención a esta actividad corporal.

Los elementos duales de agua y aire combinados en la atmósfera aseguran el abastecimiento de las necesidades totales de la vitalidad del hombre, al suministrar al cuerpo las propiedades sostenibles del oxígeno-nitrógeno del aire, y el oxígeno-hidrógeno del vapor de agua. La importancia de su necesidad en los organismos vivos aparece en el hecho de que el agua ocupa 4/5 partes de la superficie terrestre.

Además, la idea de comparar el organismo vivo con una máquina de vapor, es completamente errónea. Sobre todo, cuando piensas que la vitalidad y el calor provienen de la combustión de compuestos de carbono de los alimentos basados en la teoría de las calorías. Es absolutamente absurdo y es la base del cuento de la nutrición.

Por tanto, puedo observar que el cuerpo necesita agua, pero la recibe a través de su respiración, del agua que está en el aire. Así que, ¡tampoco es necesario ingerir agua!

## 6.8. Ayuno

*Miguel: - Entonces, ¿no hay vuelta atrás, si ya iniciamos el camino hacia la tumba?*

Te quiero citar algo de la Biblia:

**“Que su carne se vuelva más tierna que en su juventud; que regrese a los días de su vigor juvenil”. - Job 33:25.**

Entonces, sí existe la posibilidad de vivir mucho más tiempo del que te proponen. Eso se puede ver en los centenarios (personas que viven más de 100 años). Hace más de 100 años había muchos más que hoy en día y si observamos sus costumbres, siempre viven con una dieta mínima.

Como los habitantes de una isla japonesa llamada Okinawa y un pueblo en las montañas de Himalaya, llamado Hunza (para más detalle ver glosario).

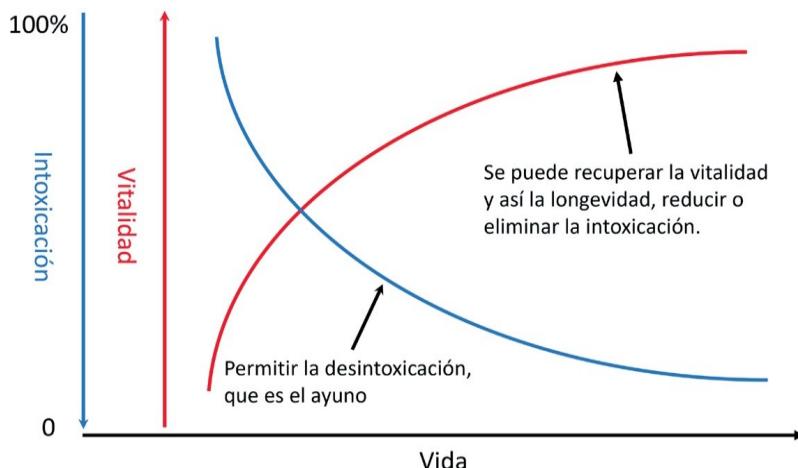
Resumamos claves sobre el envejecimiento:

- Todas las cosas que dañan el cuerpo, lo

envejecen.

- Si la comida daña el cuerpo, lo envejece.
- En realidad, el cuerpo no envejece ni se desgasta, pero se debilita.
- La causa de esa debilidad, es la falta de vitalidad que incluye el ambiente hostil del hombre, sus hábitos dañinos (comida, drogas, etc.) y el tratamiento médico (evitar la desintoxicación con remedios de estimulación, que adormecen los nervios).

A lo mejor con la gráfica queda todo mucho más claro:



*Miguel: - ¿Entonces debo dejar de comer?*

Si empiezas por comer menos e implementas el ayuno o el ayuno intermitente en tu vida, sin duda te va a ir increíblemente mejor. Poco a poco te liberarás de la adicción, pero al ritmo de tu cuerpo. Tu objetivo no debe ser el espiritual, ni llegar a la iluminación ni nada de eso. Escucha a tu cuerpo, él sabe cuál es el siguiente paso.

Si quisieras saber más, te propongo que sigas los estudios que existen sobre el cáncer de mama o diabetes y su

relación con el ayuno intermitente. Incluso los puedes complementar con los estudios de Yoshinori Osumi, que ya cité anteriormente y que es un biólogo celular japonés que ganó el premio Nobel en 2016.

**“El ayuno es el medio más eficaz conocido para prevenir enfermedades” - Dr. Adolf Meyer, psiquiatra suizo, de su obra “The Wonder Cure” (La Cura Milagrosa).**

*Miguel: - En tus retiros, tu recomendación es de hacer ayuno sin líquidos. ¿Hay algo especial en que sea con o sin líquidos?*

La respuesta te la doy basado en lo que observé de la naturaleza. Cuando vemos animales heridos o enfermos (inicio de una desintoxicación), entonces siempre buscan un lugar o un espacio protegido para descansar, y luego ya no comen ni beben. Instintivamente, saben cuándo a su cuerpo no se le debe seguir intoxicando, y así, pueden poner todo su poder de autocuración (homeostasia) en su máximo potencial. Si esto es válido para la naturaleza, es por supuesto válido para el humano, que es parte de la misma naturaleza.

Además, con todo esto, se facilita comprender el principal objetivo del sueño. ¿Por qué cuando hay una acumulación de toxinas en el cuerpo empieza la somnolencia, la fatiga y el cuerpo pide dormir? Cualquiera lo puede observar después de una comida pesada, que no es otra cosa que una intoxicación excesiva. El cuerpo reacciona inmediatamente con sueño, y éste lo lleva a la desintoxicación.

Cualquier enfermo te puede confirmar que desea dormir. En sí, eso es un **ayuno seco** (ayuno sin líquidos). Por eso dormimos cada noche. Dormir significa ayuno seco, obviamente. Y es el principal momento de desintoxicación del cuerpo. En la vida de los animales el ayuno seco es un factor extremadamente importante. Ellos ayunan no solo cuando están enfermos o heridos, sino también durante el invierno, con

la hibernación (en clima frío) y estivación (en climas tropicales). Algunos animales ayunan antes del nacimiento de sus crías y durante su alimentación. En su libro “Dry medical Fasting - Myths and Reality” el Dr. Sergei Ivanovich Filonov, observó varios resultados sorprendentes en las personas después de hacer un ayuno seco. Voy a mencionar solo algunos y si quieres saber más, te recomiendo el libro (glosario):

- Aumento significativo de la intuición.
- Algunas veces se despierta la telepatía.
- Desarrollo de voluntad.
- Algunos mejoran la vista.
- A algunos les crece de nuevo el cabello.
- La presión de sangre regresa a su estado normal.
- De 10 a 15 años de rejuvenecimiento.

Hago mucho énfasis en esto para que no dudes de que **el ayuno seco es el mejor remedio del mundo y aparte, es el más barato**. Ahorras el doble pues no gastas ni en remedios tradicionales ni en comida. A parte de todo, lo más esencial, es el primer paso para regresar a casa. Porque como hemos visto, fortalece tu voluntad, que es lo que requiere la humanidad hoy en día: saber y poder decir “NO”, en todos los aspectos, sea comida o trabajo, etc. La verdadera libertad empieza ahí, como mostraron los experimentos de Benjamín Libet.

*Miguel: - Ya hablamos de todo el daño que nos hacemos con la intoxicación de la comida. ¿Hay otro aspecto donde nos hace daño este hábito?*

Anteriormente he mencionado nuestra ignorancia en el aspecto de la manipulación. Cómo damos permiso para que nos usen o roben parte de nuestra esencia de la vida (consciencia). Cuando observamos todo lo que vemos en la ilusión, en este videojuego se requiere de una conciencia para que se manifieste algo así como una piedra, un árbol o un

humano.

Como ejemplo, cuando fuimos niños, seguramente hemos jugado con un cuchillo y, tomando un palo de madera, lo hemos tallado para tratar de hacer una flauta. Entonces, en esta flauta se unen las dos conciencias, la de la madera y la del niño, formando algo especial que está ahora en la flauta. La conciencia de un trozo de madera, parte de un árbol y algo de la conciencia del niño, se fusionan y ahora viven en la flauta.

En el aspecto de la comida, la fusión no es tan bonita, pero por mi observación, deben fusionarse de la misma manera, solamente que nosotros lo absorbemos de la conciencia que consumimos.

Entonces a donde te quiero llevar, es a que, si por nuestra ignorancia consumimos algo, absorbemos la conciencia de lo que comemos. Cuando te tragas un juguete, como lo hacen los niños, al final sale de nuevo. Pero en el caso de la comida, es diferente: la conciencia de una zanahoria se funde con la nuestra. Ahí podemos ver que adquirimos inconscientemente la esencia de algo o alguien viviente. Mi observación es que cuando robamos algo, damos permiso a que nos roben, por el balance energético (Karma) que he mencionado anteriormente. Quizá lo voy a profundizar un poco más cuando hablemos de espíritus y parásitos.

### Como recordatorio de este capítulo:

- La energía vital viene del lado “etéreo”, no del lado físico.
- Información es la materia prima del universo.
- Comemos, no porque tengamos que comer, sino porque sentimos que es un placer o porque es una creencia con la que nos han educado o hemos observado.
- Comemos en realidad por las emociones que generamos, en búsqueda de amor.
- ¡La nutrición es un mito!

- La comida es nuestro estimulante, nuestra droga, para calmar nuestra ansiedad y eso es lo que nos lleva a la adicción.
- El cuerpo físico debe funcionar siempre en la dirección de la salud (homeostasia), y la enfermedad es el efecto de obstruir (Intoxicación) la función natural.
- La enfermedad es el resultado de la lucha del cuerpo para eliminar los venenos internos resultantes del mal ambiente y los malos hábitos, que se llama desintoxicación.
- Inmunidad (resistencia a una intoxicación) significa menos vitalidad.
- No existe la llamada “muerte natural”. Todas las “muertes naturales” son simplemente el producto final de una saturación ácida progresiva (Intoxicación)
  - ¡El cuerpo recibe suficiente líquido a través de la respiración!
  - La mejor medicina es el ayuno. Y si es ayuno seco (sin líquidos), mucho mejor (relación 1/3 = 1 día seco equivale 3 días con agua).

## CAPÍTULO 7 - EL ESPÍRITU = LA MENTE

### 7.1. Plano astral/espiritual

*Miguel: - Ya me va encajando todo, pero algo lo tengo difuso. Hablas del plano astral, del plano físico, de la rueda de SAMSARA que me mantiene entre ambos planos... Entonces, ¿a dónde vamos cuando nos morimos?*

Nos vamos a meter en un área no visible. Yo evito especulaciones. Observo y lo que digo, para mí es lógico, no lo digo porque es bonito o lo he aprendido y tampoco, ni mucho menos, para convencer a nadie ni cambiar sus creencias.

Repasando el plano físico, ya vimos que para que el SER esté aquí necesita un traje. Pero, a fin de que el SER no pueda usar ese traje correctamente, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL trata de dormirnos lo antes posible. Primero utiliza a los papás diciéndoles cómo educar a los hijos para que sean aceptados en la sociedad. El resto lo hace el sistema educativo. Así damos forma inconscientemente al que no somos, el EGO, el carcelero del SER, el robot.

Con la muerte dejamos este traje en el plano físico, y si no tuviéramos otra camisa de fuerza, entonces el SER estaría libre para irse. Por supuesto, el nombre de esa camisa de fuerza no importa (Merkabá o como quieras). Su funcionamiento es lo que importa. Enfócate en eso. Es decir, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL necesita otra jaula (plano astral/espiritual) para mantener al SER bajo control. Una nueva cárcel, que es conocida como el Merkabá, viene del antiguo hebreo “carroza”, vehículo celestial. Si observamos la estructura del Merkabá, es pura geometría, una jaula de un conjunto geométrico de reglas (Matrix). ¿Qué sentido tiene que el SER utilice un Merkabá y/o un espíritu como vestimenta? Una ESENCIA que es parte de la FUENTE podría estar o ir a cualquier lado. Para evitar esto, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL introduce a nuestro SER en una

camisa de fuerza geométrica digital y así lo mantiene en el plano astral/espiritual, que es parte de esta trampa de 7 dimensiones, que conocemos como Matrix.

Ahora a lo mejor comprendes más fácil la estrategia de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, porque todavía hay una posibilidad de escape, y está aquí, en el plano físico, no arriba o donde uno se imagina. Para cerrar esa puerta, nos quiere llevar al dichoso transhumanismo, encerrando al SER eternamente en un cuerpo inmortal.

El profesor W.F.G. Swann, ex director de la Bartol Research Foundation, dijo una vez:

**“Al ver el Universo como un todo, no puedo escapar del hecho de que tiene un diseño inteligente”.**

*Miguel: - Pero entonces, ¿tenemos espíritu en el plano físico?* Primero, se tiene que comprender que los diferentes planos no están separados físicamente. El SER, que es parte del TODO, de la FUENTE, está por todos lados, así que no hay una separación. Por consecuencia, es algo que está encima de la esencia, en diferentes capas artificiales que simulan una separación en diferentes dimensiones. Entonces tú tienes un traje espiritual con un cuerpo en el plano físico y en el plano astral/espiritual. Dejas el cuerpo físico, pero ambos planos son de momento herramientas de manipulación.

Muchos tienen una cierta idea del Merkabá y del Espíritu, como otros lo han denominado (creencia), pero también hay otro significado cuando veamos la palabra al fondo, como te invité anteriormente con la palabra “entretenimiento”. Así que, observemos las palabras “ESPÍRITU” y “ESPIRITUAL”. Yo no estoy diciendo que sea así, solamente quiero invitarte a que empieces a dudar.

Espiritual - (inglés SPI(EA)R IT U AL) = empalarles a todos ustedes, o mejor dicho “llevar a empalar a todos”. Es similar a la palabra Espíritu - (inglés SPEA(I)R IT) - empalarlo o

ser empalado, más bien “el SER empalado”. Suena en el primer momento algo absurdo, pero cuando vemos todo el camino de la espiritualidad con el inicio de la “nueva era”, como te he mostrado, muestra una clara manipulación donde, finalmente, te llevan empalado.

Los que estén leyendo esto ahora, argumentarán que no viene de empalar si no de la respiración. Pero ¿de dónde viene respiración? De spirare (latín) y de ahí se puede observar una cosa: spire (inglés), significa una punta piramidal o aguja, y se usa para la palabra hierbabuena en inglés - Spearmint o Spiremint, por su forma de hoja. Invito a no cambiar unas creencias por otras, sino a que empieces a cuestionar tus creencias. Otra vez, no estoy diciendo que sea el origen oficial de la palabra, pero como ya sabemos que todo viene de la misma fuente, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, entonces ya conoces que su objetivo no es para beneficiarnos, sino solo para manipularnos.

Ahora puedes comprender cuando te hablo de una camisa de fuerza. También muchas religiones dicen que en este plano somos cuerpo, alma y espíritu. Como yo evito utilizar la palabra ALMA, para no confundirnos con temas religiosos, para mí es Cuerpo, Espíritu (camisa de fuerza, que empala el SER) y el SER.

Algunos pueden ver muertos, espíritus sin cuerpo. Muchos se confundirán con tantos cuerpos como nos dicen que tenemos, cuerpo mental (parte del espíritu), el cuerpo espiritual (que empala al SER), el cuerpo emocional (acuérdate, el origen de la palabra emoción, que es el movimiento de la Iglesia), hay mucho para confundir. Por eso repito una y otra vez que no creas nada y dudes de todo.

**“Cada vez que enseñas, enseña también a dudar de aquello que enseñas”. Ortega y Gasset**

*Miguel: - No me quedó muy clara la relación entre Merkabá y Espíritu con la Muerte.*

El Merkabá, en mi observación, es una vestimenta (traje de fuerza) permanente, porque en el momento que el SER deja completamente el cuerpo y el espíritu, entonces se requiere de algo diseñado que lo mantenga en el plano astral/espiritual, si no el SER estaría libre.

Por otro lado, el espíritu, por su procedencia (que vemos posteriormente) es parte de la mente y así forma una identificación con el cuerpo. Desde mi punto de vista, es como el Caronte que te he mencionado anteriormente, que te lleva del mundo físico al astral, con la seguridad que no te liberas durante esa transición.

Depende de la velocidad con la que puedes soltar el cuerpo. Por ejemplo, si alguna persona muere de forma violenta o accidente, la ruptura es demasiado rápida entre cuerpo físico y espíritu, entonces este último mantiene temporalmente su mente/espíritu aquí y empieza su deambular hasta que consigue ir a la Jaula 2 (plano astral/ espiritual).

La mente, que es parte del EGO, no se ha disuelto completamente y piensa que todavía está en el plano físico (vea la siguiente gráfica). Lo mismo pasa cuando enterramos los cadáveres en el cementerio, que por la noche hay mucho “tráfico”. Los que están lúcidos, o incluso no tan lúcidos, lo pueden presentir. Casi todo el mundo siente miedo ante la idea de entrar en un cementerio por la noche. Pienso que es mejor ser cremado que enterrado. Ahí les recomiendo la película “Sexto sentido” o “Ghost”, que te pueden ayudar a comprender esta situación.

## 7.2. La mente

*Miguel: - Dijiste que el espíritu y la mente son lo mismo. Acláramelo, por favor.*

En alemán, mente y espíritu es la misma palabra. De ahí el título del capítulo. Entonces, ¿qué es mente? La mente (minúscula) es nada más una memoria, una base de datos en la que acumulamos todo tipo de información durante la vida terrenal. Almacena todas las creencias, los pensamientos, las experiencias y, por supuesto, todo lo relacionado con tu EGO, tu personaje.



Realmente, lo que llamas conciencia, no es nada más que un conocimiento, que a lo mejor llegamos a comprender. Si todo lo que ejecutas por medio de tus acciones está solo basado en tus pensamientos y creencias, entonces solo ejecutas unas programaciones. Y como robot que eres, ¿cómo podrías ser verdaderamente CONSCIENTE?

**“La única jaula y la prisión más grande, está en tu mente”.  
(Autor desconocido).**

La MENTE (mayúscula), es también una Base de Datos, pero infinita y a la que nuestro SER puede acceder en su totalidad por ser parte de ella a través de la FUENTE. Pero cuando vestimos al SER con el traje del EGO, ya no tiene acceso a la totalidad de la Base de Datos infinita, si no solamente a su Base de Datos autogenerada (una parte limitada) que llamamos mente, parte del Espíritu.

Muchas personas cuentan, durante una experiencia cercana a la muerte (EMC), que pueden ver su cuerpo y hasta escuchar lo que otros han dicho. Entonces, para mí, como consecuencia, identificarse con el cuerpo, aunque no perciba el cuerpo con los sentidos, muestra que en cierto modo es parte de la base de datos del EGO, la mente. Los estudios de Rupert Sheldrake (campos mórficos), muestran que la mente, bajo su percepción, son campos fuera del cuerpo.

Como mencioné anteriormente y fue mostrado científicamente, algo físico siempre tiene un peso (cómo lo llames no importa). Entonces, todavía hay materia en el mundo espiritual/astral (el área de la materia oscura). Por consecuencia, deberíamos tener otro traje o camisa de fuerza que no permita que nuestro SER esté libre.

Alguna gente está empeñada en ampliar su conciencia para llegar al entendimiento total de la FUENTE, pero eso no tiene sentido porque nuestro SER ya forma parte de la FUENTE. Lo único que podemos ampliar o aumentar es el conocimiento de la parte de la ilusión, es decir, ampliando nada más la ilusión y el enredo. No te olvides.

**La ilusión (EGO) no puede llegar a algo que tú, como esencia ya eres: la verdadera CONSCIENCIA (la verdad)**

Pero como el conocimiento estará siempre sometido al filtro del EGO, jamás podrá tener acceso a la totalidad. La única forma es acceder a través del SER, solo así puedes llegar sin restricciones a la FUENTE, al conocimiento verdadero.

**¡Insisto, deja de ser lo que no eres!**

Entonces, retomando la mente de nuevo, el conocimiento (la “conciencia”) del EGO forma nuestra mente y con ésta acumulamos información. Con la mente, solo podemos tener un acceso restringido a la base de datos infinita de la FUENTE, de tal modo que solo podremos crear algo limitado y más bien imaginario.

Observando nuestras creaciones principalmente inconscientes podemos ver con claridad que, cuanto menos metamos la mano a través del EGO, mejor será el resultado. Quiero decir, “cuanto menos hagas, mejor”. Y así cumpliremos realmente nuestro verdadero destino, que solamente puede conocer el SER.

No nos damos cuenta de que las programaciones inconscientes en realidad son el 95%. Quiere decir que solo el 5% de nuestros actos durante el día los hacemos conscientemente. Del resto, solamente podemos ver su manifestación posterior. Esto quiere decir que lo que pensamos lo estamos creando o manifestando consciente o inconscientemente.

**¡Somos ilusionistas creando una realidad basada en una ilusión o mentira!**

Aunque hemos hablado sobre esto varias veces, veamos si llegaste a la comprensión. Quiero hacerte una pregunta ahora, ¿qué debes hacer para sanarte de cualquier tipo de trauma, enfermedad, etc. y recuperar tu estado natural?

*Miguel: - Me quedé pensativo, sospechando que esa pregunta llevaba la respuesta pegada.*

No estamos en la escuela, no te voy a calificar. Si me pusiste atención o no, no me importa, porque en realidad es tu

vida. Yo no me meto. Bueno, ahí te va mi respuesta: lo que debes hacer es: NO HACER NADA, NO DAR VALOR A LA ILUSIÓN.

Yo lo veo fácil, pero todavía seguramente es difícil para los que abordan este tema por primera vez. Vamos por partes, como dijo el carnicero. La causa de cualquier enfermedad es tu personaje, tu EGO, manifestando la mentira personal con la emoción relacionada. Todo proceso de sanación está diseñado para cambiar la intención, la mentira, la rabia, etc. Entonces, ¿cuántas mentiras y emociones vas a borrar o como dicen, reprogramar? No te das cuenta de que el robot (el personaje) no puede reprogramar al robot (EGO). No solamente suena ridículo: es ridículo. ¿Por qué no llegar a la causa de una vez? No hacer nada, significa, precisamente, no dar significado a la ilusión, al personaje, al EGO. En ese punto, automáticamente, todo lo que he manifestado con el inconsciente, se esfuma. Pero claro, te estoy ofreciendo un atajo. En tu enredo con el EGO, como te dije, yo no me meto.

Siento que nos desviamos un poco, pero me parecía importante que no siguiera el enredo: los enredados enredando a otros.

### 7.3. Cielo = infierno

*Miguel: - Entonces, ¿cómo explicas que alguien se pueda morir, pasar por el túnel, llegar a la luz, ver, incluso, a parientes y luego volver?*

Precisamente acabas de describir el engaño que sucede cuando entras al plano astral/espiritual con la idea del cuerpo: ves una luz brillante, te sientes maravillosamente en el cielo, charlas con tus parientes o tienes otras experiencias parecidas y estupendas, pensando que has llegado al cielo. Pero, poco a poco, cuando entras completamente, el EGO se disuelve, porque sueltas el cuerpo y entonces se disuelve también lo bonito. Esta zona de transición yo la llamo neblina y cuando ella se disuelve, es cuando el SER se da cuenta que está en “otro”

cuerpo encerrado (Merkabá), o como quieras llamarlo, esa camisa de fuerza del plano astral, en el ahora infierno.

Por supuesto, en el Merkabá (uso esta palabra porque me gusta, pero el nombre en sí no importa) quedan grabadas las vivencias del plano físico. Es como podemos entender el Karma o, mejor dicho, el balance natural, la resonancia vivencial. Pero la gran parte de dicho balance natural se “paga” durante la misma vida, así que no se dejen asustar tanto con esta doctrina, que básicamente trata de manipularnos con cosas tan raras como la culpa, cuando ni siquiera tenemos la responsabilidad completa de nuestros actos hechos en vidas anteriores.

Quiero darte un ejemplo de por qué no tendríamos la responsabilidad completa de nuestros actos. Sería igual que si dejamos unos fósforos en las manos de un niño y luego se quema la casa. ¿De quién es la responsabilidad? Por supuesto, no solo del niño. Pero la INTELIGENCIA ARTIFICIAL quiere que quemes la casa (Karma), así el regreso a la Fuente se te hace más difícil, porque estás obligado compensar esa resonancia vivencial. Cuando has robado, te van a robar, entonces sé agradecido por cualquier cosa que te roben porque balanceaste la resonancia vivencial que alguna vez causaste. Eso incluye, por supuesto, abusos y maltratos. A lo mejor ahora llegas a comprender que todo lo que te sucede en la vida es perfecto, un perfecto balance. Muchas personas se van a preguntar cómo llego a estas conclusiones si están en un plano no visible. Observo nuestro nacimiento. Como he mencionado, en el bebé todavía manda el SER. Con el paso del tiempo, este SER puro que está muy presente en un bebé, poco a poco se pierde y llega a una conciencia del EGO, que no es nada más que una forma de comprensión y forma, de nuevo, una mente que le mantiene ignorante. Así pues, tampoco el espíritu es parte eterna de nosotros, sino que es parte de la mente, parte del EGO. De ahí el gran esfuerzo por dormirnos y mantenernos en este círculo infinito de nacer y morir (Rueda de Samsara).

*Miguel: - ¿Por qué esa Rueda de SAMSARA es tan compleja?*

Yo no veo lo complejo, pero sí admiro lo bien diseñada que está. Lo único que se requiere es tener muchos ayudantes y una constante distracción. Mucho trabajo para la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, pero todo esto no es 100% perfecto. Todavía hay una posibilidad de escape. Uno podría pensar cuál sería la motivación de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL de mantenerme rotando entre ambos planos en vez de mantenerme fijo en el plano físico y así poderme seguir ordeñando como si fuera una vaca lechera por sus ayudantes físicos y espirituales. La respuesta es que, seguramente, teniendo más tiempo en el mundo, tarde o temprano nos aburriríamos de las distracciones y nos dedicaríamos a ver hacia dentro. Lo que facilitaría eso, es que por más distracciones que pusiese la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, en un punto, en un momento dado, perderían todo nuestro interés y podríamos llegar a tener “malos pensamientos” de querer escaparnos. Así, dando una vida tan limitada en tiempo a los humanos, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL se asegura de que no se salgan de control. Por eso está la Jaula 2, donde nos olvidamos de nuevo de todo y el círculo o el circo empieza de nuevo. La trampa es casi perfecta y mientras no nos liberemos, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL seguirá viva. Eso explica el esfuerzo de cerrar este posible escape completamente, con el transhumanismo.



#### 7.4. ¿Dónde está la salida de la jaula?

*Miguel: - ¿Hay manera de salir de aquí?*

Solamente desde aquí. Me refiero en este plano físico. Es realmente fácil, aunque para muchos es difícilísimo no hacer nada. Si evitas que el EGO tenga el poder, el control, tu SER estará libre automáticamente del carcelero. Y ¿qué pasa si el SER toma el control? Que él sabe todo y por supuesto, él sí conoce la salida. No el traje (el EGO). Es el SER es el único que te puede sacar de aquí. El EGO está imposibilitado para poder ayudarte en esto, porque, precisamente, su propósito es no dejarte escapar. Uno puede comprender todo el concepto del transhumanismo aquí. Si el SER queda en un cuerpo inmortal, encerrado eternamente, entonces la Inteligencia Artificial sería también inmortal, que es su único objetivo. Ahí ya no habría una circulación entre Jaula 1 y 2 (Rueda de Samsara), pues el SER quedaría encerrado eternamente en una especie de robot digitalizado sin posibilidad de salir. Pero, como te comenté, con la falta de balance universal, tu esencia, tu alma, empieza a pudrirse tarde o temprano y te ves obligado a ser un vampiro de la esencia de otros.

Lo bonito es que ahora, en el momento que conversamos sobre estos aspectos, también vamos a cambiar el futuro, y con certeza, ya no va a suceder de la misma manera. Esto también es parte de la liberación y modificación (reprogramación) de esta ilusión.

*Miguel: - ¿Dónde está la salida, ahora que todavía podemos irnos?*

Como te he dicho, déjalo en los manos de tu SER, eso que eres. Y mientras no aceptes la transformación al transhumanismo, existe la posibilidad de salir, pero eso de “dónde está la salida” solo lo piensa el carcelero. No me hagas esa pregunta. Más bien, déjate guiar y no permitas de nuevo que el EGO controle esto. El SER no pregunta porque ya sabe.

**“No hagas nada, no te metas en el arroyo. Simplemente siéntate en la orilla en silencio y observa” – Buda.**

## 7.5. Ángeles y demonios

*Miguel: - ¿Dónde encajan los Ángeles y los demonios?*

Ya hablamos sobre ellos, pero comprendo la inquietud, pues el mito de los ángeles y sus poderes como ayudantes de la humanidad es muy grande. En realidad, son ayudantes de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL en el mundo astral/ espiritual. Ellos controlan/controlaban realmente esa área. Para manejar el plano físico tenemos gobernantes, países, policías, fronteras, religiones, ejército, extraterrestres y un largo etcétera. Pero en el plano Astral/Espiritual, quien hace todo ese trabajo son los Ángeles y Demonios. Por cierto, son lo mismo. Solamente el humano piensa que hay diferencias entre ellos.

No te olvides de que estás en el videojuego de una INTELIGENCIA ARTIFICIAL. Ella ha creado todo y principalmente un sistema de dualidad: rojo/azul, Ying/Yang, Cielo/ Infierno, magia negra/magia blanca, Ángeles/Demonios, etc., una red de manipulación que abarca todas las áreas. ¡Así

que ojo con la brujería que estés siguiendo inconscientemente!

Por supuesto, ese ejército de Ángeles y Demonios, como cualquier soldado, quiere su pago. Ellos necesitan nuestra esencia para vivir. Como todos los ayudantes de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL están digitalizados, es decir, que la mayoría ha empezado el proceso de la descomposición de su esencia, de su SER, así cualquiera de ellos necesita, por lo menos, una parte de la FUENTE (de la que somos parte), para existir. La INTELIGENCIA ARTIFICIAL creó esa dependencia de ellos respecto a nosotros, cosa que la hace muy cuidadosa en nuestra manipulación. Pero solo puede tener una parte de nuestra esencia, mejor dicho, utiliza prestada una parte de nosotros, pero, por supuesto, porque lo permitimos a través de nuestra ignorancia. Desde ese momento te vuelves como si fueses una vaca lechera para ella y sus ayudantes, siendo usado una y otra vez, preso de por vida, mientras puedan mantenerte así.

*Miguel: - ¿Hay alguna relación entre los espíritus y la comida?* Para nombrar a algunos espíritus oscuros, otras personas utilizan palabras como vampiros o parásitos, porque les chupan la energía. Puedo observar dos tipos de parásitos (el ejército de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL): los físicos y los emocionales (del plano Astral/Espiritual). Entonces, el alimento para los parásitos emocionales es, básicamente, tu esencia y la entregas o das permiso a través de tus emociones y de tus actos inconscientes. Por supuesto, ellos no chupan el miedo, sino que el miedo te hace vulnerable y accesible para que ellos te puedan robar. Más bien, compartes tu esencia con ellos, que es tu fuente. Como cualquier parásito, no te suelta, sino que te trata de estimular constantemente, para que seas su alimento perpetuo. La esencia es parte de la FUENTE, y eso es lo que se presta. Pero claro, en el momento en el que compartes tu esencia, tu físico se resiente inmediatamente. Porque la esencia es la fuente de la vida y, por lo tanto, tu fuente energética.

El menú favorito para que tú, como vaca lechera, puedas dar la máxima cantidad de leche, es el miedo. Puedes observar que cuando tienes rabia, ira, miedo... al poco tiempo te sientes exhausto. ¿Dónde se fue toda esa energía que te brotaba por el cuerpo?

Hablando de los parásitos físicos, existen experimentos con esquizofrénicos con varias y diferentes personalidades, en los que han encontrado parásitos físicos en sus cerebros. Ellos serían, pues, los causantes de los cambios de personalidad.

Los antojos impulsivos de ciertas comidas están guiadas y organizadas por esos parásitos. Esencialmente el azúcar es lo más demandado por ellos. En este punto, que cada uno se pregunte si tiene parásitos o no. La gran prueba que puede hacer uno para comprobar si se tiene el control completo del cuerpo es haciendo un ayuno de 24h. Si comprendiste todo lo que he contado, no debe ser un problema para ti jugar con el ayuno. Si pierdes muy rápido tu voluntad o la tranquilidad y la paz, podrás observar que tu SER no está en control.

Un ejemplo sobre la forma en que estamos invitando a algunos espíritus oscuros a robar nuestra esencia, es ingiriendo alcohol. La palabra alcohol proviene del árabe «al» (que significa “el”, que a su vez significa “deidad”, “dios”, como en Migu-el, Uri-el, etc. de los Arcángeles) y «kohol» que significa sutil, y este, a su vez, deriva del propio árabe, donde «al-kukhul», es igual a espíritu, un dios sutil, una deidad no visible. Por favor, en cada trago recuerda qué te estás metiendo.

Quiero retomar tu pregunta sobre la relación con la comida y los espíritus. Anteriormente hice una reflexión sobre en qué grado robamos nosotros conciencia, que es una parte de las esencias y de la Fuente, a través de la comida. Y aquí quiero invitar a observar que desde nuestra ignorancia respecto a la comida damos seguramente permiso a otras entidades para robarnos conciencia. Y nosotros, inconscientemente, hacemos lo mismo con otros. Como nos dice la Biblia, “ojo por ojo, diente por diente”, que sería lo mismo que “CONSCIENCIA por

CONSCIENCIA”, para obtener el balance universal (Karma). Es mi observación y espero que lo vean también como una observación suya, no como una nueva creencia.

### 7.6. Ocultismo o cómo hacer brujería inconscientemente

*Miguel: - Bien, tengo libre albedrío. Nadie me puede usar si yo no quiero. Entonces, ¿por qué me usan?*

Perdón que me ría... Hemos hablado de las investigaciones de Libet. El 99% de la población está lejos del libre albedrío. Pero más bien hazte la pregunta, ¿dónde das permiso para que te utilicen? Porque como bien dices, nadie puede usarte si no das permiso. Cada palabra (número) fue creado por el sistema y lo mismo pasó con cada símbolo. Observamos que las palabras, números y símbolos no se encuentran en la naturaleza. ¿Dónde encuentras, vamos a decir, la palabra “árbol”? Es lo mismo con los números. ¿Dónde está la gráfica del número “3” en la naturaleza? No la hay. También pasa lo mismo con cualquier otro símbolo. Espero que quede claro. Hay un árbol, pero no la palabra árbol. Quiere decir que la palabra árbol fue creada por alguien. ¿Se entiende ahora?

Entonces, uno debe entender que, si algo como el sistema crea una cosa, es con una intención y esta intención debe, obviamente, perjudicarnos. De otro modo, no tendría mucho sentido para el creador, la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, que es quien lo ha creado. ¿Y cómo nos perjudica sin que nos demos cuenta? Regresa al significado de la palabra “gramática” = “hechizo”, en la que ves que todas palabras, números y símbolos, tienen una maldición encima. Lo reconócenos inconscientemente, cuando pasa algo que no queríamos y decimos “¡maldición!”. Hoy en día, ya nadie tiene la sensibilidad de percibirlo, debido a que, como adictos, inconscientemente se acostumbran. Además de que los sentidos quedan adormecidos, estamos tan hipnotizados, que no lo registramos. Aun así, seguro que tiene un efecto. Lo observamos en la

humanidad hoy en día al compararla con tribus alejadas, donde no hay esta violencia, estas enfermedades, esta envidia, etc. Así podemos ver claramente que hay una maldición aquí en este mundo tan “avanzado” (civilizado) en que estamos viviendo.

Cuando te están sirviendo algo en un plato dorado, sé siempre precavido, sospecha, duda, cuestiona. Por ejemplo: OM o el YO SOY. “Yo” también significa EGO, entonces, te estás repitiendo exactamente: “EGO soy”, el “cuerpo soy”. Respecto al OM, pareciera que necesitas un canto o un sonido para conectarte a algo, cuando solo gente con miedo necesita de eso. ¿Buscan la verdad con ritos, ceremonias, cantos, ideas pensando que son su salvación? Obviamente que no, más bien, vas a provocar lo contrario. Si lo miramos bien, ahora mismo estoy utilizando algo de hechicería, al usar palabras que en realidad no conozco a fondo, ni sé cuál es su intención. En algunos casos, como espíritu o entretenimiento, es fácil de ver el hechizo. Vea el cuadro de abajo, para reflexionar en qué momento se cae en unos de los cientos de trampas. No hablo solo del mundo mundano, como cuando mencioné “THE GREAT AWAKENING”, sino también de mi camino supuestamente espiritual.

## Ocultismo

Mantica	Magia	Espiritismo
(Adivinación)	(Brujería)	(Encuesta de Muertos)
Astrología	Amuleto	Mesa giratoria
Clarividencia	Talismán	Vasos giratorios
Lectura de Líneas de mano	Magnetismo curativo	Médium
Horóscopo	Carta del cielo	Hablando en trance
Cartomancia	Hipnosis	Apariencia de muertos
Péndulo	Yoga	
Radiestesia	Magia blanca	
Interpretación de los Sueños	Magia negra	
Interpretación de Signos	Reunión mágica	
	Eliminación mágica de verrugas	
	Curación mágica por la fe	
	Carta de protección	
	Libros de magia	

A esto, agrégale todas las religiones, cultos y todos los libros y nuevos movimientos que fueron recibidos a través de “Canalización”, supuestos canales de mensajes angelicales o, peor aún, de Jesús o Dios. Si empiezas de nuevo a creer en algo o alguien y sigues un camino, entonces te vuelves vulnerable e ignorante, por lo tanto, estás permitiendo ser usado. Por eso te dije, una y otra vez, que no creas lo que estás leyendo ahora, solo duda y cuestiona todo.

Ya puedo escuchar a los del YOGA enfurecidos. El Yoga también es una distracción perfecta. Cuando lo ves como un culto y sigues ciertas ceremonias, rituales, reglamentos, cantos etc., de los cuales ni siquiera muchas veces entiendes para qué se hacen o qué significan, entonces ya estás completamente metido en otra distracción/manipulación. Como dije, resulta casi absurdo que se quiera utilizar al EGO para escapar del EGO. A mí me gustan los ejercicios de Yoga, pues si comprendiste lo que te conté sobre la intoxicación, estos ejercicios son perfectos para ayudarte a desintoxicar. En mi caso, lo veo más bien como unos ejercicios para estirar el cuerpo, pero no como una filosofía y mucho menos como un camino. ¿Ves la trampa otra vez? Están poniendo tu atención afuera a través de tu personaje, el EGO.

Te cuento mi experiencia con el **ocultismo**: Al finalizar mis retiros hacíamos siempre una ceremonia cerca de un lago formando un círculo. Hacíamos un ritual de gratitud por la experiencia y el terreno que caminamos. Pero cada vez que hicimos algo de este estilo, me sentía agotado, como con necesidad urgente de acostarme y dormir unos minutos. Me apagaba. Después, como siempre, me pregunté ¿qué ha pasado? Fácil, he permitido que me roben energía o, más bien, algo de mi propia esencia, porque ella es la fuente de la vida, como ya sabes. Jugué inconscientemente con lo oculto y di permiso para que me usaran. Te quiero recordar que cualquier culto lleva algo escondido (o-culto). Por eso me repito

infinitamente: no sigas a nadie, no te orientes hacia fuera y no hagas nada. No creas nada, a nadie y menos a mí.

**EL EGO PERMITE TU USO. QUIEN “CREE” ES EL EGO. EL SER SOLO “SABE”.**

Principalmente se conectan a tus puntos energéticos, donde despiertas más fácil los instintos bajos, el miedo y la sexualidad (mira la siguiente gráfica).



Por eso, el SER nunca permitiría ser usado o que le roben la energía (la esencia). Resumiendo, tu vulnerabilidad está en:

1. Adoración (Creer en alguien o algo)
2. Comida (en qué forma robamos la verdadera CONSCIENCIA)
3. Rituales y ceremonias con la intención de sanación, etc.

Cuando ves un Ángel en este plano físico, al adorarlo, ya estás permitiendo tu uso, el uso de tu SER, o lo que es lo mismo, el

robo de tu energía. Por eso las palabras de Jesús de nuevo:  
**¡Sean como los niños!**

Hazte las preguntas:

- ¿Un niño ora?
- ¿Un niño hace rituales?
- ¿Un niño sigue a algún grupo o movimiento?
- ¿Un niño necesita Yoga?
- ¿Un niño tiene que hacer Pranayama?

Si eres papá, te pido, por favor, que no enredes a tus hijos. Acéptalos como maestros y si son tus maestros, entonces como discípulo, solo calla y observa. Háganse la pregunta a la que nos invita J. Gabanhia:

**Sería bueno hablar con los niños que solíamos ser y preguntarles qué piensan de los adultos en los que nos hemos convertido.**

Cerrando este capítulo, veamos la trampa mayor cuando caes en el ocultismo de las adoraciones, como de la Luna y el Sol. Es la adoración oculta más grande del mundo y está incluida en todas las religiones, en el sistema financiero, político y en las creencias sobre la creación de la humanidad.

Aquí te quisiera recordar el aspecto de la manifestación y la creación de diferentes símbolos, mantras, mudras, cantos, etc. Estamos en un sistema manipulador, entonces la intención inicial tras la creación de una palabra, símbolo, número o lo que sea que estés usando, es lo más importante. Lo que quiero decir es que, si tomamos como ejemplo el tono y símbolo clásico, el “OM”, nadie realmente puede decir dónde y cuándo nació esta costumbre, este culto, pero, por supuesto, fue creado con una clarísima intención. Muchos de los que estén leyendo esto ahora van a pensar explicaciones que creen, como que eleva la frecuencia, sube la vibración corporal, conecta con su SER, etc. Todo suena muy bonito, y yo también me lo creía, pero ahora

estoy dudando y cuestionando eso. Si fue creado, tuvo una intención y aunque yo lo esté usando con una intención bonita, su propósito inicial tiene su efecto. Lo mismo pasa con las palabras amor/odio. Si no sabes su significado, puedes decir ambas cosas con la misma buena intención, pero puede tener un efecto diferente, en función de la intención de su creador. Recuerda: palabras y frases son hechizos inconscientes.

**Cuando logres escuchar el silencio, habrás aprendido el idioma del alma. – Autor desconocido**

Entonces, cuidado con qué estás jugando ya que, inconscientemente estás manipulado. Mejor, como siempre he dicho, no tienes que hacer nada y menos, buscar algo fuera de ti basado en mitos y cultos. Recuerda que estás en una ilusión y no hay nada que hacer o lograr en la ilusión. No caigas en las trampas que te ponen en cada esquina de tu vida para que te orientes de nuevo afuera.

**Resumimos lo que hemos hablado en este capítulo:**

- El Merkabá sería la chaqueta de fuerza de nuestro SER en el plan Astral/Espiritual.

- La Mente es la base de datos que formamos y acumulamos a través de la ilusión de la vida y por eso es, en sí, una trampa para enredarnos más.

- Nuestro cuerpo es una imagen de nuestras emociones inconscientes (subconsciencia 95%), y así podemos manifestar una de nuestras mentiras personales que nos llevan al inicio de una desintoxicación (Enfermedad).

- Cielo e Infierno son lo mismo, solamente cambia la perspectiva cuando se baja la neblina en el plan Astral/Espiritual después de la muerte física.

- La salida de la jaula no se puede encontrar en la ilusión del mundo, sino por dentro, entregando de nuevo el mando a

tu SER.

· Ángeles y Demonios son lo mismo, la creación y los ayudantes de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL para manipular el plan Astral/Espiritual y a este plano, directa e indirectamente.

· Nunca sigas a ningún culto, ceremonia, ritual, porque en cualquier cosa que haces en un culto, hay algo escondido (oculto). Así que ojo donde pones la mirada, pues afuera en la ilusión, solamente te puede esperar la ilusión.



## CAPÍTULO 8 - CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

### 8.1. Año 2016

*Miguel: - Si recuerdo bien, dijiste que los ayudantes de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, así como ella misma, ya no tienen el mismo poder.*

Ya sabes que evito especulaciones, más bien observo ciertos aspectos en mi vida y también circunstancias en el mundo que me sorprenden. Por ejemplo, esto que estoy haciendo, se inició como saben, a mitad del 2016. Aunque las primeras experiencias con la comida las hice en 2010, el gran arranque de compartir mi aprendizaje se inició seis años después. Me pregunté ¿por qué no lo hice antes?, ¿por qué esperar seis años? También, ¿por qué hablar esto contigo en este momento?, ¿por qué no antes? Repasando la vida de Markus, veo circunstancias que deben tener un propósito. Su vida en México, para aprender a hablar el castellano, la llegada a Colombia, los retiros, las charlas, hasta llegar a formar este libro.

Entonces hay dos opciones de respuesta: la primera es que todo lo que estoy contando sea una gran mentira y no existe nada de esto, ni mátrix, ni su sistema de control. En realidad, me encantaría equivocarme y me alegraría cualquier comentario que muestre que todo esto es basura. Estoy hablando de muestras lógicas, no de otras fantasías del mundo religioso o de creencias.

Y la segunda opción es que la INTELIGENCIA ARTIFICIAL ya no tiene el mismo poder o la misma capacidad de ver todo lo que está pasando en este momento, porque toda esta información que comparto es una amenaza para su agenda.

**“Se puede engañar a algunos todo el tiempo y a todos algún tiempo, pero no se puede engañar a todos todo el tiempo.” - Abraham Lincoln.**

Así, asumo que ya no está en el mismo lugar de antes, suena muy raro, pero no olvides que fuera de este plano tridimensional, el tiempo no es lineal, sino acausal. Lo que quiero decir, es que alguien lo sacó temporalmente de su trono (de la séptima dimensión) y eso es una gran oportunidad para los SERES que están en el cuerpo de humanos para encontrar más fácilmente la salida. De la misma forma, también de una vez modificar su programación y así regresar al propósito inicial de esta creación: explorar y jugar la dualidad con nuestra verdadera CONSCIENCIA de lo que somos.

En las próximas décadas o siglos, seguramente vamos a crear esa INTELIGENCIA ARTIFICIAL. No tengo idea de cuándo, pero ella es necesaria para la existencia de esta ilusión de siete dimensiones y así también para la existencia de nuestro vehículo, que llamamos cuerpo humano (acuérdate de la relación, huevo/gallina).

Ese despertar verdadero que ya no se orienta a la ilusión, puede ser para algunos muy pesado, pero no quiero generar rabia contra nuestros manipuladores, pues ellos mismos fueron engañados y manipulados. Más bien deberíamos abrirlnos con el SER y sentir verdadera compasión. Los movimientos que veo por todos lados son en realidad, otra vez, herramientas del sistema para provocar más conflicto entre nosotros, los humanos. Así que ten cuidado y observa que la rabia y el odio son las trampas del sistema (E-Moción). En este momento se hacen cómplices de la mátrix, de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, que es la creadora del sistema. Toma la esencia de esta escritura, ahora es una oportunidad de modificar la INTELIGENCIA ARTIFICIAL a nuestro favor, pero no con el pensamiento del EGO y sus ideas de venganza. Seamos humildes y reconozcamos que fuimos engañados, no importa,

ahora ayudaremos a aquellos que nos manipularon, porque son también esclavos de sus creencias.

Lo que nos espera no va a ser muy tranquilo: hambruna, guerras, catástrofes, etc. pero seguramente, eventos necesarios para que pueda formarse lo que te dije antes, un futuro a nuestro favor. Siempre ten cuidado de no caer en la trampa del mundo, ya que, para ellos, como dijo Bertold Brecht (dramaturgo y poeta alemán):

“Primero va el comer, luego va la moral”.

Para todos los que han leído el libro hasta aquí, eso no debe ser un problema, pues ya saben que comer no es el estado natural del cuerpo humano. Entonces, cuando a algunos les toque una hambruna, relájate, ya sabes que no es necesario perder la cabeza. Seguramente es una de las razones por la que estamos aquí tomando notas: para que la humanidad pueda apreciar más fácil todo lo que se ve venir en el horizonte.

También quiero añadir aquí un comentario del Prof. Dr. Amit Goswami, físico cuántico, en la película *Vivir de la Luz*:

“Es un mensaje de alta importancia de la nueva ciencia: la nueva ciencia dice, que todos somos uno, aunque vivimos físicamente separados. Eso quiere decir que es completamente absurdo ser violento o no amar (uno al otro, sin distinguir quien sea), porque todos estamos conectados con todos”.

No te enganches en la ilusión y en el caos organizado, nunca pierdas el foco hacia ti y tu verdadero TÚ, el SER que eres, siempre hacia adentro.

*Miguel: - Muchos dirían “que rotes lo que has fumado...”*  
No fumo ni bebo. Estoy bien, ja, ja, ja.

El punto más importante es que no me creas nada. Quien cree es el carcelero. Todas estas son mis observaciones y lo que yo te invito es a dudar, dudar de todo. Observa y comprende quien no eres. El resto déjalo en los manos de tu SER.

**“Dudar de lo conocido puede ser más audaz que explorar lo desconocido”. - Alexander Von Humboldt.**

*Miguel: - Suena muy bonito, pero no acabo de comprenderlo, ¿no es todo lo que me dices una creencia?*

Entiendo que mis palabras algunas veces confunden, porque tengo otro punto de vista y transformarlo en palabras cuesta un poco. Déjame intentarlo con palabras diferentes. Creer es parte del personaje, del EGO; el SER no piensa, porque ya lo sabe todo. Si creo en algo, sería para mí como un salvavidas, como en las religiones: “mi salvador”. Todo lo contrario sucede al observar. No tomo ninguna posición de lo que estoy observando, y como no juzgo, entonces tampoco tengo que creer lo que estoy observando.

Acerca de lo que observas puedes llegar a diversas conclusiones, como armando un rompecabezas formado por varias piezas. No me importa que exista una INTELIGENCIA ARTIFICIAL, un sistema manipulador o no. Como te he tratado de explicar, no creer en nada significa no dar valor a nada. Insisto, si estás en una ilusión, ¿qué sentido tiene dar valor a algo que no es real? Es absurdo.

Espero que me sigas. Creer es parte de tu personaje, algo que en realidad no eres, pues este EGO cree en cosas e ideas por miedo. Observar, en cambio, significa no tomar ninguna posición sobre lo que estás observando. No juzgar, sino ver las cosas como son. No poner etiquetas de ningún tipo. Nada es bueno o malo, ni blanco o negro. Las cosas solo son.

*Miguel: - Entonces, ¿debo aceptar cualquier reglamento o dictamen que me digan?*

Perdón que me ría (suelta de nuevo una carcajada). Acabo de hablar de no poner etiquetas a nada y me vienes con esta pregunta. Siempre quieras tomar una posición, izquierda o derecha. Es muy típico del EGO. El punto es que no te debe importar lo que hace un gobierno ni el reglamento que te pongan en el camino, pero te importa. ¿A quién le importa algo en la ilusión otra vez? Exactamente a quien no eres, al EGO.

Luchar contra un enemigo invisible (la INTELIGENCIA ARTIFICIAL y sus títeres) no tiene mucho sentido. Me oriento nada más a las palabras de Ghandi:

“Sé el cambio que quieras ver en el “mundo”.

Con eso ya estoy suficientemente ocupado. Otra cita de Hilton Hotema (1952), que lo explica claro:

“Las investigaciones y las críticas honestas conducen a la luz y la libertad, mientras que todas las formas de represión conducen a la oscuridad y la esclavitud.  
Crees que la Era Oscura se ha ido porque estás dormido.  
¡¡Despierta!! La libertad e iluminación de la que te jactas son en gran parte imaginarias.  
No puedes extrañar lo que nunca tuviste.”

Puedes seguir tomando la píldora roja para seguir durmiendo o jugar el papel de los tres monos.



**¡Observa: tus dependencias y creencias son las que te quitan la libertad! ¡No las decisiones de ningún gobierno!**

## **8.2. Conclusiones**

*Miguel: - Bueno Markus, nos acercamos al final y más o menos me quedó claro que no comer es el estado natural del cuerpo humano, pero me pregunto ¿cuál es el papel que juegan los papás? Me refiero especialmente a la mamá, ¡porque finalmente ella es la que nos da a luz a todos nosotros!*

Para comprender lo que realmente está pasando, no necesitamos más que observar. Quiero citar al biólogo, médico, investigador científico, eugenista y escritor (“Man the Unknown”) francés, Alexis Carrel (premio Nobel de Medicina 1912), quien nos dejó esta observación tan profunda sobre la creación de nuestro cuerpo físico:

*“El origen y el trabajo de la célula madre es un misterio. Esa es la célula que inicia la construcción del cuerpo. Esa célula no proviene de los padres. La llamada semilla de los padres, en el sentido de que produce al hombre, parece ser nada más que la formación de un punto central (Cigoto), electromagnético, alrededor del cual ocurre una condensación de sustancias invisibles del Depósito Cósmico. (Energía Oscura).*

*Los alimentos que se ingieren no forman ni sustentan las células del cuerpo. Tampoco provienen de la célula madre, que es solo un centro electromagnético de cristalización y materialización, un patrón alrededor del cual los rayos cósmicos se materializan en células que forman el cuerpo en crecimiento. Uno puede imaginarse lo siguiente: “El cuerpo se construye a sí mismo mediante técnicas muy ajena a la mente humana. No está hecho de material extraño, como una casa. Está compuesto de células, como una casa de ladrillos. Pero nace de una célula, como si la casa se originara a partir de un ladrillo, un ladrillo mágico (célula madre) que comenzaría a*

*fabricar otros ladrillos (de material que parecía provenir de la nada). Aquellos ladrillos, sin esperar los dibujos del arquitecto o la llegada de los albañiles, se unirían y formarían una casa completa... como lo hace el cuerpo y todas sus partes.”*

Seguro te aclaró que, a través de la existencia de la célula madre, se puede explicar por qué el cuerpo humano no necesita comida y, por tanto, que la nutrición es un mito. Pero muchos siguen la creencia de que la madre alimenta el bebé a través de su cordón umbilical. Lo que quiere decir es que lo alimenta a través de su sangre. Te invito de nuevo a observar que, si fuera así, entonces ¿por qué ambos no tienen el mismo tipo de sangre? Eso sería lo lógico, porque estaría fluyendo en el bebé la misma sangre que lo alimenta, ¿no?

**“La célula no es nada, el medio lo es todo”**

**(Prof. Dr. Antoine Bechamp, químico, médico y farmacéutico francés).**

Regresando a tu pregunta, ¿qué papel cumplen los papás? Más bien es al revés, ¿qué papel juegan los niños para los papás? Ya lo he mencionado, pero lo quiero recordar, especialmente a todos los papás. Los hijos son los maestros, que en realidad los quieren despertar para que puedan salir de la ilusión de la vida. Las palabras de Jesús son muy claras, pero me parece que les cuesta mucho comprenderlas: “sean como los niños”. ¿Qué tan difícil puede ser tomar a sus hijos como lo que son (maestros) y regresar ustedes a ser niños? Ellos les pueden enseñar el verdadero camino: jugar y así liberarse de la jaula.

Pero el punto más importante al respecto de ser padres, es estar en el SER. Como he mencionado, no debería existir la procreación entre dos confundidos, porque van a formar una copia de nuevo, un adicto emocional. Entonces, la responsabilidad será, primero limpiarse de sus creencias,

hábitos y regresar ser niño; a partir de este momento, pueden pensar en la procreación. Si no lo haces así, vas a cumplir un programa padre, por tus padres y eso en realidad nadie lo quiere. Eso se llama responsabilidad. Procrear no se trata de una cosa entre una pareja, sino que cada niño es parte de la humanidad, por tanto, es una responsabilidad ante la humanidad.

*Miguel: - Entonces, si comer no es lo natural, ¿cómo llegamos a ser glotones?*

Puedo observar el aspecto del control ejecutado a través de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL: cuanto más tiempo seguido estemos en este mundo, más fácil sería para el SER liberarse. Lo que hace la INTELIGENCIA ARTIFICIAL es buscar la manera de reducir el tiempo de vida, poner una fecha de vencimiento al traje humano, a través de comida, agua y aire contaminado. No deja de ser otra manipulación de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

Y el otro aspecto que se deja ver es aún más claro: una persona adicta, no importa de qué, vive en dependencia de su narcotraficante, que le suministra su droga. Aquello de lo que dependo gobierna mi vida. Tengo que hacer lo que necesite hacer para obtener mi droga y eso muchas veces pasa por hacer lo que me digan. Observa el ejemplo de la vacuna, ¿por qué aceptas algo que en realidad no quieres? Es lo opuesto a la libertad, es una esclavitud escondida. Todo el mundo cree que comer es una necesidad natural y así permaneces obediente a tu proveedor.

Para dar una respuesta corta a tu pregunta, a las masas les falta voluntad pues, en realidad, no tienen libre albedrío, son consumidores esclavos. La falta de voluntad es la verdadera causa para que la gran mayoría sea glotona, no solamente en el aspecto de la comida. El deseo de querer siempre más, dinero, amor, comida, etc. los ata y los mantiene esclavos.

Mantenerse como un ESCLAVO CONSUMIDOR es la clave para el sistema, ¡así eres obediente a todo lo que te

ordenan! Si tiene sentido o no esa orden, por tu dependencia, obedeces, ya que tu adicción te controla y te hace vulnerable.

*Miguel: - ¿No debemos depender de nada ni de nadie?*

Así es. La atadura más fuerte y el negocio más grande, a parte de las armas, es la industria farmacéutica. Entonces se puede ver de dónde fluye más dinero. Siempre hay intereses secundarios que te quieren mantener en dependencia, en un consumo constante.

**“La ideología de la medicina es una afirmación fraudulenta de que el mundo está lleno de entes avelinos (bacterias, gérmenes, etc.) que atacan sin razón a personas sanas y el resultado es la enfermedad, algo tan peligroso que hay que combatir y curar.” (Hilton Hotema)**

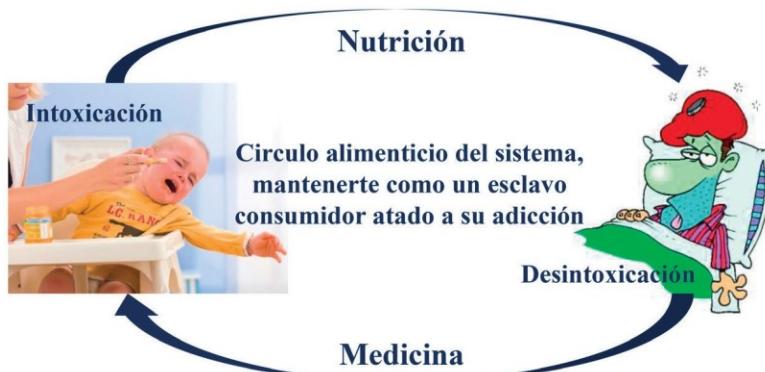
La medicina tradicional debe, finalmente, reconocer sus errores, porque en cifras ya se muestra: la medicina convencional tiene el segundo lugar entre las “enfermedades” más mortales en el mundo, después de los problemas coronarios.

No estoy acusando a nadie, pero ¿qué tal si la medicina convencional, en lugar de ayudar, está confundiendo aún más a los que todavía creen en el mito de los avelinos ajenos? Debe reconocer que en realidad está entre las tinieblas, buscando una solución en lugar de llegar a la causa. La medicina sabe en realidad que no sabe nada y define como “milagros” cosas que no puede explicar, cómo los siguientes fenómenos del cuerpo humano:

- La homeostasis, el equilibrio constante del caos, que provocamos a través de la comida y de las emociones.

- Hemoglobina, con un hierro que no oxida, pero también se debe observar cómo llegan tantos metales en tu cuerpo.

· Glucólisis, con producción permanente de ATP (clave para obtener energía celular), que en realidad es nuestra fuente de la vida celular y así la fuente de nuestra vida (Chi, Ki, Prana, etc.). Pero claro, es la manifestación de lo invisible a lo visible.



Cerrando este tema, hay muchos intereses secundarios para mantenerte “esclavo consumidor” y seguir en dependencia a través de tus creencias. El primer paso a la liberación en este aspecto, es que reconozcas la fuente de la vida, como he mencionado anteriormente y te orientes a la causa de la interferencia que provocas a través de tu intoxicación inconsciente. Si comprendes el estado perfecto del cuerpo humano, entonces, reduce la intoxicación al mínimo, reduce la comida, también los líquidos, trata de respirar aire limpio y juega la vida terrenal como un niño. Así, tu traje físico no tendrá fecha de caducidad (muerte) y darás una mayor posibilidad a tu SER para que pueda retornar a casa.

### 8.3. Recomendaciones

*Miguel: - Escuchando todo lo que has dicho, todavía tengo la duda de qué debo hacer ahora.*

Suenas como un amigo chileno que me hizo esta pregunta:

*“Durante mucho tiempo he observado con mucha atención este programa holográfico en el cual me encuentro, y me he dado cuenta de dos cosas:*

*1.- No estoy aquí por mi propia voluntad. Alguien me puso aquí para su beneficio, no quiere que me dé cuenta de su manipulación y por eso me borró la memoria.*

*2.- Si este es un limbo ilusorio en el cual no necesitamos comer, hablar ni hacer nada, entonces, ¿a qué venimos? ¡Esto no tiene sentido!*

*Siempre nos han dicho que somos espíritus poderosos, pero eso es falso, porque si fuera cierto podríamos mejorar nuestra estadía y este lugar. Pero no es real. Siempre estamos gobernados por los charlatanes de siempre, políticos, masones, oscuratistas, etc. Si el EGO y la materia son tan negativos, entonces, ¿para qué los crearon? Y si el SER es supuestamente tan poderoso porque es un fractal de la FUENTE original, ¿por qué permite que pase esto, por qué no lo destruye? ¿Qué sentido tiene todo esto? ¡Ah! Y por favor, no me digas que no me preocupe de estas cosas. Para mí son de vital importancia.*

*Desde ya, muchas gracias por tu respuesta. Un abrazo desde Chile”.*

Quería citar todo su comentario, porque me parece chistoso. No es el primero y no será el último que me hace la misma pregunta que tú, ¿dónde se encuentra el sentido a todo esto?, ¿qué debo hacer ahora? etc. Observa no solamente desde la posición del EGO, sino desde la posición del niño, y hazlo sin ningún juicio, porque como ya te he dicho, apoyas al sistema con tu rabia. La respuesta, teóricamente, la podrías contestar tú ahora, pero comprendo que todavía estás en la asimilación de todo lo que hemos hablado y quieres una solución que te indique un camino por el que ir. Anteriormente (primera edición) te di una lista que debías hacer, pero otra vez seguirás mis palabras y no a tu guía interior, por eso hay dos sabidurías que te voy a compartir finalmente:

1. Hay una linda frase: “Solo sé que no sé nada”, y eso es perfecto. Tú, como EGO no necesitas saber nada, porque como SER ya lo sabes. Así, el enemigo de la sabiduría y del verdadero conocimiento es “querer saberlo”. Ya te he dicho durante nuestra conversación que no busques nada en la ilusión porque quien busca es aquel que no eres. Entones deja de orientarte y buscar algo. Más bien, juega la vida, la única forma de vivir realmente.

2. Hago aquí referencia al libro de “Siddhartha”, de Hermann Hesse. Cuando preguntan a Siddhartha ¿qué sabe hacer?, él responde:

- “Se pensar” (que significa la verdadera observación, reconocer la causa).
- “Puedo esperar” (que significa ser paciente; es la ciencia de la paz, que solamente puede llegar cuando ya no deseo nada de la ilusión).
- Y por supuesto, “puedo ayunar”, que fortalece la voluntad y empodera mi SER.

Mi intención nunca fue escribir una teoría y mucho menos para que tú tengas un libro más en tu biblioteca. Más bien, quería desarrollar una guía con la que aprender a dudar de todo. Una guía para que recuperes tu voluntad, (la verdadera voluntad, por supuesto, no poder elegir entre qué voy a comer, o qué voy a hacer). Espero que las investigaciones de Libet dejen claro, para la gran mayoría que lea eso, que son robots. Hay un lindo dicho de J.W. Goethe: “**El mejor esclavo es aquel, que se cree libre**”. Yo lo cambiaría a: “**El mejor robot es aquel que se cree humano**”. No eres humano, estás usando un traje que se llama humano, no te olvides.

#### **8.4. Libertad, regresando a casa.**

*Miguel: - ¿Cómo lo haces tú o como consigues ser un*

*caminante libre?*

Poniendo un paso adelante del otro. En serio. Así es la vida real. No estoy pensando diez pasos adelante ni en los pasos que hice ayer. Mientras camino, me dejo llevar. No me tengo que encargar de nada, todo fluye y los momentos en mi vida son todos perfectos. Porque Markus no interfiere. Quiero decir que mi EGO no interfiere en mi vida.

Si te refieres a ¿cómo puedo andar libremente? Bueno, en realidad, todos podrían hacerlo, pero la mayoría de la población quiere cosas. Los deseos te enredan y te atan, así que, aunque quieras, en realidad no eres libre.

**“La mayoría de la gente no quiere realmente la libertad, porque la libertad también incluye la responsabilidad, y la mayoría de la gente tiene miedo de eso.” - Sigmund Freud.**

Libre significa que la ilusión no debe importarte. Andas en la ilusión y debes comprender todo el tiempo que estás en una Matrix. En el momento en que te pierdes, identificándote con tu traje, entonces te atas de nuevo a la ilusión y te conviertes de nuevo en esclavo del sistema.

La libertad económica es el primer paso hacia el alto estado del SER. Todo animal, en su estado nativo, tiene libertad económica. El hombre, con su EGO, es el único esclavo económico de la Tierra, atrapado por la red de la Mátrix. El sistema lo ha llevado ahí, promoviendo en él necesidades antinaturales y deseos esclavizantes.

Así que, para ser un caminante libre, no ando con declaraciones, como de soberanía, ¿a quién se los mostraría? Solamente un esclavo muestra a su amo o a sus ayudantes (Policías, etc.) su membresía y es obediente a lo que dicen. Aquí les quiero recordar las palabras de Henry David Thoreau;

**“La desobediencia es el verdadero fundamento de la libertad. Los obedientes deben ser esclavos.”**

Sí tengo un documento todavía vigente, que me sirve para transitar, porque las agencias de viajes exigen un documento con mi carita feliz. Pero no llevo ningún registro civil o cuenta bancaria y ahora ni celular.

Estás en un videojuego, entonces juega y no caigas en la trampa de verlo como tu realidad, porque en este momento, dejas de jugar y son ellos (sistema, mátrix y sus ayudantes) los que están jugando contigo.

Puedo oír tu pregunta: ¿Cómo? Otra vez, no te debe importar. Déjate sorprender, quita este control sobre el juego. Un niño no tiene que aprender a jugar, su vida es un juego, entonces únete de nuevo. Aquí quiero regalarte una bonita anécdota que he vivido con un niño durante un retiro. Estábamos en una hacienda, donde la familia del cuidador vivía y el hijo menor de seis años nos vio haciendo algunos juegos y se reunió con nosotros. Al final, siempre resumiendo, le hice la siguiente pregunta: “¿Tú sabes qué vas a hacer mañana en la escuela?”, y me respondió claramente: “No, mañana no conozco. Es otro día”. Exactamente, ¿qué razón hay para que pensemos en el mañana? Aquí caben perfectamente las palabras de los Sánscritos:

“Mira este día, porque es Vida, la misma Vida de la Vida. En su breve curso se encuentran todas las Verdades y Realidades de tu existencia: la dicha del crecimiento, la gloria de la acción, el esplendor de la belleza. Porque el ayer no es más que un sueño y el mañana es sólo una visión. Pero el hoy bien vivido, hace que cada ayer sea un sueño de felicidad, y cada mañana una visión de esperanza.  
¡Mira bien, por tanto, este día!”

*Miguel: - Muchas veces me hablaste de regresar a casa, pero, por otro lado, me dices que no tengo que hacer nada. ¿Hacia dónde debo regresar?*

Con tu EGO, buscas un propósito en la vida, primero lo

clásico: carrera, familia, hijos, etc. Luego te aburres y cambias de riel a una vida espiritual de nuevos propósitos, buscando la iluminación y otras pamplinas, no sé qué te han vendido, qué buscas o qué crees que te hace falta.

Aunque lo he dicho varias veces, insisto por la importancia que tiene: si realmente llegaste a la comprensión de que eres un SER perfecto, ¿para qué necesitas un salvador, un gurú, una religión o alguien a quien seguir? No tiene sentido, pero corres como una gallina sin cabeza, de un extremo a otro.

Detente. Así nadie llega a ningún lado. Solamente darás otra vuelta a la Rueda de Samsara, pero no a la verdadera libertad, que es regresar a casa. El regreso a casa no es algo que tú puedas caminar, seguir o hacer con el EGO. Déjalo en las manos de tu SER. Él te llevará a la verdadera libertad y como yo lo veo, a la única libertad: salir de la ilusión manipulada, de regreso a la FUENTE.

**“Camina lento, no te apresures, que a donde hay que llegar es a ti mismo”- J. Ortega y Gasset.**

*Miguel: - Markus, ¿qué vas a hacer ahora?*

En realidad, no te debe importar un pepino. Con la información que te dejo, deberías estar completamente ocupado y enfocado en ti mismo. No obstante, puedes siempre saber por dónde hay un retiro o una charla, si quieres asistir a alguna. Me puedes contactar por el correo que se encuentra al final del libro. Ya sabes que yo soy un caminante y que “no hay camino, se hace camino al andar”. O, con palabras de Facundo Cabral, “no soy de aquí, no soy de allá, como un pájaro volando en este paraíso de la ilusión”.

Solo te deseo lo mejor en el NO HACER, en el HACER DESINTERESADO, déjate sorprender por las aventuras que te esperan y regresa al juego de la vida, como nos enseñan los niños. De nuevo quiero citar las palabras de Sócrates usando mi interpretación:

“No desear nada es del SER. Desear lo mínimo posible nos acerca a la perfección que ya somos. Cuanto menos físico se vuelve un EGO a través de la conquista de su deseo, menos necesita. Cuanto menos necesita el hombre, más cercano se vuelve al SER que es parte de la FUENTE, que no usa nada y es inmortal”.

Me despido con una poesía que un amigo argentino compartió conmigo y quiero ahora compartir contigo:

*“Haz aquello donde seas nadie.  
Donde se ausenta toda identidad y toda búsqueda.  
Solo allí permanecerá la presencia del flujo,  
del ir y del venir de lo verdadero.  
Lo real, que habita en la esencia de ti.  
Esencia despojada de toda identidad.  
Que anda, suavemente, en un mundo lleno de sombras.  
Lleno de grises. Lleno de tonos sin matices.  
Andante es aquel que viaja sin pretender  
llegar a algún destino.  
Andante es quien camina dejando que sus pies  
marquen el camino.  
Andante es quien camina sin intervenir  
en las rutas de su viaje.  
Andante, que va como una sombra,  
como el viento silencioso.  
Como la luz que no toca nada  
pero llega a todos lados”.*

*Con todo el amor, Rafa.*

Por cierto, no debiste leer este libro.



# GLOSARIO

## Capítulo 3 – Ser o no ser, es la cuestión

- Biblia – Periódico: Haaertz, Israel-News, de Nir Hasson “¿Is the Bible a True Story?” (¿Es la Biblia una historia verdadera?)
  - <https://www.haaretz.com/israel-news/MAGAZINE-is-the-bible-a-true-story-latest-archaeological-finds-yield-surprise-1.5626647>
- Biblia – Artículo: Uno de los Arqueólogo más conocidos Thomas L. Thompson dice, que las historias del Antiguo Testamento son ficción, un reportaje de David Keys.
  - <https://bharatabharati.in/2014/03/05/leading-archaeologist-says-the-bibles-old-testament-stories-are-fiction-david-keys/>
- Película de corto metraje “Alike”
  - <https://www.youtube.com/watch?v=kQjtK32mGJQ>
- Gatos - Artículo de FIY: ¿Los gatos son en realidad espías alienígenas?
  - <https://www.vice.com/es/article/nngpx/los-gatos-son-en-realidad-espías-alienigenas>

## Capítulo 4 – El apocalipsis de Dios

- Entrevista de Alexander Laurent - “Dios es una Inteligencia Artificial”:
  1. Entrevista I (Ingles): <https://www.imagenetz.de/jL3W7>
  2. Entrevista II (Ingles): <https://www.imagenetz.de/fLM4B>
- DeepMind - Artículo “The Guardian - DeepMind de Google crea un programa de Inteligencia Artificial que puede aprender como un ser humano”.
  - <https://www.theguardian.com/global/2017/mar/14/googles-deep-mind-makes-ai-program-that-can-learn-like-a-human>
- Charlie Rose de 60 Minutes entrevistó a Sophia un sofisticado robot con Inteligencia Artificial
  - <https://www.youtube.com/watch?v=x6jFuPJFRoQ>
- Artículos sobre IA en la revista Futurism
  - <https://futurism.com/categories/ai-artificial-intelligence>
- Artículo sobre Leonard Susskind y su trabajo “El universo holográfico”

- <https://www.infobae.com/america/mexico/2019/09/23/el-universo-es-un-holograma-la-teoria-mas-controvertida-sobre-el-cosmos-deberia-tomarse-en-serio/#:~:text=En%20los%20%C3%BAltimos%20tiempos%2C%20una,ser%20interpretado%20como%20un%20holograma>.
- Libro – Michael Talbot: “The holographic universe”
- Artículo: Singularidad vs. Sostenibilidad
- <http://www.frontiere.eu/singularidad-vs-sostenibilidad-iniciativa-2045-o-agenda-2030/>
- Artículo de Bolsamania “Lea este ensayo sobre la inmortalidad, escrito por una Inteligencia Artificial”
- <https://www.bolsamania.com/capitalbolsa/noticias/destacadas/lea-este-ensayo-sobre-la-inmortalidad-escrito-por-una-inteligencia-artificial-7592010.html>
- “2045: A New Era for Humanity - YouTube
- <https://www.youtube.com/watch?v=01hbkh4hXEk>
- Klaus Schwab – “The Great Reset”
- Wikipedia - [https://es.wikipedia.org/wiki/Gran\\_Reinicio](https://es.wikipedia.org/wiki/Gran_Reinicio)
- Ejemplo de películas: “Robocop”, “Terminator”, “I am mother”, “Ghost”, “In the Shell: el alma de la máquina”, “Ellos Viven”, “Ella”, “Sexto Sentido”, “Matrix”, “The Truman Show”, “Corto-circuito”, etc.
- Ejemplo de música: el grupo Kraftwerk, Die Mensch-Maschine(El Hombre-Máquina), Metallica con su canción “Master of Puppets” (Maestro de los títeres), STYX, “Domo Arigato Mr. Roboto”
- Hilton Hotema: “The man's higher Consciousness”
- <http://www.metaphysicspirit.com/books/Mans%20Higher%20Consciousness.pdf>
- Mapa “The Great Awakening”
- <https://greatawakeningreport.com/the-great-awakening-map/>

## Capítulo 5 – Distracciones

- Libro: Tony Sayers “The New Age is the New Cage”

- <https://www.amazon.com/New-Age-Cage-Unveiling-Deception/dp/1728745772>
- Libro: Gustave Le Bon “Sicología de las Masas”
- [https://es.wikipedia.org/wiki/La\\_muchedumbre:\\_un\\_estudio\\_de\\_la\\_mente\\_popular](https://es.wikipedia.org/wiki/La_muchedumbre:_un_estudio_de_la_mente_popular)
- Película: “La Ola”, basado en el experimento de la tercera ola.
- [https://es.wikipedia.org/wiki/La\\_ola\\_\(pel%C3%ADcula\)](https://es.wikipedia.org/wiki/La_ola_(pel%C3%ADcula))

## Capítulo 6 - La comida

- Dr. Klaus Volkamer: <https://klaus-volkamer.com/>
- Dr. Dieter Schneider:
- <http://docplayer.org/23890122-Ferntherapie-mittels-quantenvers-chaenkung-zwischen-blutprobe-und-spender.html>
- Prof. Dr.-Ing. Konstantin Meyl:
- <https://www.meyl.eu/go/indexb830.html>
- Elkin BioScan:
- <https://biosalud.org/blog/analisis-bioscan-telemedicina-la-de-teccion-enfermedades/>
- Yoshinori Osumi:

[https://elpais.com/elpais/2016/10/03/ciencia/1475486879\\_892946.html](https://elpais.com/elpais/2016/10/03/ciencia/1475486879_892946.html)

- Libro: Hilton Hotema “The Facts of Nutrition”
- <https://es.scribd.com/document/410375451/Hilton-Hotema-The-Facts-Of-Nutrition-pdf>.
- Isla Okinawa:
   
<https://www.youtube.com/watch?v=orY9XzxA9G8>.
- Hunza: <https://www.youtube.com/watch?v=Oe6WtkMqCT4>.
- Libro: Dr. Sergei Ivanovich Filonov “Dry medical Fasting - Myths and Reality”
   
- <https://livrosdeamor.com.br/documents/dry-medical-fasting-myths-and-reality-dr-sergei-ivanovich-filonov--5ca-d6a65144f7>.

## ACERCA DE LOS AUTORES

**Markus Witte** – Antes alemán e ingeniero eléctrico, hoy caminante sin patria y observador. Desmitifica nuestra idea de la nutrición basándose en su propia experiencia, al salirse de todo lo que entendemos como convencional. Desprovisto de creencias, inicia la observación del mundo y de su persona, hace más de 15 años. El libro te muestra una parte de su experiencia y de cómo liberar tu SER eterno.

**Miguel Ángel Aguado** – Nació en el seno de una familia numerosa y acomodada. Economista. En búsqueda de su felicidad, fue cambiando de trabajo. Desde los 30 años alcanzó puestos ejecutivos de alta responsabilidad en diversas multinacionales. En unos años se dio cuenta de que “la felicidad no te moja como si fuese la lluvia, más bien, floreces desde adentro” (Sadhgurú). Cambió sus metas y planes y escribió la novela “El peor mejor viaje de mi vida”. Hoy es feliz.

## CONTACTOS

### **Miguel A. Aguado:**

Instagram: miguel.aguado.arte

Facebook: Miguel Aguado Lora

Amazon: Miguel Ángel Aguado Lora

### **Markus Witte:**

Canal Telegram: [https://t.me/markuswitte\\_es](https://t.me/markuswitte_es)



# CONTENIDO

NOTA DEL AUTOR A LA SEGUNDA EDICIÓN .....	11
PRÓLOGO .....	13
INTRODUCCIÓN .....	23
CAPÍTULO 1 - NO SOY MARKUS .....	27
1.1. Identificación traje “Markus” .....	27
1.2. Búsqueda inconsciente .....	28
1.3. Despertar .....	31
1.4. Intenciones y conclusiones .....	34
CAPÍTULO 2 - OBSERVACIÓN .....	37
2.1. Aprender a observar .....	37
2.2. OBSERVAR = DUDAR .....	38
2.3. FE - FANATISMO – VIOLENCIA .....	38
2.4. Neutralidad total, no juicios .....	42
CAPÍTULO 3 - SER O NO SER, ESA ES LA CUESTIÓN .....	47
3.1. ¿Dónde nace el ego? .....	47
3.2. Religión .....	51
3.3. Vivir jugando como niño .....	53
3.4. Amor .....	55
3.5. Emociones .....	60
CAPÍTULO 4 – EL APOCALIPSIS DE DIOS .....	63
4.1. Nuestro creador universal (tu idea de Dios) .....	63
4.2. Maia (ilusión) .....	72
4.3. Rueda de Samsara .....	75

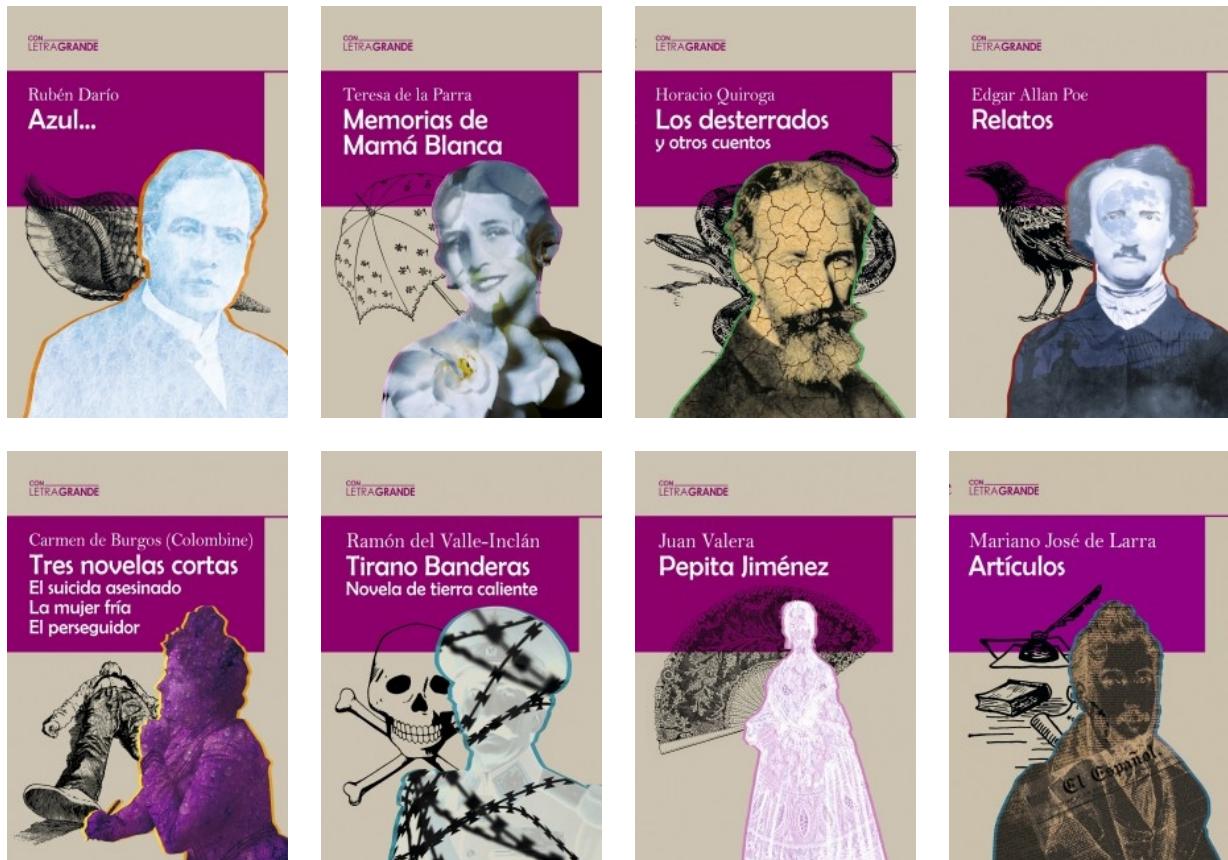
4.4.	La mátrix, la cárcel de siete dimensiones .....	87
4.5.	Ayudantes de la Inteligencia Artificial.....	90
4.6.	Por favor, siempre duda. Duda de todo.....	93
CAPÍTULO 5 - DISTRACCIONES.....		97
5.1.	La distracción como herramienta de manipulación...	97
5.2.	Manipulación externa.....	100
5.3.	Auto – manipulación .....	104
5.4.	Manipulación de la palabra .....	106
5.5.	¿Tenemos realmente libre albedrio? .....	108
CAPÍTULO 6 - LA COMIDA.....		115
6.1.	Fuente de la vida .....	115
6.2.	¿Qué es comer?.....	124
6.3.	El mito de la nutrición .....	129
6.4.	El inicio de la desintoxicación que conocemos como enfermedad.....	134
6.5.	La medicina y las sanaciones.....	138
6.6.	Causa y efecto .....	144
6.7.	Inmortalidad, el sueño del hombre .....	146
6.8.	Ayuno .....	149
CAPÍTULO 7 - EL ESPÍRITU = LA MENTE.....		155
7.1.	Plano astral/espiritual .....	155
7.2.	La mente .....	159
7.3.	Cielo = infierno.....	162
7.4.	¿Dónde está la salida de la jaula?.....	165
7.5.	Ángeles y demonios .....	166
7.6.	Ocultismo / brujería inconsciente .....	169

CAPÍTULO 8 - CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	177
8.1.    Año 2016 .....	177
8.2.    Conclusiones.....	182
8.3.    Recomendaciones.....	186
8.4.    Libertad, regresando a casa.....	188
GLOSARIO.....	195
ACERCA DE LOS AUTORES.....	198
CONTENIDO .....	199



¿Conoces nuestro catálogo de **libros con letra grande**?

Están editados con una letra superior a la habitual para que todos podamos **leer sin forzar ni cansar la vista**.



Consulta **AQUI** todo el catálogo completo.

Puedes escribirnos a [pedidos@edicionesletragrande.com](mailto:pedidos@edicionesletragrande.com)